



**Supernota**

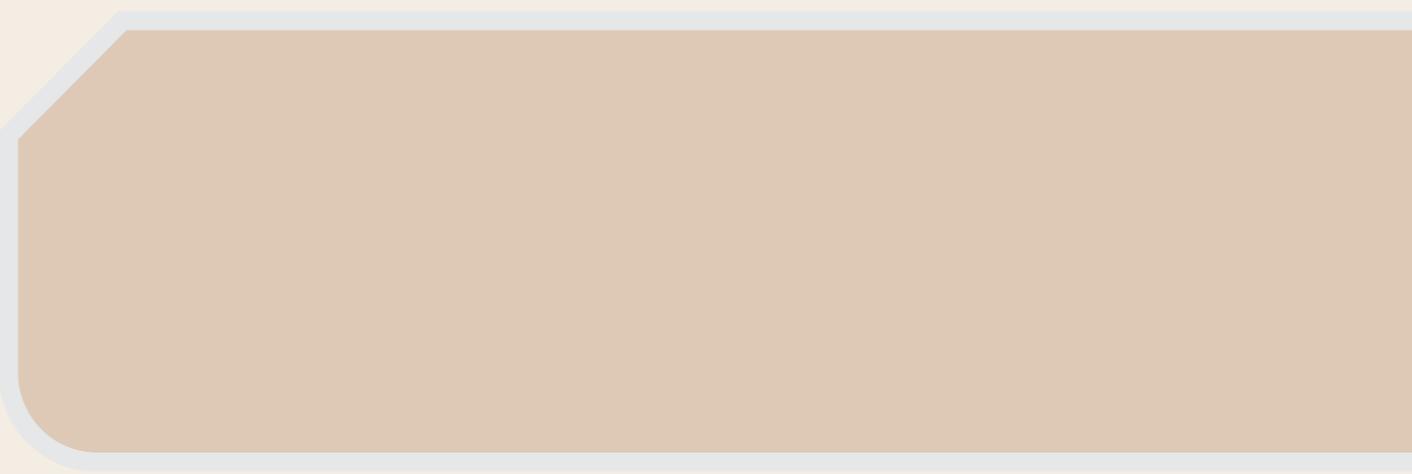
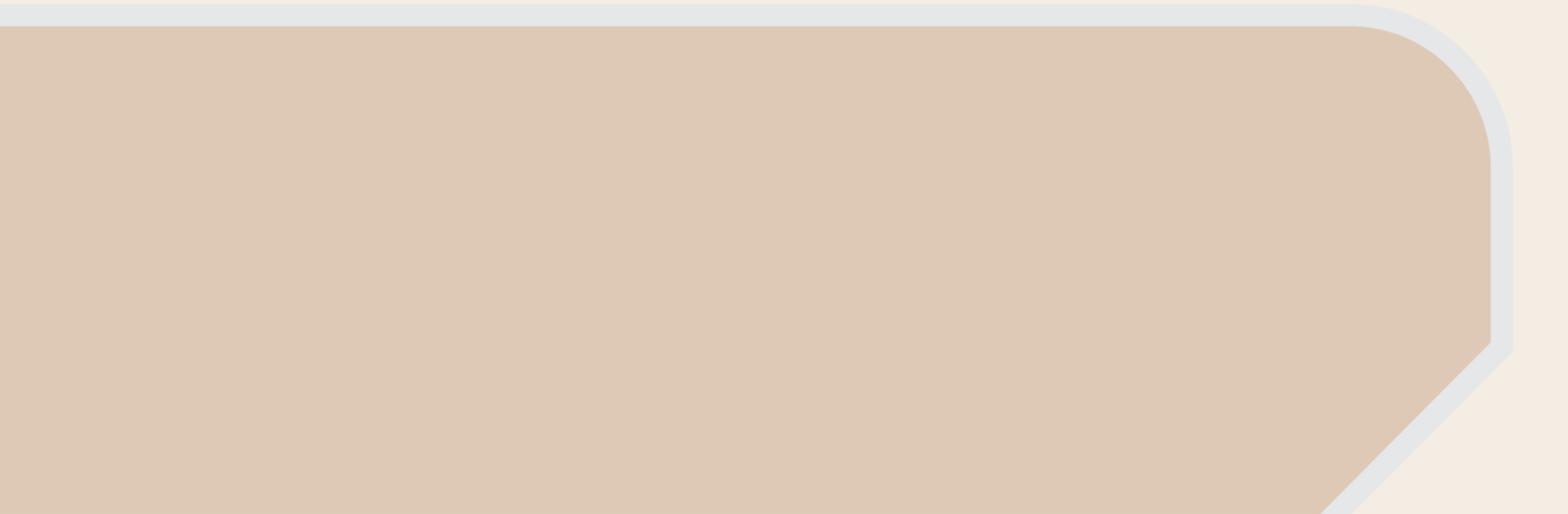
**PRACTICAS EN  
NUTRICIÓN**

**UNIDAD IV**

**ALUMNO: SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA**

**DOCENTE: DANIELA MONSERRATH MÉNDEZ GUILLÉN**

**28/03/2025**



# LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO



## CONSULTA DIETÉTICA

Características más importantes:

- Debe ser llevada por un profesional del sector que tenga la titulación correspondiente.
- Este tipo de consultas no es exclusivo de las personas que quieren perder peso
- También es válido para aquellas que desean mejorar su calidad de vida.

## RECOMENDABLE PARA LAS:

- Embarazadas
- Enfermedades metabólicas como la diabetes
- Deportistas
- Para todo aquel que desee conocer qué falla en su dieta y cómo puede solucionar los problemas derivados de su mala alimentación



## INFO DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL PX

- **HISTORIAL CLÍNICO:** Se repasa todas las enfermedades, cirugías y tratamientos médicos que ha ido recibiendo la persona.

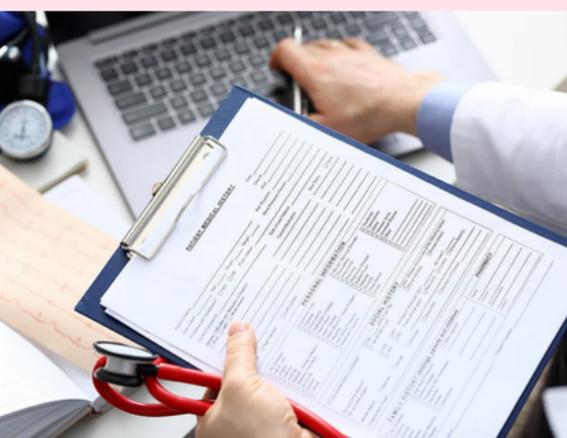
Presentación (Nombre, género, edad)

Subjetivo (Lo que el px refiere)

Objetivo (El "A B C D"; peso, talla, picometría)

Análisis (Qué resultado tengo yo de mi paciente)

Plan alimenticio (Dieta, recomendación nut, marcas recomendadas, etc.)



## HISTORIA CLÍNICO-NUTRIOLÓGICA INCLUYE

- Antecedentes médicos
- Socioculturales
- Dietéticos
- Exploración física
- Mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del px.

## NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-174-SSA1-1998

Para el manejo integral de la obesidad.

Se establece que una valoración nutricional debe incluir indicadores clínicos, dietéticos y antropométricos.

## NOM-168-SSA2-1998

Del expediente clínico.

Son propiedad de la institución y del prestador de los servicios médicos. la información deberá ser manejada con discreción



## LA ACTIVIDAD FÍSICA

- Se debe conocer si el paciente realiza algún tipo de actividad deportiva o si apuesta por el sedentarismo.

# LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

## DISEÑO DE UNA DIETA

- Cada dieta ha de ser a medida y teniendo en cuenta la rutina laboral y personal del px
- Lo que se busca es evitar que la grasa se acumule.
- Para conseguirlo, se debe escuchar atentamente al paciente.



## LA META DE NUESTRO TRABAJO

- Es lograr que el paciente aprenda a comer aquello que más beneficios pueda reportarle



## CÓDIGO DE ÉTICA

Definido por el Colegio Mexicano de Nutriólogos destaca la importancia de conducirse siempre con:

- Honradez, diligencia, respeto, formalidad, discreción, honorabilidad, responsabilidad, sinceridad, revisar código e petica



## LA COMUNICACIÓN:

Se entiende como el proceso de interrelación que se produce cuando menos entre dos personas que intercambian mensajes y logran tomar conciencia recíproca de sus sentimientos e ideas.

Puede ser verbal y no verbal



## SZASS Y HOLLENDER

Han clasificado la relación médico-paciente en tres tipos:

- Relación activa-pasiva
- Relación cooperativa guiada
- Relación de participación mutua

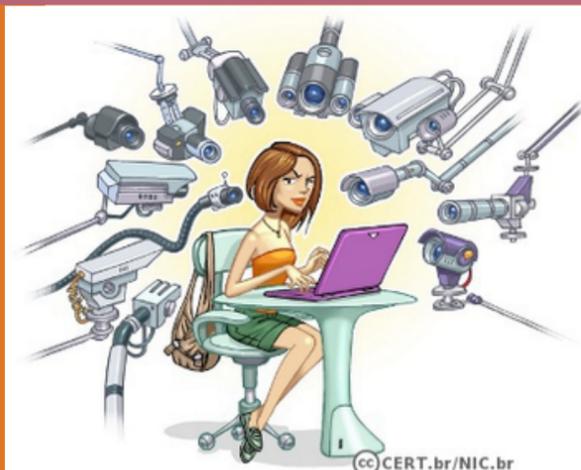


### INTERFERENCIA AMBIENTAL

Producto de ruido, falta de privacidad, interrupciones durante la consulta, escasa ventilación, etc.

### INTERFERENCIA FISIOLÓGICA

Deficiencia de visión o auditivas, dificultades para expresarse, problema de memorias, etc.



## RELACIÓN ENTRE EL NUTRIÓLOGO Y EL PX

Se caracteriza por:

- Ser interpersonal entre el profesional de la salud y el individuo
- Implicar comunicación efectiva
- Incluir comunicación verbal y no verbal
- Regirse por la ética profesional del entrevistador



# LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

## HÁBITOS ALIMENTARIOS



- Un hábito es un mecanismo estable, crea destrezas o habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria

## LOS HÁBITOS CONTORNEAN LAS:

- Costumbres
- Actitudes
- Formas de comportamiento que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria.



## EN 1992

Se realizó la primera conferencia internacional sobre Métodos de Evaluación Dietética. Su finalidad fue promover el intercambio de info a nivel nacional e inter y contribuir a fomentar la investigación sobre métodos para recolectar y analizar la info nutricional.



## RESULTADO DE LA CONFERENCIA

Fue establecer un listado de prioridades de investigación para reducir diversos estados de áreas.



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- **Antología de la UDS de México. (2025). Prácticas en Nutrición Clínica.**