



## **CUADRO SINOPTICO**

*Luis Rodrigo Cancino Castellanos*

*Profesor: MENDEZ GUILLEN DANIELA  
MONSERRATH*

*Nutrición.      **3** unidad*

# EXPLORACIÓN FÍSICA

## QUE ES

Proceso clínico que permite evaluar el estado de salud del paciente.

- mediante:
- observación
- palpación
- percusión
- auscultación
- :

La finalidad de la exploración física es evaluar el estado de salud del paciente, detectar posibles enfermedades o anomalías y orientar el diagnóstico médico.

## INSPECCION

Evaluación visual del cuerpo para identificar anomalías.

Color de piel, postura, cicatrices, movimientos anormales.

Su Finalidad es Detectar signos visibles de enfermedades como cambios en la piel, postura, movimientos anormales o deformidades.

## PALPACION

Técnica que utiliza el tacto para evaluar estructuras internas.

Aspectos evaluados: Temperatura, textura, sensibilidad, tamaño de órganos, masas.

Finalidad: Determinar temperatura, textura, tamaño de órganos, masas, presencia de dolor o sensibilidad anormal.

## PERCUSION

Método que consiste en golpear suavemente la superficie corporal para evaluar órganos internos.

Aspectos evaluados: Sonidos producidos (mate, timpánico, sonoro), tamaño y ubicación de órganos, acumulación de líquidos o aire.

Finalidad: Identificar la densidad de los tejidos, detectar líquidos o aire acumulados, y localizar el tamaño y límites de órganos.

## AUSCULTACION

Técnica que utiliza un estetoscopio para escuchar los sonidos internos del cuerpo.

Aspectos evaluados: Ruidos cardiacos, sonidos respiratorios, ruidos intestinales.

Finalidad: Evaluar el funcionamiento del corazón, pulmones e intestinos mediante la identificación de sonidos normales o patológicos.

# PRUEBAS ESPECÍFICAS PARA EL DIAGNÓSTICO INTEGRAL

## QUE SON

Son estudios médicos utilizados para confirmar, descartar o monitorear enfermedades, complementando la exploración física.

- Como:
- Biometría hemática
  - Química sanguínea
  - Pruebas hormonales
  - Pruebas de coagulación
  - Análisis de orina
  - Pruebas de función hepática y renal
  - Frecuencia respiratoria
  - pulso
  - Oxigenación
  - presión arterial

Para:  
Evaluar el estado interno del organismo mediante el análisis de sangre, orina y otros fluidos.

## VALORES

- son todos los valores numéricos de las pruebas específicas para el diagnóstico general
- Biometría Hemática (BH)**
    - Hemoglobina: Hombres: 13.8-18.2 g/dL | Mujeres: 12.1-15.1 g/dL
    - Glóbulos rojos: Hombres: 4.3-4.5 millones/ $\mu$ L | Mujeres: 4.2-5.4 millones/ $\mu$ L
    - Glóbulos blancos: 4,500-11,000/ $\mu$ L
    - Plaquetas: 150,000-450,000/ $\mu$ L
  - Química Sanguínea**
    - Azúcar: 100-120 mg/dL en ayuno
    - Colesterol total: Hasta 200 mg/dL
    - Triglicéridos: Hasta 150 mg/dL
    - Urea: 25-40 mg/dL
    - Creatinina: Hasta 1.3 mg/dL
    - Mujeres: 0.8-1.1 mg/dL
  - Pruebas Hormonales**
    - TSH (hormona tiroidea): 0.4-4.0 mIU/L
    - Testosterona: Hasta 300-1000 ng/dL
    - Estradiol: 10-20 ng/dL
    - Estrógenos: Hasta 100 ng/dL
    - Progesterona: 0.1-1.5 ng/dL
    - Cortisol (salivaria): 5-25 ng/dL
  - Pruebas de Coagulación**
    - Tiempo de Protrombina (PT): 11-15 segundos
    - INR: 0.8-1.1 (sin anticoagulantes)
    - Tiempo de Fibrinólisis Recorrido (TFR): 15-25 segundos
  - Análisis de Orina**
    - pH: 4.5-8.0
    - Glucosa: Negativa
    - Proteínas: Negativa
    - Leucocitos: Hasta 5 por campo
    - Densidad: 1.005-1.030
  - Pruebas de Función Hepática y Renal**
    - Bilirrubina total: 0.1-1.2 mg/dL
    - AST (GOT) / ALT (GPT): Hasta 40 U/L
    - Albúmina: 3.5-5.0 g/dL
    - Fibrinógeno: Hasta 4-6 g/L
    - Creatinina: 0.7-1.3 mg/dL
  - Frecuencia Respiratoria**
    - Adultos: 12-20 respiraciones/min
    - Niños: 15-30 respiraciones/min
  - Pulso**
    - Adultos: 60-100 latidos/min
    - Niños: 70-110 latidos/min
  - Presión Arterial**
    - Normal: Hasta 120/80 mmHg
    - Hipertensión: Más de 130/90 mmHg

## DEFINICIONES

- Análisis de la sangre que evalúa los componentes celulares, como glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.
- Evalúa diferentes sustancias en la sangre para detectar enfermedades y función de órganos como el hígado y los riñones.**
  - Mide los niveles de hormonas en la sangre para evaluar el equilibrio endocrino.**
  - Evalúan la capacidad de la sangre para coagular adecuadamente.**
  - Evalúa la función renal, infecciones y otras alteraciones metabólicas.**
  - Determinan el nivel de azúcar y los lípidos mediante mediciones de sangre.**
  - Número de respiraciones por minuto.**
  - Número de latidos por minuto.**
  - Mide la fuerza de la sangre contra paredes de las arterias.**

