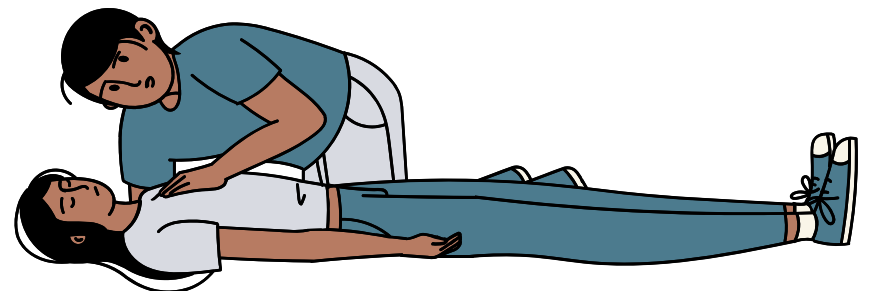


Prácticas en nutrición clínica I.

Alumna: Jimena Maldonado Marín.
Profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.
Unidad III.
8° cuatrimestre LNU.
Cuadro sinoptico.
Fecha: 7 de marzo del 2025.



INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

Exploración física.

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición.

Técnicas para exploración física.

- Inspección: observación para evaluar color, forma, textura y tamaño utiliza los 5 sentidos.
- Palpación: se evalúa la textura mediante el tacto (hay 2 tipos superficial y profunda)
- Percusión: golpes rápidos con los dedos.
- Auscultación: escuchar ruidos del organismo. Ej. Corazón.

Exploración física.

Elementos a evaluar.

- Examen general: aspecto y hábitos del paciente.
- Signos vitales: se necesita de varios instrumentos como termómetro evalúa valores del organismo, ej. Pulso.
- Dimensiones físicas.
- Identificación de signos: se evalúa varias zonas del cuerpo, ej. Cuello.

Signos y síntomas

- Los síntomas hacen referencia a lo que el paciente nos refiere que siente, mientras que los signos son los que nosotros como profesionales podemos observar.

Pruebas específicas para diagnóstico integral.

Indicadores bioquímicos

Pruebas estáticas: se mide la concentración o tasa de excreción de algún nutrimento.
Pruebas funcionales: se estudia el proceso fisiológico.

- Pruebas funcionales: niveles de glucosa.
- Estudio de imagen: rayos X.
- Nivel de TG y COL.
- Pruebas de glucosa al azar u hemoglobina glucosilada.
- Niveles de presión arterial.

Estudios de laboratorio y gabinete.

Química sanguínea.

Incluye una batería de análisis de la sangre que refleja parámetros de metabolismo y de funcionamiento hepático y renal.

Biometría hemática.

Describe los componentes de la sangre y el número y tamaño de sus células. La fórmula roja determina los parámetros relacionados con los eritrocitos.

Bibliografía.

Universidad del sureste (UDS), antología para practicas de nutrición clínica I (2025)