

Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Materia: Practicas en Nutrición Clínica 1

Grado: Octavo

Grupo: A

Unidad 1: Generalidades

Trabajo: Ensayo

Fecha: 19 de Enero de año 2025

Bibliografía: Antología de UDS (2025) de la materia de Prácticas en Nutrición Clínica 1, Unidad 1 “Generalidades” Pág. 9-36

Introducción

En la actualidad la nutrición clínica ha sido una parte importante de las ciencias de la salud ya que por esta misma los profesionales en esta rama se encargan de evaluar las necesidades nutricionales, crear planes de alimentación personalizados y así poder ir monitoreando el progreso de los pacientes.

Cabe recalcar que el estado nutricional del paciente es el resultado de su estado biológico, psicológico y social, ya que si estos están equilibrados podemos evitar alguna enfermedad que derive de la mala alimentación o controlarlas según sea el caso.

En la historia natural de la enfermedad, este término nos da a entender el curso de una enfermedad en un individuo sin intervención médica, es decir, como evoluciona una enfermedad desde su inicio hasta su resolución, ya sea de forma espontánea o con complicaciones. Este concepto ayuda a entender cómo una enfermedad puede progresar de forma natural y que eventos o etapas pueden ocurrir a lo largo de ese proceso.

Por lo general esta se describe en varias fases como lo son:

- **Periodo pre patogénico:** es el antes de que se desarrolle la enfermedad, cuando el sujeto está en contacto con factores de riesgo, pero aún no ha aparecido la patología en esta pueden influir factores genéticos, ambientales, y de estilo de vida.
- **Periodo patogénico:** está formado empieza cuando la enfermedad se manifiesta, y empieza la interacción entre los factores patogénicos (agentes causantes de la enfermedad) y el organismo.
- **Desarrollo de la enfermedad:** es donde la enfermedad progresa y pueden aparecer síntomas, si no se toman precauciones puede empeorar y provocar complicaciones.
- **Resolución:** en esta etapa la enfermedad puede quedar en estado crónico, también puede en algunos casos curarse ya que el sistema inmune puede ser capaz de suprimirla o también puede conllevar a la muerte si la enfermedad no es tratada de manera adecuada o no puede ser controlada.

También tenemos la valoración del estado nutricional, ya que con esta podemos analizar más fondo las necesidades alimentarias de las personas posibles deficiencias o excesos, y otros factores relacionados con la salud.

Para poder dar una valoración más completa y personalizada se tiende a hacer una recopilación de datos sobre los pacientes de acuerdo a lo que consumen en el día, su estado físico, la historia clínica, y mediciones antropométricas según sean el caso.

Los métodos ya mencionados consisten en:

- **Historia clínica:** consiste en la recopilación de información sobre los hábitos alimentarios de la persona a través de entrevistas, cuestionarios o diarios alimenticios.
- **Mediciones antropométricas:** evalúa el tamaño y la composición corporal, como el peso, la talla, el índice de masa corporal (IMC), los pliegues cutáneos y la circunferencia de cintura y cadera.
- **Exámenes bioquímicos:** es el análisis de muestras biológicas (como sangre, orina, etc.) para medir los niveles de nutrientes, como vitaminas, minerales y proteínas, que pueden indicar deficiencias o excesos.
- **Exploración física:** Observación física de signos o síntomas de deficiencias nutricionales, como cambios en la piel, cabello, uñas, etc.
- **Valoración:** Evaluación de cómo la nutrición está afectando las funciones corporales, como la energía, la fuerza muscular o la capacidad cognitiva.

Como se ha comentado también para brindar una buena consulta nutricional se tiene que archivar todo lo relacionado con el paciente al momento de la consulta, esta información es de gran ayuda, ya que al detectarse algún trastorno del estado de nutrición será posible corregir los problemas mediante un tratamiento oportuno o prevenir enfermedades futuras.

Conclusión

Es de suma importancia saber que la nutrición clínica es fundamental para el tratamiento y la prevención de diversas enfermedades, ya que permite adaptar la alimentación a las necesidades específicas de cada paciente, teniendo en cuenta su condición médica, estado nutricional y estilo de vida. Es una disciplina esencial dentro del equipo de salud, no solo para mejorar la calidad de vida de los pacientes, sino también para optimizar los resultados del tratamiento médico.

A través de una evaluación nutricional exhaustiva, los nutricionistas clínicos pueden identificar deficiencias o excesos nutricionales y diseñar planes alimenticios que contribuyan a la recuperación, manejo o prevención de enfermedades. Además, la nutrición clínica ofrece un enfoque integral que abarca tanto el apoyo nutricional durante enfermedades agudas como crónicas, como el manejo dietético de condiciones complejas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, trastornos renales y el cáncer.

Bibliografía

- Universidad del sureste, antología de prácticas de nutrición clínica I, 2024, pdf.