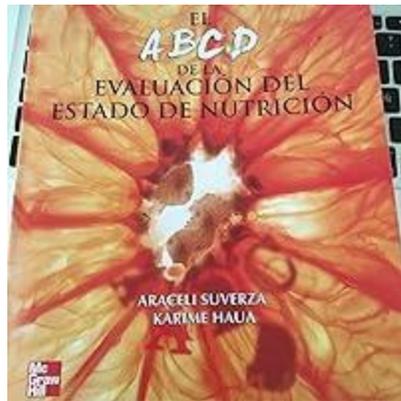


PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I UNIVERCIDAD DEL SURESTE

“ENSAYO”



**UNIDAD I
GENERALIDADES**

**PROFESORA: DANIELA MONSERRAT
MENDEZ GUILLEN**

**ALUMNO: GERARDO HUMBERTO
AGUILAR CRUZ**

CUATRIMESTRE 8

FECHA DE ENTREGA: 25 DE ENERO DEL 2025

INTRODUCCION

La nutrición clínica trata de prevenir problemas nutricionales realizando múltiples indicadores de diagnóstico a la población para detectar el estado nutricional, gracias a la historia natural de la enfermedad se ha logrado prevenir la patología y sus posibles secuelas de la misma para esto es necesario realizar evaluación nutricionales haciendo uso del ABCD de la evaluación nutricional junto con demás indicadores de diagnóstico que a continuación trataremos

Generalidades

La nutrición clínica es una disciplina donde su campo de acción desde la prevención de los problemas nutricionales, más frecuentes al tratamiento de la enfermedad y su complicación la cual usa herramientas de diagnóstico como son: encuestas dietéticas, antropometría, indicadores bioquímicos e intervenciones terapéuticas.

La historia natural de la enfermedad, es el curso de la enfermedad desde su inicio hasta su final, gracias a esta se logra comprender el curso para poder detectar de forma temprana la enfermedad y prevenir sus secuelas.

Leavell y Clark 1965 crearon el modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron a los niveles de prevención. Este periodo de la enfermedad fue delimitado por dos puntos: El periodo pre patogénico y patogénico.

El periodo pre patogénico comprende la interacción del agente, el huésped y medio ambiente.

El periodo patogénico son circunstancias y características de la enfermedad esta se subdivide en periodo subclínico y clínico.

La evaluación nutricional

Tiene el propósito de conocer la magnitud y distribución de problemas nutricionales en una población.

A nivel individual el objetivo es conocer el estado de salud del individuo y establecer estrategias alimentarias y nutricias que permitan al paciente recuperar la salud.

Para ello se emplea el ABCD de la evaluación nutricional:

- A) Antropometría
- B) Métodos Bioquímicos
- C) Métodos Clínicos
- D) Métodos dietéticos

La asociación americana de dietética (ADA) estableció lineamientos del proceso de atención nutricia

1. diagnóstico nutricional
2. intervención nutricia
3. monitoreo y evaluación nutricia

el punto crucial del estado de evaluación nutricional requiere elementos para su aplicación tales como:

- I. Obtención de datos por parte del individuo evaluado
- II. Realización de pruebas y mediciones
- III. Aplicación sistematizada de los mismos
- IV. Evaluación e interpretación de datos, información y medicamentos

Los métodos de evaluación dietéticos permiten realizar una valoración cuantitativa y cualitativa del consumo de alimentos (dieta) que servirá para identificar el riesgo de desarrollo de una mala nutrición, detecta cambios en el consumo de nutrientes.

Existen elementos utilizados como variables en la evaluación de riesgo: para niños y adolescentes:

- Peso para la talla
- Circunferencia cefálica
- Estatura para la edad
- IMC
- Bajo peso al nacer

En adultos serían:

- Cambios en el peso
- Alergias
- Dieta
- Valores de laboratorio
- Diagnóstico médico

La elaboración de expedientes

Un expediente clínico contiene historia clínica – nutricional

- Antecedentes médicos, socioculturales, dietéticos
- exploración física
- antropometría
- pruebas de laboratorio
- datos clínicos del paciente
- antecedentes familiares, laborales, hábitos

Conclusión

La nutrición clínica es de vital importancia para evitar patologías y problemas de desnutrición en la población, para el logro de este se tiene que hacer múltiples diagnósticos de manera sistematizada que servirán para detectar el estadio nutricional del paciente, por lo general se hace uso del ABCD de la nutrición ya que comprende de múltiples métodos de evaluación que recaban información para poder dar una atención nutricional más completa y de mayor calidad.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2025).
COMITAN DE DOMINGUES CHIAPAS. A 25 DE ENERO
DEL 2025
ANTOLOGIA PARA PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I
PAGINAS (9-36)