



Alumna: Miram Alejandra García Alfonzo.

Maestro: Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Materia: Prácticas en Nutrición clínica 1.

Trabajo: Super nota.

Grado: LN 8°

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 29 de marzo del 2025

La consulta al nutricionista y el devenir del tratamiento

UNIDAD IV

CONSULTA DIETÉTICA

Cualquier consulta de esta índole debe ser llevada a cabo por un profesional del sector que tenga la titulación correspondiente.



Esta opción es recomendada para:

- Embarazadas
- Enfermedades metabólicas
- Deportistas
- Px para conocer que falla en su dieta y cómo solucionarlo

INFORMACION DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL PX

HISTORIAL CLÍNICO

Se repasan todas las enfermedades, cirugías, tratamientos médicos que ha tenido el px.



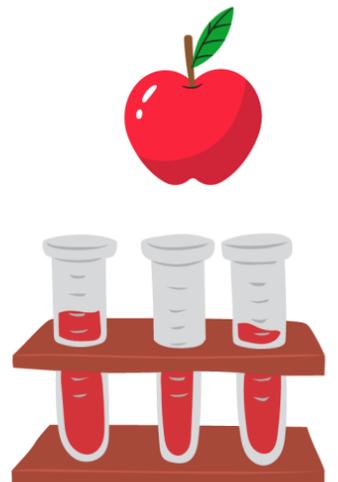
HISTORIA CLINICA NUTRIOLOGICA

Es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el paciente y, en caso necesario, con sus familiares.

Las herramientas deben ser breves, flexibles y validadas

¿Qué incluye?

- Antecedentes médicos
- Antecedentes socioculturales
- Antecedentes dietéticos
- Exploración física
- Mediciones antropométricas
- Bioquímicos



NORMAS

NOM-174-SSA1-199 Para el manejo integral de la obesidad

Establece que una valoración nutricional debe incluir indicadores clínicos, dietéticos y antropométricos, así como preguntas relacionadas con el estilo de vida.



NOM168-SSA2- 1998, Del expediente clínico
Cuya finalidad es mejorar la calidad de la atención médica en la prestación de servicios de salud, así como homogeneizar y actualizar el manejo del expediente clínico, que puede servir de instrumento para el manejo de los px.

OTRA FORMA DE EVACUACIÓN

LA FORMA DE COMER DEL PX

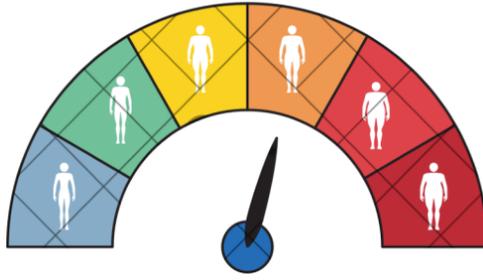
Parte más importante de la entrevista. Consiste en conocer las características de todas las comidas que se realiza.



- Frecuencia de alimentos
- Recomendaciones para llevar un registro detallado de R24H por 3 días

IMC

Ayuda a conocer la cantidad de grasa del paciente (relación peso-talla)



- Se puede calcular por biomecánica magnética, uso de calibre en pliegues de grasa o densitrometría hidrostática
- Dependiendo el resultado se dx con obesidad 1, 2 o 3



ACTIVIDAD FISICA

Conocer si el px realiza algún tipo de actividad deportiva o si es sedentario.

- El cambio en la dieta también afecta al funcionamiento del organismo y sistema inmune
- Depende de la intensidad y tipo de deporte

DISEÑO DE DIETA

Cada dieta debe ser medidas, teniendo en cuenta la rutina laboral y personal del px. Evita tener deficiencias y acumulación de grasa.



- Para conseguirlo se debe escuchar los gustos del px
- La meta es lograr que el px aprenda a comer

Características

COMPLETA

INOCUA

ADECUADA

EQUILIBRADA

VARIADA

SUFICIENTE

VICISITUDES DE LA CONSULTA

El código de ética definido por el colegio mexicano de Nutriólogos destaca:

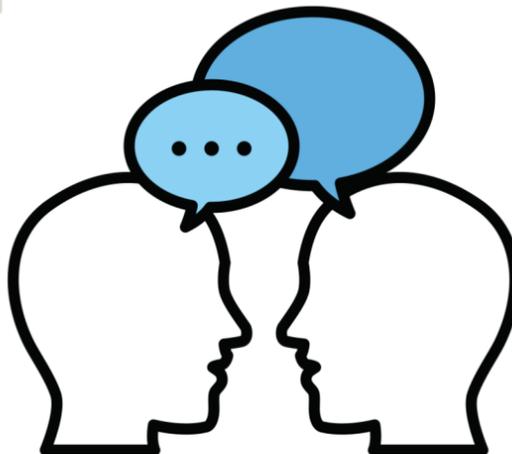
- Honradez
- Diligencia
- Respeto
- Formalidad



- Discreción
- Honorabilidad
- Responsabilidad
- Sinceridad

COMUNICACIÓN

Se entiende como el proceso de interrelación que se produce entre dos personas que intercambian mensajes y logran tomar conciencia recíproca.



Componentes

- Emisor
- Receptor
- Mensaje
- Retroalimentación

TIPOS

VERBAL

NO VERBAL

Incluye todo lo que se puede expresar con palabras

Conocida como lenguaje corporal, implica gestos, tono de voz, expresión facial, postura y vestimenta.



SEGUN SZASZ Y HOLLENDER

Clasificación relación médico-paciente

Activa-pasiva

Con pacientes incapaces de valerse por sí mismos o en una situación que no les permite tomar parte activa en la relación



Participación mutua

El paciente participa activamente e incluso toma la iniciativa en el tratamiento.



Cooperativa guiada

Con pacientes en condiciones de cooperar con su diagnóstico y tratamiento



FACTORES QUE PUEDEN AFECTAR LA TRANSMISIÓN O LA INTERPRETACIÓN DEL MENSAJE

INTERFERENCIA AMBIENTAL

- Ruido
- Falta de privacidad
- Interrupciones durante la consulta
- Escasa ventilación
- Asientos incómodos (silla muy pequeña para un paciente obeso)
- Hasta un ambiente demasiado cálido o frío en el consultorio.



INTERFERENCIA EMOCIONAL

- Miedo a la enfermedad
- Miedo al tratamiento
- Prejuicios
- Dolor
- Experiencias negativas con otros profesionales de la salud o con dietas anteriores



INTERFERENCIA FISIOLÓGICA

- Deficiencias de visión o auditivas
- Dificultades para expresarse
- Problemas de memoria



Reglas para comunicación efectiva

- No juzgar al paciente.
- No manipular al paciente.
- Equidad entre entrevistador y paciente.
- Empatía con el paciente.
- Receptividad.

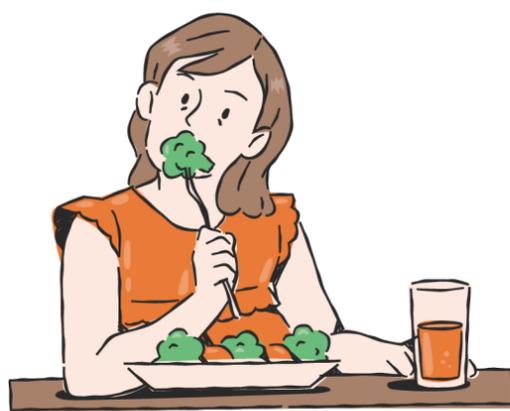
La relación entre el nutriólogo y el paciente se caracteriza por:

- Ser interpersonal entre el profesional de la salud y el individuo.
- Implicar comunicación efectiva.
- Incluir comunicación verbal y no verbal.
- Regirse por la ética profesional del entrevistador



HÁBITOS ALIMENTARIOS

Un hábito es un mecanismo estable que crea destrezas y habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria



Definir cuáles son los hábitos que serán objeto del proceso de enseñanza-aprendizaje:

- Cómo, cuándo y dónde practicarlos, o estructurar los pasos o secuencias a seguir para su adecuada implementación y práctica constante en la vida diaria.
- Dar a conocer la importancia y las ventajas de su práctica oportuna y constante, por parte de los(as) niños(as) y la familia.

Los hábitos conforman:

- Costumbres
- Actitudes
- Formas de comportamientos que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria,



La promoción, formación y consolidación de los hábitos alimentarios y estilos de vida saludables de forma sistemática contribuye a:

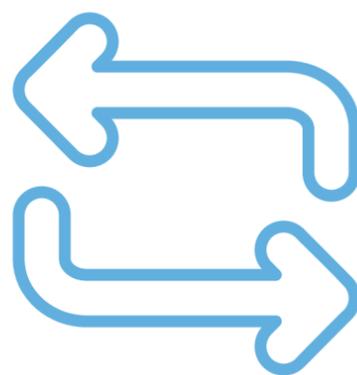
Prevenir desde las primeras etapas de la vida la aparición de trastornos y enfermedades vinculadas con la alimentación y nutrición, que se pueden manifestar a corto plazo y posteriormente en la edad escolar, adolescencia y hasta en la edad adulta.



En 1992 se realizó la primera Conferencia Internacional sobre Métodos de Evaluación Dietética

Finalidad:

- Promover el intercambio de información a nivel nacional e internacional.
- Contribuir a fomentar la investigación sobre métodos para recolectar y analizar la información nutricional.



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del sureste (2025). Antología de Prácticas en nutrición clínica (pp 84-101). PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47bccedac28d0c4e76-LC-LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf>