

Alumna: Yadira Guadalupe Morales
Ramírez.

Escuela. Universidad Del Sureste
"UDS".

Catedrática. Daniela Monserrath
Méndez Guillen

Nombre de la actividad. Súper nota de
Prácticas en nutrición clínica

Octavo Cuatrimestre, grupo A.

Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez,
Chiapas. Marzo de 2025.

LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

4.1 LA CONSULTA DE NUTRICIÓN

Asociación Americana de Dietética (American Dietetic Association)



La evaluación permite al nutriólogo valorar la situación del paciente



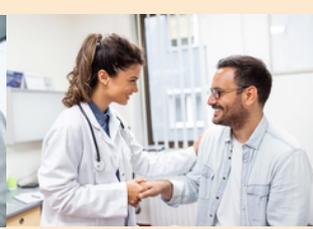
Se recaban datos



Debe haber buena relación entre nutriólogo y paciente



Esa relación interpersonal implica

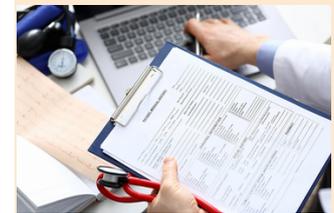


Aspectos que indirectamente informan sobre el estado de nutrición



Historia clínica nutricional: conjunto de documentos y herramientas que reúnen información

1. FORMA DE IDENTIFICACIÓN		FECHA	
NOMBRE	TELÉFONO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD
DIRECCIÓN	PROFESIÓN	ESTADO CIVIL	SEXO
TIPO DE CONSULTA	PREVALENCIA	PREVALENCIA	PREVALENCIA
TIPO DE CONSULTA	PREVALENCIA	PREVALENCIA	PREVALENCIA



La historia clínico-nutricional incluye

2. ANAMNESIS	
¿Qué le trae al día de hoy?	¿Cuánto tiempo lleva sintiendo estos síntomas?
¿Cómo se inició el problema?	¿Hay algún factor que lo empeore o lo mejore?
¿Hay algún otro síntoma que no le haya mencionado?	¿Ha tomado algún medicamento o suplemento?
¿Hay algún otro síntoma que no le haya mencionado?	¿Ha tomado algún medicamento o suplemento?

La historia clínico-nutricional deberá adaptarse a la situación



Norma Oficial Mexicana NOM-174-SSA1-1998

Establece que una valoración nutricional debe incluir indicadores clínicos, dietéticos y antropométricos,



NOM168-SSA2- 1998, Del expediente clínico, su finalidad es mejorar la atención médica en prestación de servicios



La base de una buena relación es la comunicación



Comunicación verbal es expresar con palabras



Comunicación. Proceso de interrelación entre dos personas que intercambian



Comunicación no verbal es el lenguaje corporal y gestos



Componentes



El profesional de la salud (emisor) y el paciente (receptor)



SZASZ Y HOLLENDER CLASIFICARON EN 3 TIPOS LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

Relación activa-pasiva



Relación cooperativa guiada



Relación de participación mutua



FACTORES QUE PUEDEN AFECTAR LA TRANSMISIÓN O INTERPRETACIÓN DEL MENSAJE

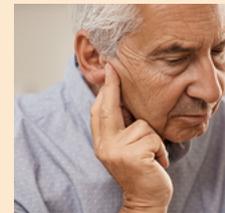
Interferencia ambiental



Interferencia emocional



Interferencia fisiológica



Puntos para buena consulta

No juzgar al px



No manipular al px



Equidad entre entrevistador y paciente



4.3 RESISTENCIAS U OBSTÁCULOS QUE PRESENTA EL PACIENTE

Factores que informan indirectamente sobre el estado de nutrición



Bibliografía

- Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2025 De Prácticas en Nutrición Clínica 1