



**Unidad IV**  
**Nutrición 8ºA**

# **PRACTICAS**

## **EN**

# **NUTRICION**

# **CLINICA I**

**LA CONSULTA NUTRICIONAL Y EL  
DEVENIR DEL TRATAMIENTO**

**Maestra: lic. Daniela Monserrat Méndez  
Guillén**

**Alumna: Karol Figueroa Morales**

## CONSULTA DIETÉTICA

Cualquier consulta de esta índole debe ser llevada a cabo por un profesional del sector que tenga la titulación correspondiente.



Esta opción es recomendada para:

- Embarazadas
- Enfermedades metabólicas
- Deportistas
- Px para conocer que falla en su dieta y cómo solucionarlo

## Información del estado nutricional Del px

### Historial clínico

Se repasan todas las enfermedades, cirugías, tratamientos médicos que ha tenido el px.



### Historia clínica nutriológica

Es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el paciente y, en caso necesario, con sus familiares.

### ¿Qué incluye?

- Antecedentes médicos
- Antecedentes socioculturales
- Antecedentes dietéticos
- Exploración física
- Mediciones antropométricas
- Bioquímicos



## Normas

**NOM-174-SSAI-199** Para el manejo integral de la obesidad  
Establece que una valoración nutricional debe incluir indicadores clínicos, dietéticos y antropométricos, así como preguntas relacionadas con el estilo de vida.

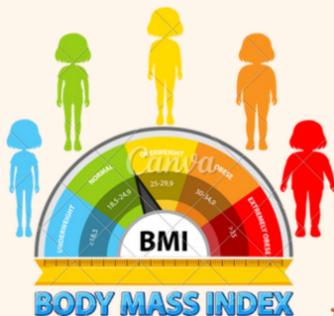


**NOMI68-SSA2- 1998**, Del expediente clínico  
Cuya finalidad es mejorar la calidad de la atención médica en la prestación de servicios de salud, así como homogeneizar y actualizar el manejo del expediente clínico, que puede servir de instrumento para el manejo de los px.

## Otra forma de evaluación

### IMC

Ayuda a conocer la cantidad de grasa del paciente (relación peso-talla)



### AF

Conocer si el px realiza algún tipo de actividad deportiva o si es sedentario.

### Diseño de dieta

Cada dieta debe ser medidas, teniendo en cuenta la rutina laboral y personal del px. Evita tener deficiencias y acumulación de grasa.



## VICISITUDES de la consulta

El código de ética definido por el colegio mexicano de Nutriólogos destaca:

- Honradez
- Diligencia
- Respeto
- Formalidad



- Discreción
- Honorabilidad
- Responsabilidad
- Sinceridad

# Comunicación

Proceso de interrelación que se produce entre dos personas que intercambian mensajes y logran tomar conciencia recíproca.

## Componentes

- Emisor
- Receptor
- Mensaje
- Retroalimentación



## Tipos:

- **VERBAL:** Incluye todo lo que se puede expresar con palabras
- **NO VERBAL:** Conocida como lenguaje corporal, implica gestos, tono de voz, expresión facial, postura y vestimenta.



## SEGUN Szasz y Hollender Clasificación relación médico-paciente

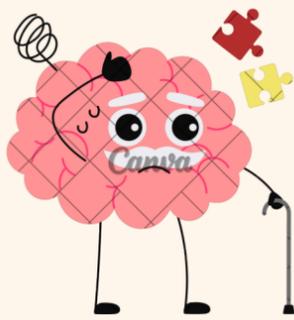
- **Activa-pasiva:** Con pacientes incapaces de valerse por sí mismos o en una situación que no les permite tomar parte activa en la relación
- **Cooperativa guiada:** Con pacientes en condiciones de cooperar con su diagnóstico y tx
- **Participación mutua:** El paciente participa activamente e incluso toma la iniciativa en el tratamiento.



## Factores que pueden afectar la transmisión o la interpretación del mensaje

### Interferencia ambiental

- Ruido
- Falta de privacidad
- Interrupciones durante la consulta
- Escasa ventilación



### Interferencia fisiológica

- Deficiencias de visión o auditivas
- Dificultades para expresarse
- Problemas de memoria

### Interferencia emocional

- Miedo a la enfermedad
- Miedo al tratamiento
- Prejuicios
- Dolor



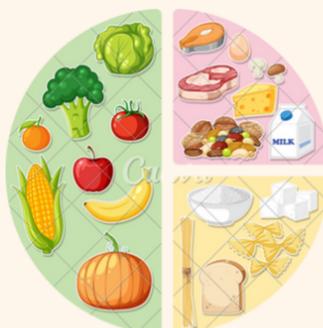
## La relación entre el nutriólogo y el px se caracteriza por:

- Ser interpersonal entre el profesional de la salud y el individuo.
- Implicar comunicación efectiva.
- Incluir comunicación verbal y no verbal.
- Regirse por la ética profesional del entrevistador



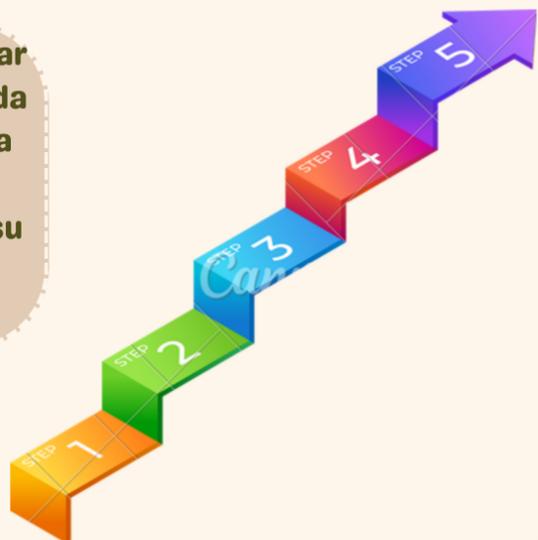
## Hábitos alimentarios

Un hábito es un mecanismo estable que crea destrezas y habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria



## Definir cuáles son los hábitos que serán objeto del proceso de enseñanza-aprendizaje:

- Cómo, cuándo y dónde practicarlos, o estructurar los pasos o secuencias a seguir para su adecuada implementación y práctica constante en la vida diaria.
- Dar a conocer la importancia y las ventajas de su práctica oportuna y constante, por parte de los(as) niños(as) y la familia.



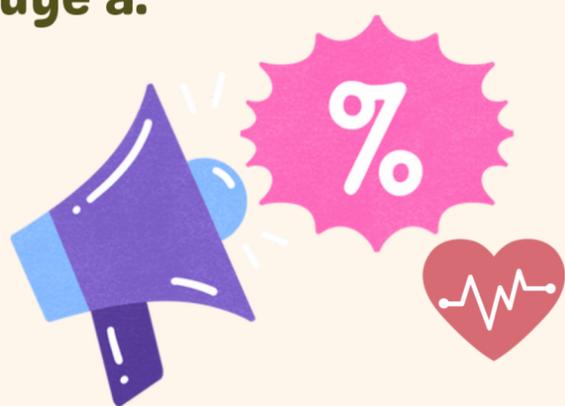
## Los hábitos conforman:

- Costumbres
- Actitudes
- Formas de comportamientos que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria,



**La promoción, formación y consolidación de los hábitos alimentarios y estilos de vida saludables de forma sistemática contribuye a:**

**Prevenir desde las primeras etapas de la vida la aparición de trastornos y enfermedades vinculadas con la alimentación y nutrición, que se pueden manifestar a corto plazo y posteriormente en la edad escolar, adolescencia y hasta en la edad adulta.**



**En 1992 se realizó la primera Conferencia Internacional sobre Métodos de Evaluación Dietética**

### **Finalidad:**

- **Promover el intercambio de información a nivel nacional e internacional.**
- **Contribuir a fomentar la investigación sobre métodos para recolectar y analizar la información nutricional.**



### BIBLIOGRAFÍA

Universidad del sureste (2025). Antología de Prácticas en nutrición clínica PDF  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47bccedac28d0c4e76-LC-LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf>