

UDES



PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA.

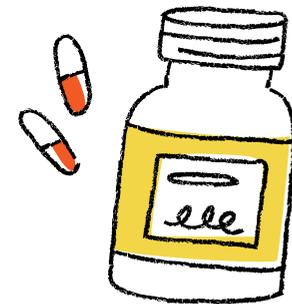
Alumna: Jimena Maldonado Marín.

Profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Unidad II.

8° cuatrimestre LNU.

Fecha: 15 de febrero del 2025.



INTERACCIÓN FARMACO-NUTRIENTE.

LAS

Interacciones entre alimentos y medicamentos se traduce en la aparición de efectos inesperados, aunque no siempre adversos o negativos derivados de la toma conjunta de alimentos y fármacos.

AL

Prescribir y dispensar un determinado fármaco se debe tener en cuenta la dieta del paciente, ya que las interacciones con alimentos pueden afectar.

PUEDE

Ser de tipo farmacocinético o farmacodinámico

EN

La población geriátrica incluye un mayor uso de medicamentos por prescripción facultativa o por automedicación y hay un mayor riesgo de padecer deficiencias.

LA

Dieta aporta materiales necesarios para la síntesis de sustratos y enzimas necesarias para la metabolización de los fármacos.

ADEMÁS

Aporta componentes bioactivos que pueden provocar una inhibición de isoenzimas del citocromo P450 del sistema microsómico hepático.

SE DEBE

Evitar la ingesta conjunta de medicamentos con leche, café, té y complementos de fibra y minerales.

EXISTEN

Numerosas interacciones atribuibles a determinados componentes bioactivos de alimentos tales como:
Aminas biógenas.
Compuestos fenólicos.
Ácidos glicirretínico.

EL

Efecto inductor del humo del tabaco sobre algunos isoenzimas del citocromo P450 puede explicar diferencias en la actividad terapéutica entre población fumadora y no fumadora.

INTERACCIÓN FARMACO-NUTRIENTE.

LOS

Fármacos: con un margen terapéutico estrecho, es decir, cuya dosis terapéutica es próxima a la dosis tóxica, ya que existiría el riesgo de posibles efectos tóxicos, tales como warfarina, fenitoina, hipoglucemiantes orales, antihipertensivos, digoxina, contraceptivos, orales y litio.

LA

Farmacodinamia comprende el estudio de los mecanismos de acción de las drogas y de los efectos bioquímicos, fisiológicos o directamente farmacológicos que desarrollan las drogas.

LA

Farmacocinética es la que estudia el paso de las drogas a través del organismo.

LA

La farmacocinética comprende procesos de absorción, distribución, metabolismo y excreción de la droga.

EN

La absorción se da desde el sitio de administración hasta que llega al torrente sanguíneo.

LA

Distribución hace referencia al proceso del fármaco que es transportado hasta los distintos tejidos y células.

EN

El metabolismo es la conversión química o transformación de los fármacos en compuestos más fáciles de eliminar.
La eliminación hace referencia a la excreción de un compuesto.

EXISTEN

Numerosas interacciones atribuibles a determinados componentes bioactivos de alimentos tales como:
Aminas biógenas.
Compuestos fenólicos.
Ácidos glicirretínico.

LA

Absorción afecta la biodisponibilidad la cantidad y velocidad con que un fármaco alcanza su lugar de acción y existen diversos factores.

INTERACCIÓN FARMACO- NUTRIENTE.

UN

Producto farmacéutico es la forma de presentación de un fármaco es decir:

Comprimido.
cápsula.
Supositorios.
Parche.
Solución.

EL

Fármaco se dispone de un principio activo y aditivo.

EXISTEN

Los comprimidos si estos liberan sus compuestos con demasiada rapidez puede previsto una intoxicación.

LA

Cápsula tiene una envoltura la cual al tener contacto con agua se hicha y libera su contenido.

LA

Fórmula de algunos productos farmacéuticos esta preparada para liberarse con lentitud teniendo una efecto hasta de 12 horas.

BIBLIOGRAFÍA.

Universidad del sureste (UDS), antología para prácticas
en nutrición clínica (2025)