

**Nombre de alumno: Diana Isabel  
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Nutrición en prácticas  
clínicas I.**

**Grado: 8°**

**Grupo: A**

# EXPLORACIÓN FÍSICA

## Definición

Herramienta útil para confirmar los datos de la anamnesis mediante la aplicación de los sentidos.

## Tipos de exploración física

### Completa

- Estado de nutrición
- Entrevista
- Evaluación general — Situación neurológica, respiratoria, cardiovascular.

### Resumida

- Rápida (Urgencia)
- Estándar (Consulta)

## Técnicas de exploración

### Inspección

- ¿Qué es?** — Barrido visual del paciente a través de la vista.
- ¿Qué se inspecciona?** — Higiene, postura, estado nutricional, movimientos corporales, biotipo, coloración,

### Palpación

- ¿Qué es?** — Manipulación de las estructuras anatómicas
- Tipos**
  - Superficial** — Hiperestesia (sensibilidad al tacto)
  - Profunda** — Hiperbaralgesia (+ sensibilidad al dolor)

### Percusión

- ¿Qué es?** — Consiste en golpear un objeto con otro para producir sonidos.
- Tipos de sonidos**
  - Timpanico** — Hueco (Aire)
  - Resonante** — Eco
  - Hiperresonante** — Oquedad muy acentuada
  - Mate** — Seco y apagado (En vísceras y pulmones)

### Auscultación

- ¿Qué es?** — Utiliza el estetoscopio para escuchar sonidos de los órganos claros y profundos.
- ¿Qué se ausculta?**
  - Respiración
  - Latidos cardíacos
  - Peristaltismo

# CONCEPTOS EN LA EXPLORACIÓN FÍSICA



# SIGNOS VITALES

## Pulso

### Definición

Onda pulsátil de la sangre que resulta de la expansión y contracción regulada por las arterias

### Sitios de toma

Pulso temporal, carotideo, braquial, radial, femoral, popíteo, tibial.

## Temperatura corporal

### Centro termorregulador

#### Temperatura elevada

Vasodilatación hiperventilación, sudoración.

#### Temperatura baja

+ Metabolismo y contracciones espasmódicas

### Sitios de toma

Bucal, ótica, rectal, axilar

### Estadíos

Febrícula: 38°C

Fiebre moderada: 38°C y 39 °C

Fiebre alta: + 39°C

### Tipos de fiebre

#### Continua o constante

Sostenidamente alta

#### Remitente

Fluctuaciones en la temp, hipotermia hasta fiebre.

#### Intermitente

La temp. alterna con eutermia e hipotermia en periodos prolongados.

#### Reincidente

Periodos febriles de pocos días intercalados con eutermia.

## Tensión arterial

### Definición

Fuerza que ejerce la sangre sobre la pared de los vasos sanguíneos.

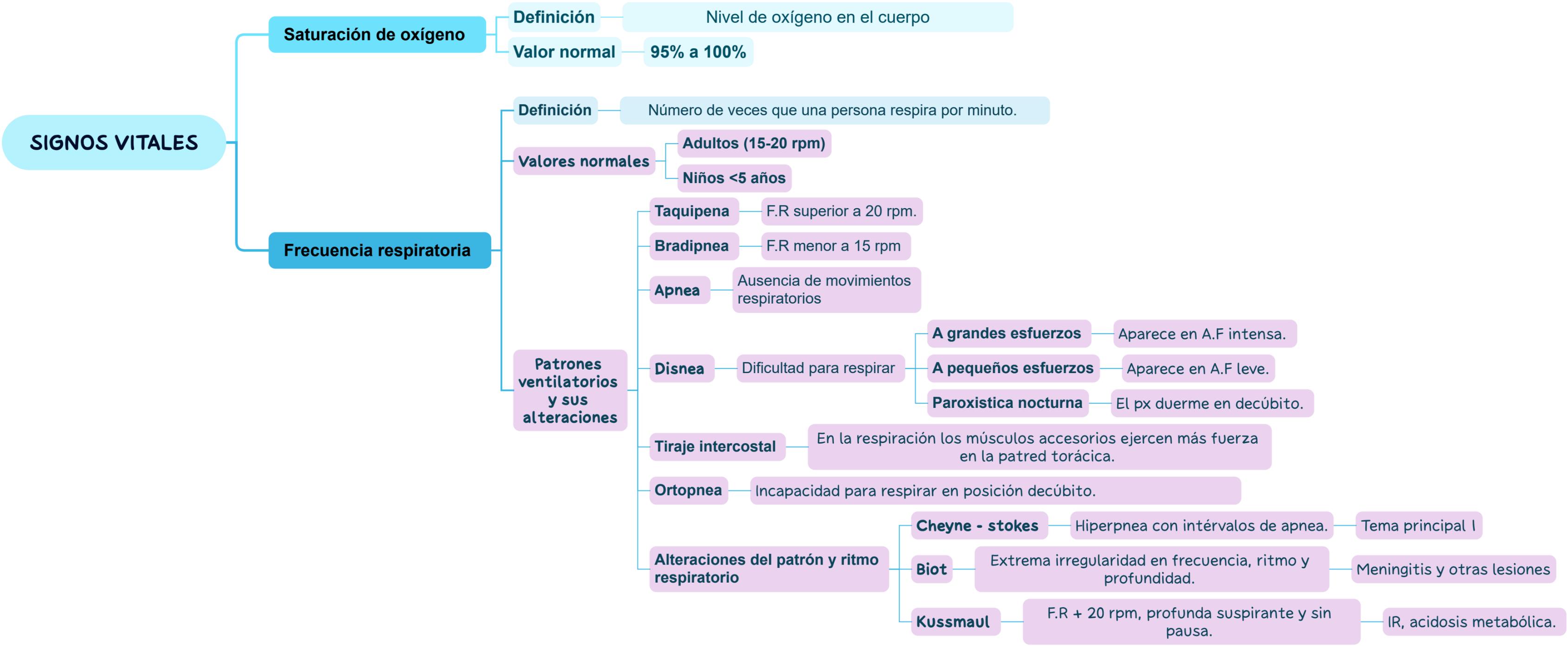
### Movimientos

#### Sístole

Contracción

#### Diástole

Dilatación



***Bibliografía:***

- *Universidad del sureste (2025). Antología Nutrición en prácticas clínicas 1.*
- *Apuntes de la clase*