



Alumnos:

María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor:

Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo:

Unidad 3 Cuadro Sinóptico

Materia:

Prácticas en nutrición clínica

Grado:

8° cuatrimestre

Grupo:

Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de marzo de 2025.

3.1 EXPLORACIÓN FÍSICA

Definición

Permite detectar signos de trastornos nutricios no identificables por otros métodos.

Objetivo

Identificar cambios físicos asociados a deficiencias nutricionales.

Técnicas

Inspección

Observación de color, forma, textura y tamaño..

Palpación

Evaluación de textura, temperatura y movilidad.

Percusión

Golpes en la superficie corporal para evaluar órganos internos.

Auscultación

Uso del estetoscopio para escuchar sonidos corporales.

Factores a considerar

Edad, signos metabólicos (diabetes, dislipidemias), experiencia del observador

3.2 PRUEBAS ESPECIFICIAS PARA EL DIAGNOSTICO INTEGRAL

Pruebas médicas de rutina

No son específicas de nutrición, pero brindan información relevante.

Perfil de lípidos

Colesterol total, HDL, LDL y triglicéridos.

Relacionado con el riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.

Síndrome metabólico

Factores de riesgo

obesidad visceral, dislipidemia, hiperglucemia, hipertensión.

Evaluado con criterios del ATP III y la Federación Internacional de Diabetes.

Evaluación del metabolismo de la glucosa

Pruebas

Glucosa en sangre, hemoglobina glucosilada (HbA1c).

Control de diabetes tipo 2.

Función tiroidea

Evaluación con hormonas tiroideas (T3, T4, TSH).

Pruebas complementarias: gammagrafía, ultrasonido

3.3 ESTUDIOS DE LABORATORIO Y GABINETE

Química sanguínea

Evalúa metabolismo, función hepática y renal.

Biometría hemática

Describe composición de la sangre.

Incluye fórmula roja (eritrocitos, hemoglobina, hematócrito) y blanca (leucocitos).

Pruebas estáticas

Miden la concentración de un nutriente en un momento específico.

Pruebas funcionales

Evalúan la actividad fisiológica dependiente de un nutriente.

Muestras biológicas utilizadas

Suero, plasma, orina, heces, biopsias, saliva, cabello, uñas.

Factores que afectan la interpretación de resultados

Estado fisiológico y hormonal.

Consumo reciente de nutrimentos.

Uso de medicamentos y suplementos