



Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: “La consulta al nutricionista y el devenir del tratamiento”

Parcial: IV

Nombre de la Materia: “Prácticas en nutrición clínica”

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8°



CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

Consulta dietética: características importantes



Cualquier consulta debe ser llevada a cabo por un profesional, con una titulación correspondiente



Las consultas no solo se imparten a px que desean bajar de peso



Recomensable para: Solucionar, acompañar o mejorar estilos de alimentación

Información del estado nutricional del px

HISTORIAL CLÍNICO

- Se repasan todas las enfermedades, qx y tx médicos que recibido el px
- Se conocen posibles efectos secundarios de secuelas que inciden al estado físico
- Conjunto de documentos y herramientas que reúnen la información mediante la entrevista
- Las herramientas son; sencillas, flexibles y validadas
- Incluye: Antecedentes médicos, socioculturales, dietéticos, exploración física, mediciones y las pruebas de laboratorio





CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

PSOAP

P PRESENTACIÓN (nombre, edad, género)



S SUBJETIVO (lo que el px refiere)



O OBJETIVO (ABCD clínico)



A ANÁLISIS (analizar el ABCD)



P PLAN ALIMENTICIO (plan nutricional)





CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

PUNTOS DE ANÁLISIS CLÍNICO

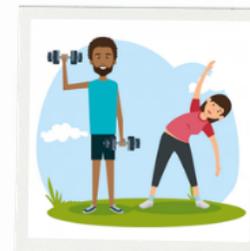
IMC (ÍNDICE DE MASA CORPORAL)

- Ayuda a conocer la cantidad de grasa que se tiene según a la talla
- Se calcula mediante bioimpedancia eléctrica o magnética y la plicometría
- Según el resultado, se diagnostica



ACTIVIDAD FÍSICA

- Permite conocer si el px realiza algún tipo de actividad deportiva o física o si bien es sedentario (tipo, intensidad, duración, etc)
- Conocer los cambios de ritmo que se ha tenido



DISEÑO DE UNA DIETA

- En base a la rutina laboral y personal del px
- Evitar las descompensaciones por consecuencia de dietas mal equilibradas
- Evitar la presencia de hambre la mayoría del día
- Escuchar, marcar pautas que mejor se amolden a las necesidades y gustos personales





CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

PUNTOS DE ANÁLISIS CLÍNICO

Asequibilidad de la consulta nutricional

- En la consulta el precio nunca debe de ser una obstáculo
- Buscar la mejor estrategia para proporcionar mejor orden monetario al px
- La consulta debe de ser peritodica para controlar efectivamente y prevenir



CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

El nutriólogo debe conducirse siempre con...



Honradéz



Diligencia



Respeto



Formalidad



Discreción



Honorabilidad



Responsabilidad

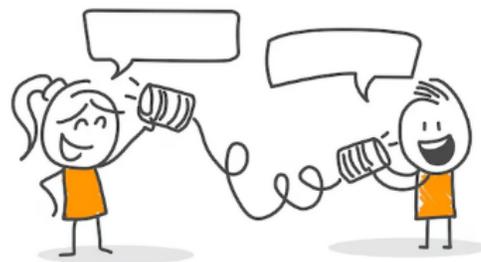


Sinceridad

CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

COMUNICACIÓN...

-Proceso de interacción que se produce cuando menos entre dos o más personas que intercambian mensajes y logran tomar conciencia recíproca de sentimientos y ideas



COMPONENTES

- *Emisor
- *Receptor
- *Mensaje
- *Retroalimentación

TIPOS

- Verbal: Todo lo que se puede expresar con palabras
- No verbal: Coincide como lenguaje corporal, implica gestos, tono de voz, expresión facial, postura y vestimenta



Relación médico - paciente...

- Relación activa - pasiva: Se establece con px incapaces de valerse por sí mismos o en una situación que no les permite tomar parte activa en la relación (ej. px en coma)
- Relación cooperativa - guiada: Por px en condiciones de cooperar con su diagnóstico y tratamiento (ej. px aquejado por enfermedad aguda)
- Relación de participación mutua: El px participa activamente e incluso toma la iniciativa en el tratamiento (ej. px con enfermedades crónicas como DM)



CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

INTERFERENCIAS EN CONSULTA...



INTERFERENCIA AMBIENTAL

-Producto de ruido, falta de privacidad, interrupciones durante la consulta, escasa ventilación, asientos incómodos, ambiente frío o cálido

INTERFERENCIA FISIOLÓGICA

-Se relaciona con algunas deficiencias de visión o auditivas, dificultades para expresarse, problemas de memoria, etc

CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

HÁBITOS ALIMENTARIOS...

-Se trata de el mecanismo que crea destrezas o habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria



-Los hábitos son conformados por: Costumbres, actitudes, formas de comportamientos que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria



-Los hábitos alimentarios, por medio de su promoción, formación y consolidación ayudan a: prevenir desde las primeras etapas de la vida la aparición de trastornos y enfermedades vinculadas con la nutrición



