



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: “Indicadores clínicos y bioquímicos”

Parcial: III

Nombre de la Materia: “Nutrición en prácticas clínicas”

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8°

-Técnicas de recolección de información sobre síntomas que presenta el px

-La información se obtiene por la aplicación de los sentidos (recolectada por medio de los órganos)

Técnicas de exploración física

- Inspección** {
 - Sentido involucrado: Vista
 - Barrido visual para la percepción general del estado físico del px
- Palpación** {
 - Sentido involucrado: Tacto
 - Tocar las estructuras anatómicas del px
 - Tipos** {
 - Superficial: Se hace un pequeño tacto, usando la yema de los dedos
 - Profunda: Se realiza un tacto profundo, aplicando más fuerza y profundidad a la manipulación
- Percusión** {
 - Sentidos involucrados: Tacto y el oído
 - Permite escuchar sonidos por medio de los órganos
- Auscultación** {
 - Es la única parte de la exploración física que necesita del uso de una herramienta; el estetoscopio
 - Permite escuchar sonidos por medio de los órganos

Exploración física

Constitución general

- Aspectos a verificar** {
 - Estado nutricional, talla y peso, estado higiénico y los movimientos anómalos, coordinación y equilibrio

Cuestionario (durante la entrevista)

- ¿Cómo se llama?, ¿Dónde vive?, ¿Cuántos años tiene?
- Si está orientado (tiempo - espacialmente o no, lugar en el que se encuentra, el día y el mes)
- Estado de ánimo, lenguaje, cultura y si colabora o no
- Coloración que presenta: rosada, pálida, amarilla (ictericia) o cianótica

Evaluación general

- Situación neurológica** { AVPU, pupilas
- Situación respiratoria** { FC, ritmo, disnea, asimetría
- Situación COV** { Coloración, sudoración, pulso, relleno capilar
- Valoración de constantes** { Si la situación del px lo requiere (FC, respiratoria, TA, temperatura, glucemia, PVC, diuresis)

Exploración física

Indicadores de exploración física

Signos

Son manifestaciones de la enfermedad referidas por el px, difícilmente medibles y subjetiva en su apreciación, por ejemplo; el dolor

Síntomas

Manifestaciones de la enfermedad, detecta y registra mediante el uso de los 5 sentidos. Mediante instrumentos de medición cuantitativa

Signos vitales

-Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo con la frecuencia cíclica

-Proporcionan información para entender la evaluación y el desarrollo de los procesos metabólicos de los aparatos y sistemas

Permiten

Estimar

- Efectividad de la circulación y respiración
- Funciones neurológicas basales
- Estímulos fisiológicos y patológicos

Los signos que se toman son

Pulso

- Onda pulsátil de la sangre que resulta en la expansión y contracción regular de las arterias
- Se palpa fácil en; muñecas, cuello, cara y los pies

Tipos de pulso

- Pulso temporal, pulso carotideo, pulso braquial, pulso radial, pulso femoral, pulso poplíteo, pulso pedio y el pulso tibial

Temperatura corporal

- Cuándo la temperatura corporal se eleva existe la vasodilatación, hiperventilación y la sudoración perdiendo el calor

Se toma

- De manera bucal, ótica, axilar o rectal

Clasificación según la intensidad

- Febrícula: Temp hasta los 38°
- Fiebre moderada: Temp entre 38° y 39°
- Fiebre alta: Temp superior a 39°

Clasificación según la curva térmica

- Fiebre continua o constante: Mayormente alta
- Fiebre remitente: TC con fluctuaciones en la temperatura, desde la hipotermia
- Fiebre intermitente: Eutermia con hipertermia
- Fiebre reincidente: Periodos febriles intercalados

Exploración física

Los signos que se toman son

Frecuencia respiratoria

- Número de veces que una persona respira por minuto
- Suele medirse cuando la persona está en reposo
- Se mide 15–20 rpm en adultos y 20–25 rpm en niños

Características de la respiración

Comprende de dos fases

Fases

- Inspiración: Contracción del diafragma y de los músculos intercostales
- Espiración: Elasticidad pulmonar (compliance pulmonar), y relajación muscular

Patrones ventilatorios y sus alteraciones

Taquipnea

- FR mayor a 20 rpm, respiración superficial y rápida
- Se observa en: ansiedad, dolor por fractura costal o pleuritis, ejercicio y afectaciones del SNC

Bradipnea

- Lentitud en el ritmo respiratorio (menor a 12 rpm)
- Se observa en: Px con alteración neurológica o electrolítica, infección respiratoria o pleuritis

Apnea

- Ausencia de movimientos respiratorios

Disnea

- Dificultad respiratoria, relacionada con AF y se resuelve al momento del reposo

Pueden ser

- Grandes esfuerzos: Realizar AF intensa (subir escaleras, correr largas distancias)
- Pequeños esfuerzos: Realizar AF con poco esfuerzo (amarrarse las cintas o caminar)
- Paroxística nocturna: Mientras el px duerme decúbito supino

Tiraje intercostal

- Los músculos accesorios se activan y ejercen mayor fuerza en la pared torácica

Ortopnea

- Incapacidad de respirar en posición decúbito (boca arriba)

Alteraciones

- Respiración de Cheyne Stokes: Hiperpnea combinado con apnea
- Respiración de Biot: Se alterna la frecuencia y el ritmo
- Respiración de Kussmaul: FR mayor a 20 rpm profunda

Exploración física

Sistemas y aparatos que se evalúan

Los signos que se toman son

Tensión arterial

- Es el resultado de la fuerza que ejerce el corazón al bombear la sangre hacia los vasos sanguíneos

Cifras normales

120 / 80

Consta de

-Presión arterial sistólica: Surge de la contracción en los ventrículos

-Presión arterial diastólica: Relajación de los ventrículos

Sitios para la toma

-Arteria radial, arteria tibial, arteria braquial y la arteria poplítea

Sistema cardiovascular

{ Ritmo cardiaco

Sistema digestivo

{ Peristalsis

Sistema músculo esquelético

{ Lesiones y reflejos

Aparato respiratorio

{ Sonidos pulmonares, neumotórax

Sistema nervioso

{ Reflejo pulmonar, problema hepatobiliar, reflujo óseo-muscular

Sistema endocrino

{ Regulación de metabolismo (tiroidea)

Aparato genitourinario

{ Edema

Exploración física

Signos

Cabeza

Cabello

-Seborrea, alopecia, resequedad capilar, color (signo bandera), quebradizo o reseco, fácil desprendimiento y la higiene

Cráneo

-Tamaño (hidrocefalia), forma (alteración o lesión), lipomas, simetría

Cara

-Ojos: (estrabismo, reflejo pupilar, carnosidad, derrames, ictericia, anemia, moscas, infecciones parasitarias, movimiento pupilar, hidratación; ojos hundidos, brillosos, conjuntivitis, simetría, manchas de bitot (lunares)

-Pómulos: Edema

-Nariz: Resequedad de fosas nasales y perforaciones

-Boca: (Lengua; coloración de la lengua, lengua escarlata, herpes bucal; deficiencia de vit. C, alergia alimentaria, tamaño, hidratación, perforaciones. Dientes; caries, pérdidas, gingivitis, gingivorragia y prótesis dentales

-Amígdalas: Inflamación y el color

-Saliva: Color y textura

-Cuello: Simetría del cuello, acantosis nigricans, adeno - megalias, verrugas, capacidad de deglución, tatuajes, tiroides; bocio, nódulos, presencia de dolor)

Tórax

-Simetría, pecho de paloma, dolor intercostal, tatuajes, hundimiento de pecho, ginecomastia (en hombres), respiración del px, movimientos respiratorios, glándulas mamarias, linfomas, acné y resección de costillas flotantes

Extremidades superiores

-Completas, tatuajes, acantosis nigricans; manos, codos, axilas, queratosis, uñas quebradizas, deshidratación, llenado capilar y resequedad en uñas y los hematomas

Extremidades inferiores

-Completas, hematomas, várices, acantosis; entropierna, rodilla, dedos del pie. Acné, edema, deformidad ósea, forma de caminar; pie plano, cojear. Deficiencias de vitaminas, B9 y B12, presencia de manchas blanca, pie diabético y lesiones. Edema, problemas dermatológicos, pies agrietados, pie de atleta, arañas varicosas; mala circulación y llenado capilar.