

UNIDAD III

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS CUADRO SINÓPTICO

MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA

ALUMNO: SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA

DOCENTE: DANIELA MONSERRATH MÉNDEZ
GUILLÉN

01 de Marzo del 2025



UNIDAD III

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

EXPLORACIÓN FÍSICA

Detecta signos relacionados con trastornos nutricios

Se pueden ver, sentir en la piel, el cabello, los ojos y las mucosas

- Sintomas: Manifestaciones referidas por el px.
- Signos: manifestaciones que se pueden medir mediante instrumentos o anamnesis.

Técnicas

- Inspección { Se utiliza olfato, vista y oído
- Palpación {
 - Superficial; yema de los dedos
 - Profunda; Mano ejerce presión
- Persecución { Golpes rápidos con los dedos y manos
- Auscultación { Escuchar ruidos del organismo

Elementos a inspeccionar

- Exámen general { Aspecto general y hábito exterior del px { Postura del cuerpo, el nivel de conciencia, la capacidad para comunicarse, amputaciones visibles, etc.
- Signos vitales { Medir tensión arterial, el pulso, temperatura corporal y frecuencia respiratoria
- Dimensión física y composición corporal { Dimensión visual de las condiciones del individuo, simetría, proporción, peso/estatura, masa grasa y muscular
- Identificación de signos { Considerar cabeza, cabello, cara, ojos, nariz, boca, cuello, piel, uñas, tórax, abdomen, etc.

Estudios de laboratorio y gabinete

- ABCD { Indicadores bioquímicos, pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio

Identificación de signos

- Presión Arterial {
 - Normal < 120 mmHg sistólica. < 80 mmHg diastólica.
 - Prehipertensión 120 a 139 mmHg sistólica. 80 a 89 mmHg diastólica.
 - Hipertensión (etapa 1) 140 a 159 mmHg sistólica. 90 a 99 mmHg diastólica.
 - Hipertensión (etapa 2) ≥ 160 mmHg sistólica. ≥ 100 mmHg diastólica.
- Pulso {
 - Onda pulsátil de la sangre; expansión y contracción de la arterias.
 - Pulso temporal, carotídeo, braquial, radial, femoral, popliteo, pedio y tibial.
- Temperatura {
 - Proceso que mide el grado de calor en el cuerpo
 - Dependiendo intensidad {
 - Febrícula: TC <38.°C
 - Fiebre moderada: TC entre 38-39°C.
 - Fiebre alta: TC >39°
 - Forma de la curva térmica {
 - Fiebre continua/constante: TC alta
 - Fiebre remitente: Hipotermia hasta TC alta en todo el día
 - Fiebre intermitente: Eutermia alterna con hipotermia
 - Fiebre reincidente: Periodos febriles alternan con 1 a 2 días de TC normal
- Frecuencia respiratoria {
 - Número de veces que una persona respira por minuto
 - Patrones ventilatorios y sus alteraciones {
 - Taquinea: FR > 20 rpm
 - Bradipnea: FR < 12 rpm
 - Apnea: ausencia movimientos respiratorios
 - Disnea: dificultad para respirar. Puede ser a grandes esfuerzos, pequeños y paroxística nocturna.
 - Tiraje intercosta: piel se hunde en cuerpo costal
 - Ortopnea: el px no puede respirar en posición decúbito
 - Alteraciones del patron y ritmo respiratorio: Respiraciones de Cheyne Stokes, respiración de Biot y respiración de Kussmaul.

PRUEBAS ESPECIFICAS PARA EL DIAGNÓSTICO INTEGRAL

ESTUDIOS DE LABORATORIO Y GABINETE

Perfil de lípidos

Proporciona información acerca de la salud cardiovascular

Síndrome metabólico

- Implica serie de factores de riesgo metabólico; obesidad visceral
- Diagnóstico; obesidad central o visceral, ↑TG, ↓Lipoproteínas HDL, ↑PA, ↑Glucosa en plasma.

DM

Glucosa al azar o en ayunas
Hemoglobina glucosilada Alc (HbA1c)

Tiroides

- Medición de las hormonas tiroides
- Tiroxina (T3)
 - Triyodotironina (T4)

Química Sanguínea

Refleja parámetros de metabolismo y de funcionamiento hepático y renal

Biometría Hemática

- Describe los componentes de la sangre y el número y tamaño de sus células
- Proporciona info para el diagnóstico de anemia
- Fórmula roja; eritrocitos y el cálculo de índices
- Fórmula blanca; leucocitos y si diferencial

Referencias bibliograficas

Antología de la UDS de México. (2025). Prácticas en Nutrición Clínica.