



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: *Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

Nombre del tema: *La consulta al nutricionista y el devenir del tratamiento*

Parcial: *IV*

Nombre de la Materia: *Nutrición clínica*

Nombre del profesor: *Daniela Monserrat Mendez Guillen*

Nombre de la Licenciatura: *Nutrición*

Cuatrimestre: *Octavo*

La evaluación antropométrica mide dimensiones corporales para identificar riesgos nutricionales, mientras que la evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de nutrientes. Finalmente, la relación entre nutriólogo y paciente debe basarse en confianza, respeto y ética profesional para lograr un tratamiento eficaz.

4.3 RESISTENCIA U OBSTACULOS QUE PRESENTA EL PACIENTE

Los pacientes suelen presentar resistencias durante el proceso de cambio, y pueden estar en diferentes etapas según el comportamiento a modificar. Es clave identificar su etapa para aplicar estrategias adecuadas y motivarlos.



Factores económicos, emocionales e ideológicos pueden obstaculizar el tratamiento nutricional. El nivel socioeconómico, el acceso a la salud y la educación afectan la alimentación. Además, situaciones emocionales, como crisis personales o estrés, pueden alterar los hábitos alimentarios, influyendo en el estado nutricional.

4.4 HABITOS ALIMENTARIOS

Los hábitos alimentarios se forman desde la infancia a través de la rutina y la imitación de los adultos. Su promoción y consolidación contribuyen a la prevención de enfermedades y al bienestar integral. Los hábitos saludables incluyen higiene personal, alimentación equilibrada y lactancia materna.



Para mejorar la evaluación de la ingesta dietética y su relación con enfermedades crónicas, se han desarrollado métodos de recolección de datos nutricionales. Desde 1992, se han establecido prioridades de investigación para mejorar la precisión de estos métodos, como la estandarización de porciones, la reducción de sesgos y la actualización de bases de datos de composición de alimentos.

Referencias bibliográficas

Universidad del sureste. Apuntes Unidad IV Practicas en nutrición clínica

Antología pag. - 84-126

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47>

bccedac28d0c4e76-LC-

LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf