



# UDOS

## PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

Profesora: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Alumno: Carlos Armando Torres de León

8vo cuatrimestre en nutrición

(N.d.). Com.Mx. Retrieved March 8, 2025, from  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47bccedac28d0c4e76-LC-LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf>

# INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

## Exploración física

Detección de signos relacionados con trastornos nutricios a través del examen físico

### Técnicas

- Inspección
- Palpación
- Superficial
- Profunda
- Percusión
- Auscultación

### Elementos a Inspeccionar

- Examen general
- Signos vitales
- Dimensiones físicas y composición corporal
- Identificación de signos

### Zonas

- Cabeza
- Cabello
- Cara
- Ojos
- Nariz
- Boca
- Cuello
- Piel
- Uñas
- Tórax
- Abdomen
- Músculo-esquelético
- Neurológico

## Pruebas específicas para el diagnóstico integral

### Síndrome Metabólico

- Obesidad visceral
- Dislipidemia
- Hiperglucemia
- Hipertension

### Criterios de diagnóstico

- Obesidad central
- Dos o más de los siguientes:

- Triglicéridos elevados o tratamiento
- HDL bajo o tratamiento
- Presión arterial elevada o tratamiento
- Glucosa en ayunas elevada o tratamiento para DM2

### Metabolismo de la Glucosa

- Diabetes Mellitus
- Pruebas diagnósticas

## Estudios de laboratorio y gabinete

### Química Sanguínea

Análisis de sangre que evalúa:

- Metabolismo
- Función cardíaca
- Función renal

### Biometría Hemática

- Describe los componentes de la sangre
- Evalúa número y tamaño de células sanguíneas

### Fórmula Roja

- Eritrocitos
- Hemoglobina
- Hematocrito
- recuento de eritrocitos
- Índices eritrocíticos