

**Nombre del alumno:** Cristal Alejandra Hernández Roblero

**Docente:** Daniela Monserrat Méndez Guillen



**Materia:** Prácticas en nutrición clínica 1

**Actividad:** Mapa Conceptual

**Grado y grupo:** Octavo de nutrición ( A )

**Fecha:** 09 de Febrero de 2025

**Unidad 2:** Interacción fármaco-nutriente

**Bibliografía:** Antología de Prácticas en nutrición clínica 1, UDS (2025)  
Unidad 2 "Interacción fármaco-nutriente" Pagina 38 - 46

## Precaución general

Evitar ingerir medicamentos con ciertos alimentos (leche, café, té, fibra)



# Efecto de los medicamentos sobre los alimentos y nutrientes



## Factores adicionales

Dietas específicas: Bajas en sal o grasas estas pueden modificar la absorción de fármacos  
Ayuno en Ramadán: cambio en la administración de fármacos y causar efectos adversos

## Definición

Efectos inesperados entre la combinación de medicamentos y alimentos



## Tipos

### Farmacocinéticas

Afecta la absorción, distribución, metabolización y excreción de los medicamentos



Es el movimiento del medicamento en nosotros



### Farmacodinámicas

Como actúa el medicamento en nosotros



Son los cambios en la acción biológica del medicamento

Potenciación o antagonismo



### Ej. de interacciones específicas

Tiramina, Isoniazida, Humo del tabaco, plantas medicinales + medicamentos

### Factores que afectan las interacciones

#### Población geriátrica

Mayor riesgo al uso del medicamento, en la absorción y las deficiencias Nut.

#### Estudio de interacción

Ayuda a mejorar el método de trabajo

## Importancia

Se deben de prescribir los fármacos ya que influyen en los medicamentos y el estado n. del Px

### Interacciones específicas conocidas

#### Alimentos y fármacos

Leche, Cafe, té, fibra y minerales que pueden interferir

#### Componentes alimentarios

Dioxinas, furanos, hidrocarburos aromáticos

#### Componentes bioactivos

Histamina, tiramina, cafeína, A. Glicirretico, furanocumarinas, isoflavonas



