



**Universidad del sureste**  
**Nutrición en prácticas clínicas I**  
**unidad II**

**Mapa conceptual**

**Catedrático: Daniela Monserrat Guillén**  
**Méndez**

**Alumna: Karla Daniela Pinto Lara**  
**Licenciatura en nutrición**  
**8°A**

# INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE

## EFFECTO DE LOS MEDICAMENTOS SOBRE LOS ALIMENTOS Y NUTRIENTES

aparición de efectos inesperados, aunque no siempre adversos o negativos.

## FÁRMACOS

Con un margen terapéutico estrecho

### AL PRESCRIBIR UN FÁRMACO

Se debe conocer la dieta del px..

#### FARMACOCINETICA

Movimiento de todo el medicamento en el humano

#### FARMACODINAMIA

El efecto de todo el medicamento en el humano

### CITOCROMO P450 DEL SMH

Es el principal responsable de metabolizar muchos xenobioticos y de fármacos en particular

#### SE INDICA

Debe evitarse la ingesta conjunto de medicamentos con leche, café, te complementos de fibra.

#### SE DETERMINAN INTERACCIONES

- Amina biogenas
- compuesto fenolicos
- Acido glicirretinico del regaliz, cafeina, fibra alimentaria y alcohol.

### EFFECTOS TÓXICOS

Warfarina, fenitoina, hipoglucemiante orales, antihipertensivos, digoxina, contraceptivos

#### FARMACODINAMIA

Comprende el estudio de los mecanismos de acción de las drogas y efectos bioquímicos.

#### FARMACOCINETICA

Comprende los procesos de absorción, distribución, metabolismo y excreción de las drogas

# INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE

## ALTERACIONES EN LA ABSORCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

La absorción afecta a la biodisponibilidad.

### FACTORES QUE AFECTAN

- la forma en que un fármaco esta diseñado y fabricado
- propiedades físicas y químicas
- otros componentes
- características fisiológicas
- como se almacena el fármaco

#### PRESENTACIÓN

- comprimidos
- capsulas
- supositorios
- parches
- soluciones

#### SE COMPONE

- principio activo
- aditivos (componentes inactivos)

### CAUSAS DE LA BAJA BIODISPONIBILIDAD

Diversos factores pueden alterar la absorción y biodisponibilidad

#### CARACT. FISIOLÓGICAS

- tiempo en el estomago
- la acidez en el estomago
- la rapidez en que un fármaco se desplaza
- la edad, sexo, actividad física

#### TAMBIÉN.

- debido a diarreas
- la extirpación quirúrgica de partes del tracto digestivo

## **Bibliografía:**

**universidad del sureste (UDS), antología de  
nutrición en prácticas clínicas I pp:38-46.**

**[https://www.plataformaeducativauds.com  
.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07  
e47bccedac28d0c4e76-LC-  
LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICI  
ON%20CLINICA%20I.pdf](https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47bccedac28d0c4e76-LC-LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf)**