



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: *Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

Nombre del tema: *La consulta al nutricionista y el devenir del tratamiento*

Parcial: *IV*

Nombre de la Materia: *Nutrición clínica*

Nombre del profesor: *Daniela Monserrat Mendez Guillen*

Nombre de la Licenciatura: *Nutrición*

Cuatrimestre: *Octavo*

LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

4.1 LA CONSULTA DE NUTRICION

La consulta de nutrición comienza con una evaluación integral del paciente, que incluye datos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos. Esta información se recopila en la historia clínico-nutricional, un documento clave para establecer el diagnóstico nutricional y el tratamiento adecuado.



No existe un modelo único de historia clínica, pero debe contener antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, exploración física y pruebas de laboratorio. Además, se consideran factores como el nivel socioeconómico, hábitos alimenticios y actividad diaria, que pueden influir en el estado nutricional.

La evaluación antropométrica mide dimensiones corporales para identificar riesgos nutricionales, mientras que la evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de nutrientes. Finalmente, la relación entre nutriólogo y paciente debe basarse en confianza, respeto y ética profesional para lograr un tratamiento eficaz.



4.2 VICISITUDES DE LA CONSULTA

El tema aborda la relación entre el profesional de la salud y el paciente, destacando su fundamento en la ética más que en la legalidad. Se enfatiza la importancia de la comunicación efectiva, tanto verbal como no verbal, para establecer una relación de confianza y respeto. Existen tres tipos de relaciones médico-paciente, pero la más adecuada en nutrición es la de participación mutua, donde el paciente se involucra activamente en su tratamiento.



Factores como interferencias ambientales, emocionales y fisiológicas pueden afectar la comunicación, por lo que se recomienda no juzgar, no manipular, fomentar la equidad, demostrar empatía y ser receptivo.

