

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA 1

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“MAPA CONCEPTUAL”

**UNIDAD II
INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE**

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

ALUMNO: AGUILAR CRUZ GERARDO HUMBERTO

CUATRIMESTRE 8

FECHA DE ENTREGA: 16 DE FEBRERO 2025

INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE.

Efecto de los medicamentos sobre los alimentos y nutrientes

Tipos de interacciones entre alimentos y medicamentos.

¿que es?

Son interacciones entre alimentos y medicamentos que pueden producir la aparición de efectos inesperados

recomendación al precribir un medicamento

tener en cuenta por lo menos el principio activo y la edad del paciente para evitar interacciones

interacciones posibles

pueden afectar al fármaco y también a la normal utilización metabólica de los nutrientes y por tanto al estado nutricional del individuo.

interacciones por

- 1.- farmacocinetica
- 2.- farmacodinamia

los alimentos

puede afectar la interacción del fármaco debido a que brinda compuestos activos que pueden

inhibir

isoenzimas del citocromo P450 del sistema microsómico hepático (SMH) el principal responsable de la metabolización de muchos xenobióticos en general y de fármacos en particular

algunos componentes de los alimentos interactúan con el fármaco

por ejemplo

- 1.- aminas biógenas (histamina y tiramina)
- 2.- compuestos fenólicos (las furanocumarinas del zumo de pomelo y las isoflavonas de la soja)
- 3.- el ácido glicirretínico del regaliz
- 4.- la cafeína
- 5.- la fibra
- 6.- el alcohol

contaminantes de los alimentos

como son

- 1.- hidrocarburos policlorados (dioxinas, furanos, etc.)
- 2.- s hidrocarburos aromáticos policíclicos (benzopirenos y otros)

pueden

alterar la farmacocinética de muchos medicamento debido a que actúan como inductores en las enzimas responsables de la absorción del fármaco

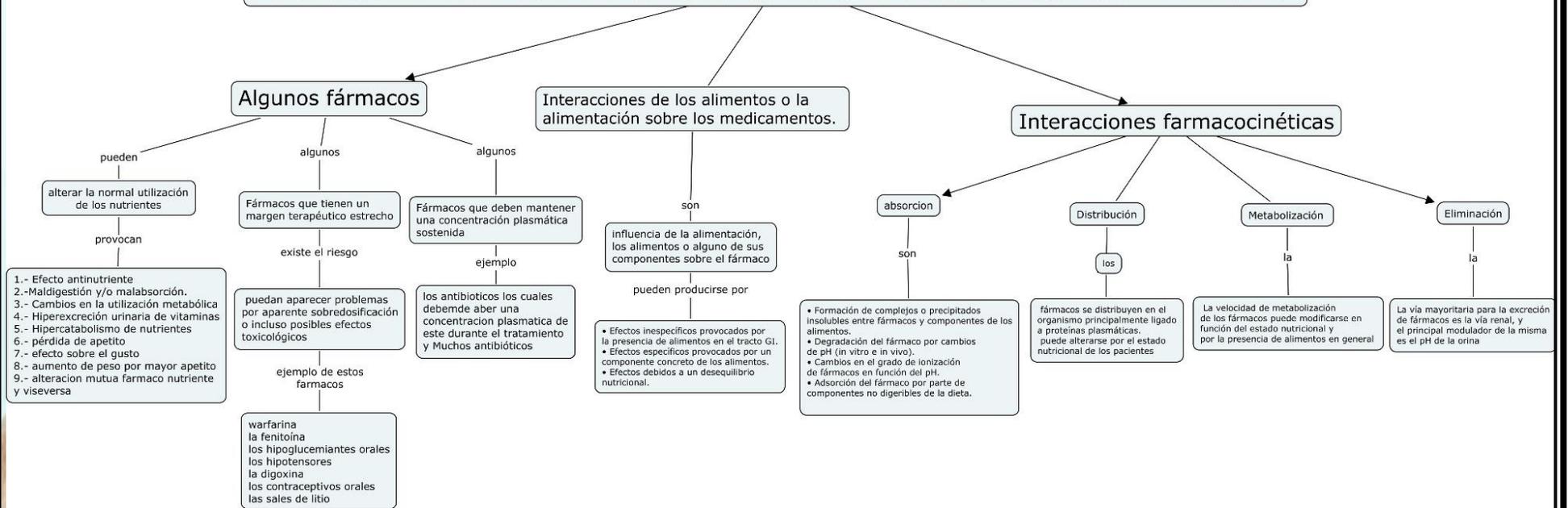
Interacciones alimento-medicamento (IAM):

los alimentos, o sus componentes pueden hacer variar la biodisponibilidad o el comportamiento farmacocinético o farmacodinámico

Interacciones medicamento-alimento (IMA)

: los medicamentos pueden modificar la absorción, utilización metabólica y eliminación de los nutrientes y afectar al estado nutricional.

Alteraciones en la absorción de los medicamentos.





BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2025).
COMITAN DE DOMINGUES CHIAPAS. A 25 de enero del 2025
ANTOLOGIA PARA PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA I.
PAGINA (38-46)