

# **PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I**



**ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR**

# PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

## INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE

se refiere a cómo los fármacos y los nutrientes interactúan entre sí, afectando la absorción, metabolismo, distribución y eliminación de uno u otro.

### Tipos de Interacción:

Es la influencia que tienen los fármacos sobre los nutrientes en el organismo o los nutrientes sobre los fármacos

### Alteraciones en la Absorción de los Medicamentos

Son cambios que ocurren en el proceso por el cual un fármaco ingresa al torrente sanguíneo desde su sitio de administración, afectando su efectividad.

### Efectos sobre el Apetito y la Ingesta de Alimentos:

#### Reducción del apetito

Algunos medicamentos tienen efectos secundarios que reducen el apetito, lo que puede llevar a una ingesta insuficiente de nutrientes. Ejemplo: Quimioterapia o antidepresivos pueden causar pérdida de apetito.

#### Aumento del apetito:

Algunos medicamentos estimulan el apetito, lo que puede llevar a un aumento de la ingesta de alimentos, y en algunos casos, a un aumento de peso. Ejemplo: Corticosteroides.

#### pH del Medio:

- Un pH ácido favorece la absorción de fármacos ácidos.
- Un pH alcalino favorece la absorción de fármacos básicos.

#### Interacciones con Alimentos o Nutrientes:

- Comidas ricas en grasas pueden aumentar la absorción de ciertos fármacos lipofílicos.
- Alimentos ricos en calcio o hierro pueden interferir con la absorción de ciertos antibióticos (por ejemplo, tetraciclinas).

#### Interacciones con Otros Fármacos:

- Algunos medicamentos, como los antiácidos, pueden alterar el pH gástrico y reducir la absorción de otros fármacos.
- El uso simultáneo de varios fármacos puede competir por los mismos mecanismos de absorción

#### afectan la absorción:

- Fármacos que alteran la acidez gástrica (por ejemplo, los antiácidos pueden reducir la absorción de ciertos nutrientes).
- Fármacos que afectan el tránsito intestinal (como los laxantes).

#### afectan el metabolismo:

Fármacos que alteran la actividad enzimática en el hígado, afectando la metabolización de nutrientes (ejemplo: el alcohol afecta la metabolización de ciertas vitaminas y minerales).

#### afectan la eliminación:

Fármacos que modifican la función renal, alterando la excreción de nutrientes o fármacos