



**Nombre de la universidad:**

**Universidad del sureste UDS**

**Nombre de la alumna:**

**Yadira Guadalupe Morales Ramírez**

**Nombre de la profesora:**

**Méndez Guillen Daniela Monserrath**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo de Prácticas en nutrición clínica 1**

**Materia:**

**Prácticas en nutrición clínica 1**

**Grado:**

**Octavo cuatrimestre**

**Grupo:**

**A**

## Nutrición clínica

La nutrición clínica es una disciplina donde su campo de trabajo no solo va a ser prevenir enfermedades, sino que también se enfocara en buscar un tratamiento ideal para una enfermedad específica y prevenir o controlar las complicaciones que se puedan desarrollar.

Pero para que pueda ayudar al paciente necesita ayuda de la historia clínica, antropometría, signos vitales, indicadores bioquímicos, conocer los hábitos alimenticios que tiene, edad, género, condiciones en las que se encuentre y conocer que tanto realiza alguna actividad o deporte. Con el fin de buscar una buena solución y mejorar la salud del paciente.

La nutrición clínica puede ayudar con la educación nutricional y concientizando a los pacientes para que cuando tengan que tomar una decisión, lo hagan de manera informada.

Actualmente la alimentación en las personas no es del todo buena lo que los ha llevado a desarrollar diversas enfermedades, pero para que su estado nutricional este en equilibrio es importante que exista un equipo multidisciplinario como nutriólogos especializados en la nutrición clínica, doctores, enfermeros y psicólogos.

“Según la antología de Nutrición clínica de la universidad del sureste UDS, dice que: En 1965, los autores Leavell y Clark crearon un paradigma o modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención”

La historia natural de la enfermedad es una representación gráfica donde se puede analizar información abarcando desde antes que se desarrolle una enfermedad, cuando ya esté presente y las consecuencias que pueda tener si no se llega a dar un tratamiento oportuno. Incluye tres periodos que son, periodo prepatogénico donde la enfermedad aún no se ha manifestado, pero va a existir diversos factores que ayuden a desarrollarlo, se tiene que conocer tres componentes conocidos como la triada ecológica que es la relación entre un huésped que será un organismo vivo que reciba la enfermedad, medio ambiente es el medio donde se va desarrollar todo y agente será quien cause la enfermedad. El periodo patogénico acá la enfermedad ya está presente

y se divide en dos etapas una se conoce como etapa subclínica donde la enfermedad no se detecta clínicamente, existen síntomas no específicos y la etapa clínica donde la enfermedad ya está presente y existen síntomas más específicos. El periodo post patogénico es el desenlace de la enfermedad donde se puede dar la recuperación, estado crónico donde la enfermedad se controla, pero no se cura, incapacidad es cuando el paciente alcanza un nivel de mejoría máxima y la muerte.

Los niveles de prevención son tres, nivel primario donde se lleva a cabo actividades para la promoción a la salud, tomar medidas de prevención enfocadas a disminuir factores de riesgo para desarrollar enfermedades y tomar medidas hacia una protección más específica. La prevención secundaria se aplica en el periodo patogénico, trata de identificar la enfermedad, tomar medidas para prevenir que avance o buscar alternativas para que se disminuyan los daños. La prevención terciaria se aplica en el periodo post patogénico y su objetivo es ayudar a mejorar la calidad de vida del paciente.

Para realizar una evaluación nutricional se utiliza el ABCD para obtener información, donde la A es de antropometría y se realizan diversas medidas como peso, talla, perímetros y circunferencia de muñeca, cintura, cadera, bíceps y tríceps. La B es de bioquímicos, que son exámenes de laboratorio para conocer valores como el de la glucosa y hemoglobina. La C es de clínicos donde se realiza un examen físico y D de dietéticos donde se evalúa el consumo de alimentos.

Con todos los datos obtenidos como los antecedentes familiares y del paciente, dietéticos y socioculturales, medidas antropométricas, exploración física y exámenes bioquímicos, se incluyen en un expediente clínico para tener un historial del paciente, para poder llevar un control más organizado y en caso de necesitar ciertos datos ya los tienen documentados, el cual se debe mantener con confidencialidad y discreción a terceras personas si el paciente no lo permite.

Para culminar, es importante acudir al médico y diferentes especialistas en salud, ya que la salud no solo es estar bien físicamente, para saber que todo está bien y así mantener un buen estado de salud y calidad de vida.

El nutriólogo para conocer el estado de salud puede utilizar el ABCD de la nutrición para obtener una información más completa y saber que debe hacer.

En el caso de presentar algún riesgo a desarrollar alguna enfermedad o que esté presente es importante conocer la historia natural de la enfermedad y tomar medidas las cuales ayuden prevenir o reducir futuros daños.

Referencia bibliográfica.

Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2025 De Prácticas en nutrición clínica 1