



NOMBRE DEL ALUMNO:

Sofía Yamileth Guillén Flores

NOMBRE DEL MAESTRO:

LN. Daniela Monserrath Méndez Guillén

NOMBRE DEL TRABAJO:

Súper Nota

MATERIA:

Nutrición en Practicas Clinicas 1

GRADO Y GRUPO

LNU-8A

29/MAR/2025 COMITAN CHIAPAS

LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA

DEVENIR DEL TX



CONSULTA DIETÉTICA

Debe ser llevada por un profesional del sector, no solo es para px para pérdida de peso, sino también para mejorar hábitos o embarazadas, deportistas o con alguna patología

INFO. DEL ESTADO NUTRICIO

Anamnesis, PSOAP

P: presentación

S: subjetivo (referencias)

O: objetivo (ABCD)

A: análisis (resultados mios)

P: plan (dieta, todo lo que lleva)

ABCD



HISTORIAL CLINICO

Deberá contener:

- Antecedentes médicos
- Antecedentes socioculturales
- Antecedentes dietéticos
- Exploración física
- Antropometria
- Bioquimicos

NORMAS:

NORMA OFICIAL MEXICANA

NOM-174-SSA1-1998

Manejo integral de la obesidad

NOM-168-SSA2-1998

Del expediente clínico



ACTIVIDAD FISICA

Se tiene que preguntar al px si realizaba, realiza alguna actividad física, dar recomendaciones si su patología lo permite, o bien dar opciones

LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA

DEVENIR DEL TX



DISEÑO DE UNA DIETA

La dieta deberá ser hecha por un profesional, cumpliendo con las leyes de la alimentación; VARIADA, EQUIIBRADA, COMPLETA, SUFICIENTE E INOCUA

CÓDIGO DE ÉTICA

Definido por: El Colegio Mexicano de Nutriólogos.

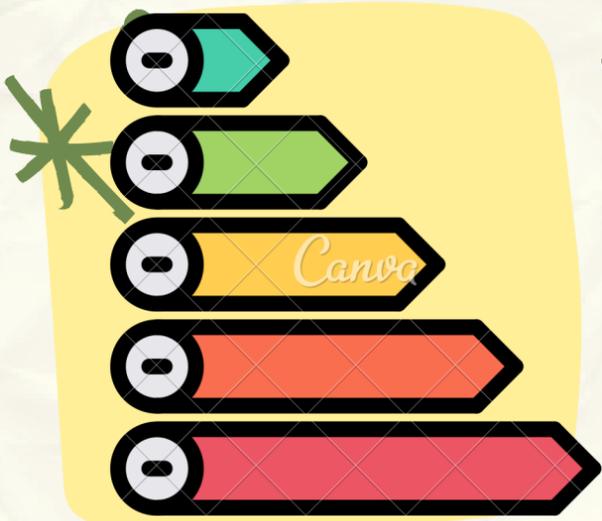
- CONDUCTIRSE SIEMPRE CON: Honradez, diligencia, respeto, formalidad, honorabilidad, sinceridad



SZASS Y HOLLENDER

Clasificaron la relación médico-px en 3 tipos:

- Relación activa-pasiva
- Relación cooperativa guiada
- Relación de participación mutua



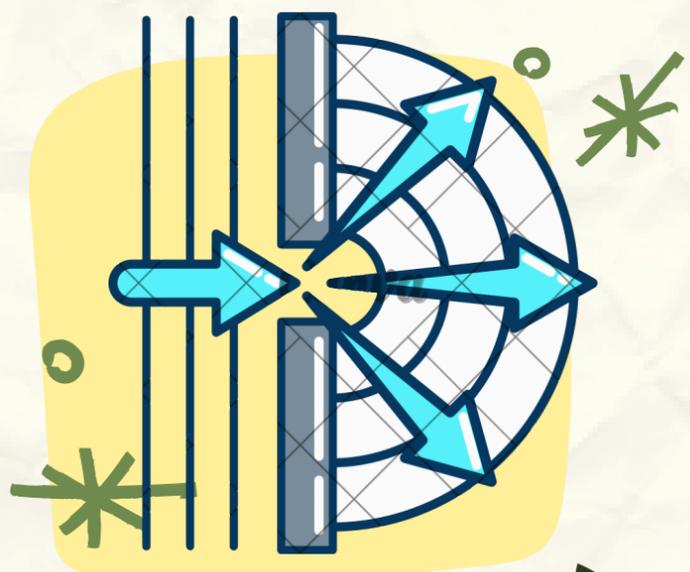
INTERFERENCIAS

AMBIENTAL:

Producto de ruido, falta de privacidad, interrupciones, escasa ventilación

FISIOLÓGICA:

Deficiencia de visión o auditivas, dificultad para comunicarse



RELACION ENTRE LNU Y EL PX

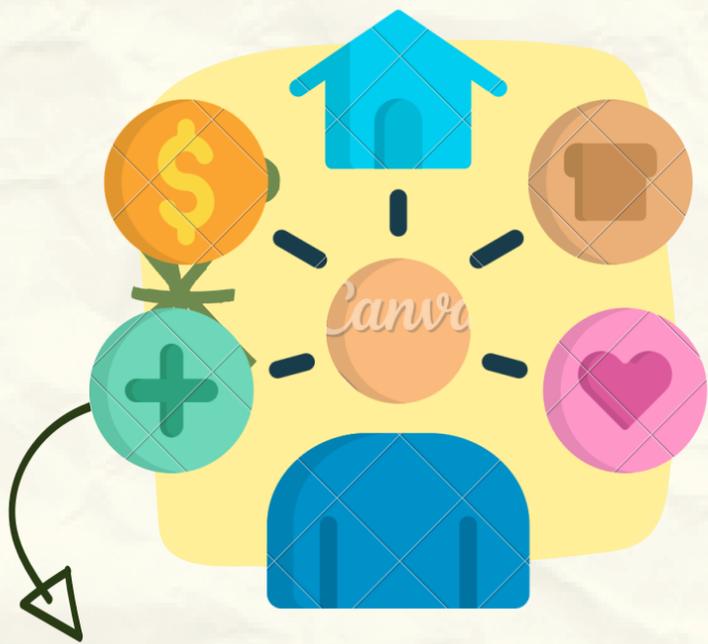
Tiene que ser;

- Interpersonal
- Comunicación efectiva
- Comunicación verbal y no verbal
- Regirse por la ética profesional



LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA

DEVENIR DEL TX

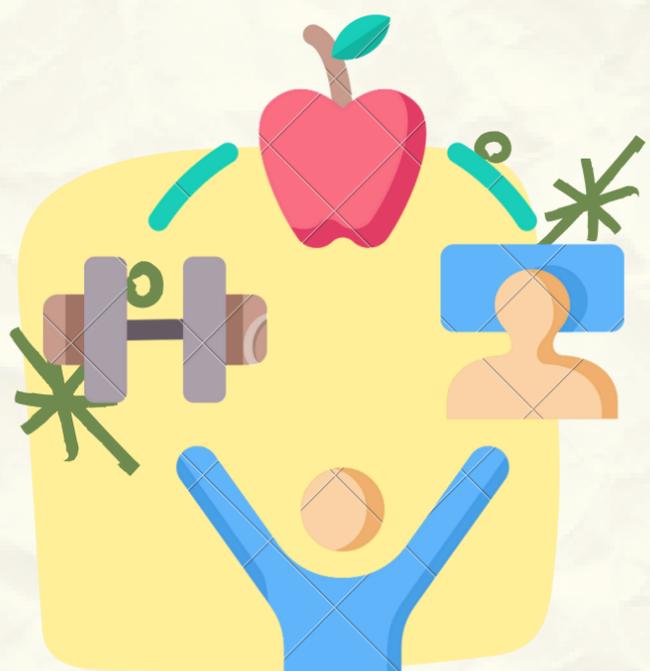


HÁBITOS ALIMENTARIOS

Estos hábitos surgen desde los antepasados y con cada familia se crea uno nuevo, son destrezas o habilidades que se crean, usados en el día a día

LOS HA ESTAN PRESENTES EN:

- Costumbres
- Actitudes
- Formas de comportamiento



1era CONFERENCIA

En 1992, surge la primera conferencia sobre los Métodos de Evaluación Dietética, para contribuir a fomentar investigación

RESULTADOS DE LA CONFERENCIA

Se estableció un listado de prioridades de investigación para reducir diversos estados de áreas



BIBLIOGRAFIA

APUNTES TOMADOS EN CLASE. IMPARTIDOS POR LNU. DANIELA MONSERRATH MENDEZ GUILLEN.2025.UDS