

ACTIVIDAD 2, MAPA CONCEPTUAL



“INTERACCIÓN FÁRMACO- NUTRIENTE”

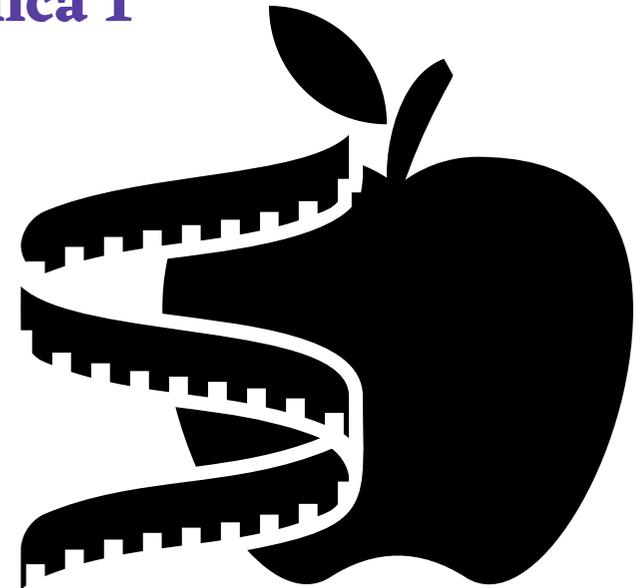
ASIGNATURA: Practicas en nutrición clinica 1

PROFESORA: Daniela Monserrat Méndez Guillen

ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA

8avo. CUATRIMESTRE

15/02/25



INTERACCIÓN FÁRMACO- NUTRIENTE

pueden haber aparición de efectos no siempre adversos o negativos, derivados de la toma conjunta de alimentos y fármacos

Al prescribir un determinado fármaco sería deseable tener en cuenta, la dieta del paciente

pueden afectar al fármaco y también a la normal utilización metabólica de los nutrientes y por tanto al estado nutricional del individuo

La población geriátrica es más vulnerable a las interacciones entre fármacos y alimentos debido a factores como el uso elevado de medicamentos, capacidades reducidas para absorber y metabolizar fármacos, y un mayor riesgo de deficiencias nutricionales.

debe evitarse la ingesta conjunta de medicamentos con leche, café, té y complementos de fibra y minerales

El uso combinado de plantas medicinales y medicamentos puede alterar la acción terapéutica provocando una sobreexposición al fármaco

INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE

Las repercusiones de las interacciones pueden variar desde negligibles hasta graves, pero también pueden tener efectos positivos que mejoran la eficacia del fármaco.

Las interacciones entre alimentos y medicamentos pueden clasificarse en función de cuál de ambos sustratos es el que ve modificada su función por la presencia

-Interacciones alimento-
medicamento
Alimentos medicamento-
alimento

Farmacocinéticas: afectan los procesos de absorción, distribución, metabolización y excreción.

Farmacodinámicas: afecta directamente la acción farmacológica

La automedicación, supone un factor de riesgo para la aparición de efectos adverso

ALTERACIONES EN LA ABSORCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

Existen fármacos que pueden alterar la utilización de los nutrientes, comprometiendo con ello el estado nutricional del paciente

- °Efecto antinutriente
- Cambios en la utilización metabólica,
- Hipermetabolismo de nutrientes.
- Disminución de la ingesta por pérdida de apetito

algunos agentes psicotrópicos provocan un incremento del apetito y puede derivar en un aumento de peso, o ciertas anfetaminas que disminuyen el apetito

el efecto sobre el gusto se aprecia cuando hay una ingesta cercana de alimentos, en otros puede ser permanente a lo largo del tratamiento farmacológico

existen también interacciones en las que la influencia o interacción es mutua, el alimento afecta al fármaco y este a su vez afecta a algún nutriente.

los alimentos o sus componentes pueden influir en la biodisponibilidad y actividad terapéutica de algunos principios activo

ALTERACIONES EN LA ABSORCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

La presencia de alimentos en el tracto GI puede modificar la biodisponibilidad de los fármacos ya que afectan parámetros fisiológicos que influyen en la absorción de los mismos

Se puede alterar la absorción de ciertos principios activos debido al efecto específico de componentes de los alimentos, ya sean naturales o añadidos, de forma voluntaria o accidental.

La interacción entre algunas tetraciclinas y el calcio es un ejemplo de la fibra adsorbiendo la lovastatina

Existen medicamentos que son sales de ácidos y bases débiles y por tanto el pH del medio puede afectar a su grado de ionización

El pH del medio influye en el equilibrio entre las formas ionizada y no ionizada del fármaco, siendo las formas no ionizadas las que se absorben en la mayoría de los casos.

algunos fármacos son lábiles en medio ácido, por eso deben administrarse en formas protegidas para resistir el paso por el medio ácido del estómago,

BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2025). Antología de Practicas de nutrición clinica I [Archivo PDF].