



MAPA CONCEPTUAL

Luis Rodrigo Cancino Castellanos

*Profesor: MENDEZ GUILLEN DANIELA
MONSERRATH*

*Nutrición. **2** unidad*

PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA 1

EFFECTO DE LOS MEDICAMENTOS SOBRE LOS ALIMENTOS Y NUTRIENTES

ES

Cuando los medicamentos pueden afectar la absorción, el metabolismo, y la pérdida de nutrientes. Esto puede llevar a malnutrición, toxicidad, o ineffectividad del tratamiento.

ALTERACIÓN EN LA ABSORCIÓN

DISMINUCIÓN (EJEMPLO: ANTIÁCIDOS REDUCEN ABSORCIÓN DE HIERRO)
AUMENTO (EJEMPLO: VITAMINA C MEJORA ABSORCIÓN DE HIERRO)

MODIFICACIÓN EN EL METABOLISMO

ACELERACIÓN (EJEMPLO: ANTICÓNVULSIVOS AUMENTAN METABOLISMO DE VITAMINA D)
INHIBICIÓN (EJEMPLO: ESTATINAS INHIBEN SÍNTESIS DE COLESTEROL)

CAMBIO EN LA EXCRECIÓN

AUMENTO (EJEMPLO: DIURÉTICOS ELIMINAN POTASIO Y MAGNESIO)
DISMINUCIÓN (EJEMPLO: ANTIINFLAMATORIOS RETIENEN SODIO Y LÍQUIDOS)

EFFECTO SOBRE EL APETITO

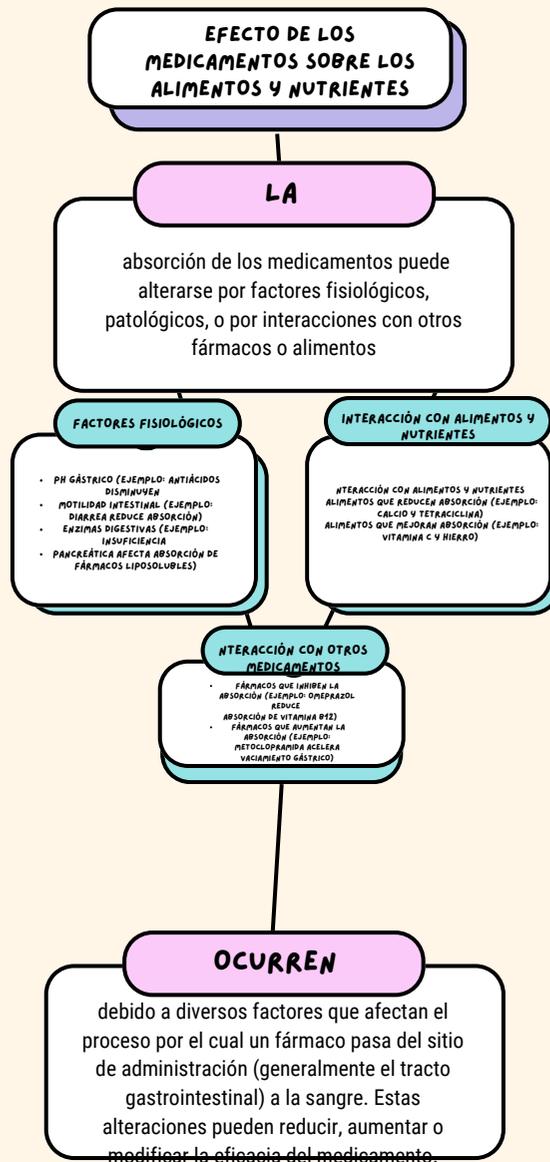
AUMENTO (EJEMPLO: CORTICOSTEROIDES)
DISMINUCIÓN (EJEMPLO: ANTIDEPRESIVOS ISRS)

EJEMPLOS CLÍNICOS

Antibióticos afectan microbiota intestinal y síntesis de vitamina K.

Metformina reduce absorción de vitamina B12.

Warfarina interactúa con vitamina K, alterando coagulación.



References

Interacciones entre alimentos y medicamentos. (n.d.). Healthychildren.org. Retrieved February 15, 2025, from <https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/at-home/medication-safety/Paginas/Food-and-Medication-Interactions.aspx>

Malabsorción. (n.d.). Medlineplus.gov. Retrieved February 15, 2025, from <https://medlineplus.gov/spanish/ency/articulo/000299.htm>

(N.d.). Com.Mx. Retrieved February 15, 2025, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47bcce-dac28d0c4e76-LC-LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf>

(2010). In Nutricion hospitalaria: organo oficial de la Sociedad Espanola de Nutricion Parenteral y Enteral (Vol. 25, Issue 5, p. 872). <https://doi.org/10.3305/nh.2010.25.5.4846>