

**Nombre de alumno: Diana Isabel  
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Super nota.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Prácticas en Nutrición  
clínica I.**

**Grado: 8°**

**Grupo: A**

# LA CONSULTA NUTRICIONAL Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO.



## La consulta nutricional

### Definición

Proceso en el que el nutriólogo evalúa el estado nutricional del paciente y diseña un plan de alimentación personalizado.



### La historia clínica nutrológica

Conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el px, y sus familiares si es necesario.



### Normas que rigen la consulta

#### NOM-174-SSA-1998

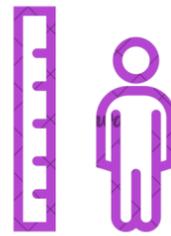
Mejorar la atención médica en la prestación de servicios.

- **Confidencialidad.**



#### NOM-174-SSA-1998

Debe incluir indicadores dietéticos, clínicos, antropométricos y hábitos.



## La clave es la comunicación

Es el proceso de interrelación entre 2 personas que intercambian mensajes y tienen conciencia recíproca de sentimientos e ideas.



### Tipos de comunicación

- **Verbal**
- **No verbal**



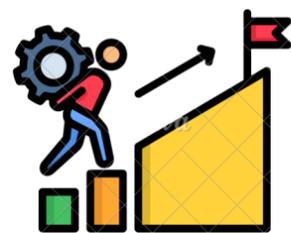
## Tipos de relaciones

- **Relación activa - pasiva**
- **Relación cooperativa guiada**
- **Relación de participación mtua**



## Visicitudes de la consulta

### FACTORES QUE AFECTAN LA CONSULTA



#### Ambientales

- Espacio inadecuado
- Poca ventilación
- Ruido
- Falta de privacidad



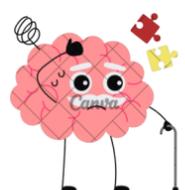
#### Emocionales

- Ansiedad
- Miedo
- Resistencia al cambio



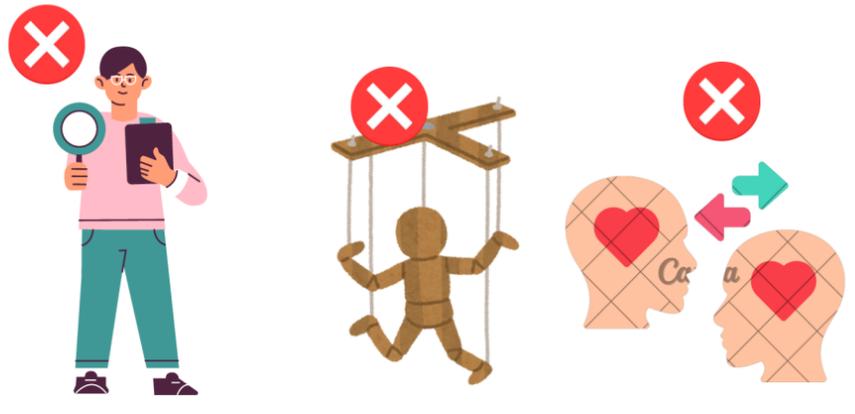
#### Fisiológicos

- Deficiencia de audición
- Deficiencia de visión
- Problemas de memoria



## Claves para mejorar la comunicación

- ✓ No juzgar al paciente
- ✓ Evitar la manipulación
- ✓ Empatía y receptividad
- ✓ Crear un ambiente adecuado



## Resistencias u obstáculos que presenta el paciente



## Hábitos alimentarios

Son los patrones de alimentación que una persona sigue regularmente, influenciados por diversos factores.

## Factores que influyen en la alimentación

- Cultura y tradiciones
- Situación económica
- Disponibilidad de alimentos
- Horario y rutina



- **Bibliografía:**  
Universidad del Sureste (2025). Antología Prácticas en Nutrición Clínica 1.