

PRÁCTICAS DE NUTRICIÓN CLÍNICA

Lic, Daniela Monserrat Méndez Guillen
Alumn. Karol Figueroa Morales

Efecto de los medicamentos sobre los alimentos y nutrientes

TIPOS DE INTERACCIONES

FARMACOCINETICA

Absorción, distribución, metabolización o excreción del fármaco

FARMACODINAMIA

Modifican la acción biológica o terapéutica del fármaco

Consecuencias

Disminución de la eficacia terapéutica

Potenciación de efectos adversos

Deficiencias nutricionales

Factores de riesgo

Población geriátrica (uso frecuente de medicamentos, cambios en metabolismo)

Automedicación

Desnutrición o dietas específicas

Alteraciones en la absorción de los medicamentos

Presencia de alimentos en el tracto gastrointestinal

pH, motilidad, secreciones digestivas

Nutrientes específicos

calcio, fibra, grasas afectan la absorción de algunos fármacos

Dietas restrictivas

afectan la biodisponibilidad de fármacos liposolubles

Fármacos

Composición

-Principio activo: Sustancia que produce el efecto
-Aditivos (componentes inactivos): Sustancia que se mezcla con el fármaco para facilitar su absorción

Tipos

Cápsulas: Fármaco envuelto en envoltura de gelatina

Comprimidos: - liberación rápida (nivel en sangre alto)
- liberación lenta (gran parte se elimina en heces, con nivel bajo en sangre)

Recubrimientos entericos: para proteger al estómago