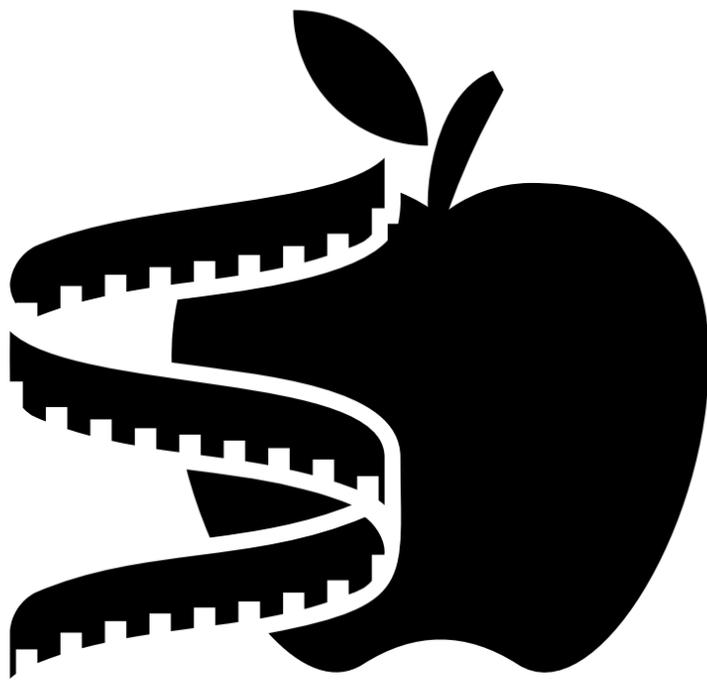


**ACTIVIDAD
4, SUPERNOTA**

**“ LA CONSULTA AL
NUTRICIONISTA Y EL
DEVENIR
DEL TRATAMIENTO”**

ASIGNATURA: Practicas en nutrición clinica 1



PROFESORA: Daniela Monserrat Méndez Guillen

ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA

8avo. CUATRIMESTRE

15/02/25

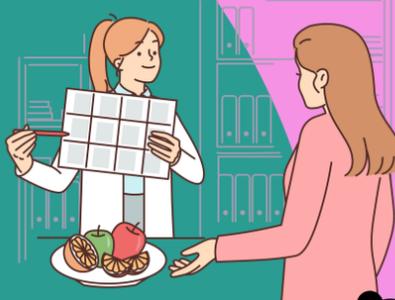
LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

es el análisis exhaustivo que el nutriólogo lleva a cabo para definir el estado de nutrición de un sujeto, y su finalidad no sólo es obtener los datos iniciales del paciente



la evaluación, permite al nutriólogo valorar la situación del paciente, como identificar los problemas que afectan o podrían afectar su estado de nutrición

La historia clínico nutricional es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el paciente



incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente

el profesional de la salud debe establecer desde la primera consulta una buena relación con el paciente



una de las tareas prioritarias del nutriólogo es fomentar hábitos de alimentación y una forma de vida saludable en los pacientes

la relación nutriólogo-paciente se basa en la ética y el conjunto de principios y reglas éticas que deben inspirar y guiar la conducta del profesional de la salud

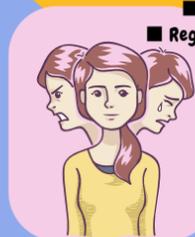


relación entre el nutriólogo y el paciente:

- Ser interpersonal entre el profesional de la salud y el individuo.
- Implicar comunicación efectiva.
- Incluir comunicación verbal y no verbal.
- Regirse por la ética profesional del entrevistador



el sujeto presenta una resistencia antes de consolidar el cambio y no se debe perder de vista que en cada etapa de cambio existe el riesgo de recaídas



es posible que el sujeto se encuentre en una etapa diferente para cada tipo de comportamiento

La evaluación del estado de nutrición incluye aspectos que informan el estado de nutrición y que pueden afectar positiva o negativamente el comportamiento alimentario y nutricional



el nivel socioeconómico, resulta un obstáculo en el tratamiento del paciente debido al grado de escolaridad, la situación de la vivienda y el acceso a los servicios de salud



Los hábitos conforman las costumbres, actitudes, formas de comportamientos que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria

los factores económicos, emocionales e ideológicos están vinculados con la adquisición, la preparación y el consumo de los alimentos que a la larga llegan a repercutir en el estado de nutrición



un hábito es un mecanismo que crea destrezas o habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria



Formar rutinas que favorezcan una relación alimentaria sana y estimulen actitudes positivas de los niños y las niñas hacia una alimentación saludable

conllevan a formar pautas de conducta y aprendizajes que se mantienen en el tiempo y repercuten en el estado de salud, nutrición y el bienestar



BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2025). Antología de Practicas de nutrición clinica I [Archivo PDF].