



Supernota

PRACTICAS EN NUTRICIÓN

UNIDAD IV

ALUMNO: SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA

DOCENTE: DANIELA MONSERRATH MÉNDEZ GUILLÉN

28/03/2025



LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO



CONSULTA DIETÉTICA

Características más importantes:

- Debe ser llevada por un profesional del sector que tenga la titulación correspondiente.
- Este tipo de consultas no es exclusivo de las personas que quieren perder peso
- También es válido para aquellas que desean mejorar su calidad de vida.

RECOMENDABLE PARA LAS:

- Embarazadas
- Enfermedades metabólicas como la diabetes
- Deportistas
- Para todo aquel que desee conocer qué falla en su dieta y cómo puede solucionar los problemas derivados de su mala alimentación



INFO DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL PX

- **HISTORIAL CLÍNICO:** Se repasa todas las enfermedades, cirugías y tratamientos médicos que ha ido recibiendo la persona.



Presentación (Nombre, género, edad)

Subjetivo (Lo que el px refiere)

Objetivo (El "A B C D"; peso, talla, picometría)

Análisis (Qué resultado tengo yo de mi paciente)

Plan alimenticio (Dieta, recomendación nut, marcas recomendadas, etc.)



HISTORIA CLÍNICO-NUTRIOLÓGICA INCLUYE

- Antecedentes médicos
- Socioculturales
- Dietéticos
- Exploración física
- Mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del px.



NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-174-SSA1-1998

Para el manejo integral de la obesidad.

Se establece que una valoración nutricional debe incluir indicadores clínicos, dietéticos y antropométricos.

NOM-168-SSA2-1998

Del expediente clínico.

Son propiedad de la institución y del prestador de los servicios médicos. la información deberá ser manejada con discreción



LA ACTIVIDAD FÍSICA

- Se debe conocer si el paciente realiza algún tipo de actividad deportiva o si apuesta por el sedentarismo.



LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

DISEÑO DE UNA DIETA

- Cada dieta ha de ser a medida y teniendo en cuenta la rutina laboral y personal del px
- Lo que se busca es evitar que la grasa se acumule.
- Para conseguirlo, se debe escuchar atentamente al paciente.



LA META DE NUESTRO TRABAJO

- Es lograr que el paciente aprenda a comer aquello que más beneficios pueda reportarle



CÓDIGO DE ÉTICA

Definido por el Colegio Mexicano de Nutriólogos destaca la importancia de conducirse siempre con:

- Honradez, diligencia, respeto, formalidad, discreción, honorabilidad, responsabilidad, sinceridad, revisar código e petica



LA COMUNICACIÓN:

Se entiende como el proceso de interrelación que se produce cuando menos entre dos personas que intercambian mensajes y logran tomar conciencia recíproca de sus sentimientos e ideas.

Puede ser verbal y no verbal



SZASS Y HOLLENDER

Han clasificado la relación médico-paciente en tres tipos:

- Relación activa-pasiva
- Relación cooperativa guiada
- Relación de participación mutua



INTERFERENCIA AMBIENTAL

Producto de ruido, falta de privacidad, interrupciones durante la consulta, escasa ventilación, etc.

INTERFERENCIA FISIOLÓGICA

Deficiencia de visión o auditivas, dificultades para expresarse, problema de memorias, etc.



RELACIÓN ENTRE EL NUTRIÓLOGO Y EL PX

Se caracteriza por:

- Ser interpersonal entre el profesional de la salud y el individuo
- Implicar comunicación efectiva
- Incluir comunicación verbal y no verbal
- Regirse por la ética profesional del entrevistador



LA CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO

HÁBITOS ALIMENTARIOS



- Un hábito es un mecanismo estable, crea destrezas o habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria

LOS HÁBITOS CONTORNEAN LAS:

- Costumbres
- Actitudes
- Formas de comportamiento que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria.



EN 1992

Se realizó la primera conferencia internacional sobre Métodos de Evaluación Dietética. Su finalidad fue promover el intercambio de info a nivel nacional e inter y contribuir a fomentar la investigación sobre métodos para recolectar y analizar la info nutricional.



RESULTADO DE LA CONFERENCIA

Fue establecer un listado de prioridades de investigación para reducir diversos estados de áreas.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- **Antología de la UDS de México. (2025). Prácticas en Nutrición Clínica.**