



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: “Generalidades”

Parcial: I

Nombre de la Materia: Prácticas en nutrición clínica I

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8°



La nutrición clínica es importante porque nos permite entender el estado nutricional de un paciente primeramente para luego conocer la condición nutricional de una sociedad y como el desarrollo de una patología o de diversas infecciones o afecciones pueden afectar y desarrollarse para mal o para bien. También tener una cercanía primeramente con la prevención; por medio de diversas acciones como educación nutricional, seguido del tratamiento de los síntomas, cuándo ya hay una afección presente y se busca tener una mejoría notoria, finalmente se presenta la etapa de acompañamiento o de mejoría total, en donde se espera que ya no exista la presencia completa o restos de la enfermedad, o bien aminorar lo mayor posible las complicaciones o secuelas que se puedan tener.



Definición de nutrición clínica

La nutrición clínica se encarga de cubrir el abordaje del estado nutricional y la relación con diversos factores del medio como: factores sociales, psicológicos; entre los que resaltan forma y calidad de vida, accesibilidad a la salud y educación, personalidad, usos y costumbres, zonas geográficas, etc.

Para la valoración adecuada del estado nutricional, es importante tener herramientas específicas y ordenadas para darle calidad como lo son; historia clínica adecuada y completa, mediciones básicas como la toma de circunferencias (según sean las necesidades, igualmente de pliegues), indicadores bioquímicos; estos nos permiten conocer diferentes parámetros a nivel interno, dando una mejor veracidad y probabilidades de solucionar, mejorar o prevenir.

Es importante que los encargados del área nutricional, se acompañen y tengas buena relación con otras áreas, como lo son; enfermería; permite el acompañamiento y cercanía en cuanto a cuidados específicos con los pacientes, los médicos; permiten las funciones esenciales para la valoración, toma de decisiones importantes para la mejoría de los paciente y por último pero no menos importante tenemos a los químicos; especialistas indispensables que mediante su trabajo permiten conocer la salud a nivel más interno y específico, lo cual es fundamental para la valoración y el abordaje nutricional y médico.

Historia natural de la enfermedad

Se refiere al proceso completo que cumple toda enfermedad o condición, va desde antes de su llegada, hasta la recuperación total o parcial y como tratar complicaciones o continuar con un acompañamiento si no se elimina por completo y se presentan complicaciones o secuelas, mencionado esto, también tener en cuenta la posibilidad de la muerte.



La historia natural de la enfermedad cuenta con tres periodos, los cuales son:

- **Periodo pre - patogénico:** Es cuándo nos encontramos con una triada ecológica; en dónde contamos con un huésped, es el que permite que el agente se desarrolle y tenga un medio en el cuál puede comenzar a desarrollarse, en trabajo con estos dos factores también tenemos al medio ambiente, es al que se le atribuyen cualidades como el clima, la zona geográfica, ingresos, calidad de vida o trabajo, etc. (estos son los que facilitan el desarrollo).
- **Periodo patogénico:** Es en donde se presentan dos periodos: el periodo subclínico, es cuándo hay presencia de síntomas generales y el periodo clínico, se refiere a cuando ya hay síntomas específicos de alguna enfermedad, los cuales permiten que se logre tener un mejor entendimiento de como darle un tratamiento efectivo y mejor visión de mejorías.
- **Periodo post – patogénico:** Se trata del periodo siguiente de da lugar al efecto del tratamiento o la rehabilitación y en donde la enfermedad desaparece y existen mejorías con la salud o bien la enfermedad continúa avanzando con mayores complicaciones y en el peor de los casos nada más se tiene un acompañamiento nutricional y médico, con paso final a la muerte del paciente.

Expediente clínico

Se refiere a la forma de como se debe adaptarse a la situación de enfermedad que se presenta. El expediente es fundamental para llevar un seguimiento adecuado y poder analizar todos los pasos, como; procesos, mejorías, complicaciones, medicamentos suministrados, formas de nutrición, etc.



Los especialistas de la salud en conjunto son los principales encargados de mantener y ayudar con el proceso de la enfermedad, con el apoyo de las herramientas y formas de estudio antes mencionadas. Es por ello la importancia de acudir a consultas médicas y nutricionales, para poder actuar desde un medio de prevención. Tomando en cuenta que es más fácil contrarrestar daños o complicaciones graves, si se da prevención de calidad o un tratamiento ideal desde la aparición de los primeros síntomas, evitando la automedicación temprana.



Bibliografía

“UDS, Antología de “Prácticas en nutrición clínica I”, Pág. 9 – 36.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47bccedac28d0c4e76-LC-LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf>