

WDS

Nombre: Lourdes Aylin Velasco Herrera.

Materia: practicas de nuricion clinica I

Maestro: Daniela Montserrat Méndez guillen

Fecha: 08 de marzo del 2025

Grado y grupo: NLU - 8A

Indicadores clínicos y bioquímicos

Exploración física

Evaluación general

1. situación neurológica (AVPU, pupilas).
2. situación respiratoria (FC, ritmo, disnea y asimetría).
3. situación EDV (coloración, sudoración, pulso, relleno capilar).
4. valoración constante (si la situación del px lo amerita)

Técnicas de exploración física

- síntomas { son manifestaciones de la enfermedad referidas por el px
- signos { son manifestaciones de la enfermedad detectadas y registradas mediante el uso de los 5 sentidos.
- signos vitales { son los fenómenos objetivos que se pueden percibir y medir en un organismo vivo.

Pulso

Tipos de pulso

pulso temporal, carotídeo, braquial, radial, femoral, poplíteo, pedio y tibial

Procedimiento

1. colocar al px decubito dorsal o semiflowen
2. seleccionar la arteria para tomar el pulso.
3. aplicar ligeramente la punta del dedo índice, medio y anular en el punto que la arteria pase por encima del hueso.
4. contar con el número de latidos durante 6 seg y multiplicarlo por 10.
5. identificar ritmo, frecuencia, amplitud y tensión del pulso.
6. si el pulso tiene una irregularidad hacer control por un minuto completo.
7. realizar anotaciones correspondientes en la hoja de registro.

Temperatura corporal

aumento de temperatura

- sudoración
- vasodilatación
- hiperventilación

disminución de temperatura

- escalofríos
- espasmos musculares
- vasoconstricción

Frecuencia respiratoria

características

- inspiración: contracción del diafragma y de los músculos intercostales.
- espiración: elasticidad pulmonar y relajación muscular.

patrones ventilatorios

- traqueipnea
- bradipnea
- apnea
- disnea: a grandes, pequeños esfuerzos y paroxística nocturna.
- tiraje intercostal
- ortopnea
- alteraciones de los patrones y ritmo respiratorios

Tensión arterial

presión arterial sistólica

surge de la contracción de los ventrículos

presión arterial diastólica

surge de la relajación de los ventrículos

Tipos de exploración física

inspección

Es el examen visual del paciente, donde se observan signos evidentes de enfermedades, alteraciones en la piel, postura, movilidad, entre otros.

palpación

consiste en tocar o presionar las diferentes partes del cuerpo del paciente para sentir alteraciones como masas, dolor, calor, rigidez, cambios en la textura

percusión

implica golpear ligeramente con los dedos sobre ciertas áreas del cuerpo, como el tórax o el abdomen, para escuchar los sonidos que se producen.

auscultación

consiste en escuchar los sonidos que emiten ciertos órganos o sistemas del cuerpo, como el corazón, los pulmones y el abdomen. Para ello, se utiliza un estetoscopio.

Bibliografía: Universidad del sureste antología de prácticas de nutrición clínica I, 2025, pdf.