



Alumna: Miriam Alejandra García Alfonzo.

Maestro: Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Materia: Prácticas en Nutrición Clínica 1.

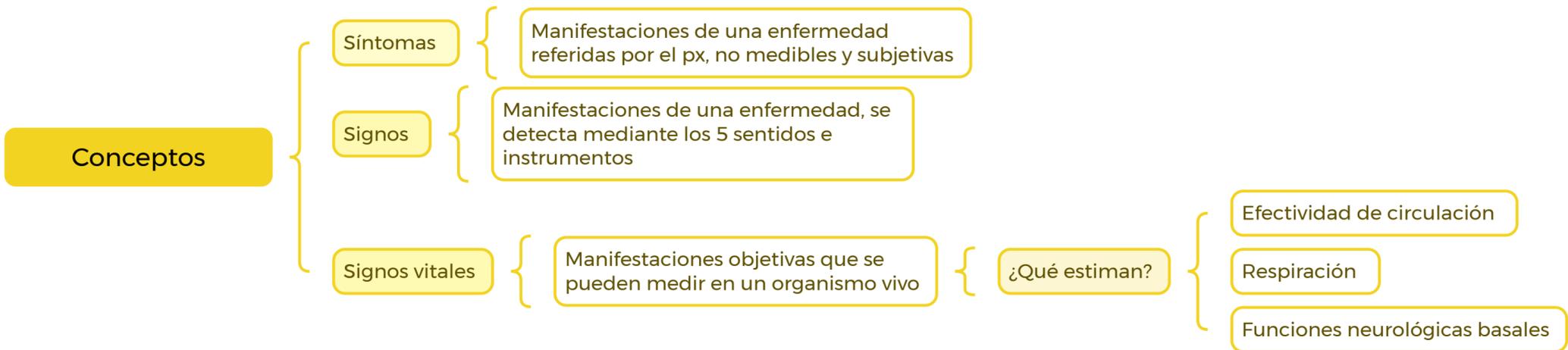
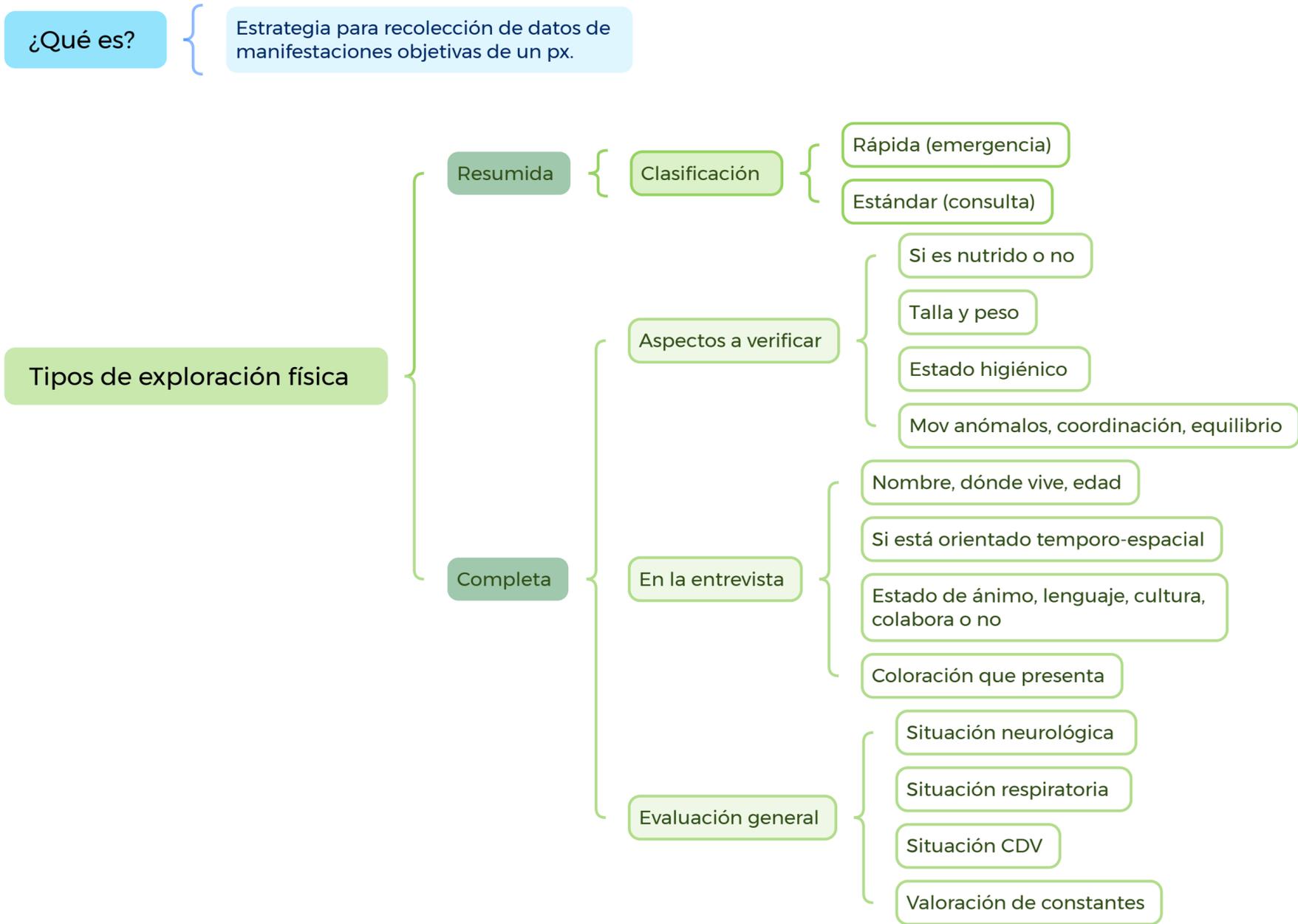
Trabajo: Cuadro sinóptico.

Grado: LN 8°

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 06 de marzo del 2025

EXPLORACIÓN FÍSICA



Signos vitales

Temperatura corporal

Definición

Grado de temperatura del cuerpo

Centro termorregulador

Hipotálamo

Mecanismos

TC elevada

Vasodilatación

Hiperventilación

Sudoración

TC disminuida

Aumento del metabolismo

Vasoconstricción

Contracciones espasmódicas

Clasificación

Según intensidad

Febrícula (tem hasta 38°C)

Fiebre moderada (38-39°C)

Fiebre alta (>39°C)

Según curva térmica

F constante o continua

TC sostenidamente alta

F remitente

TC por encima de lo normal

F intermitente

TC alterna eutermia con hipertermia, periodos más prolongados

F reincidente

Periodos febriles de pocos días intercalando 1-2 días de eutermia

Tensión arterial

¿Qué es?

Resultado de la fuerza que ejerce el corazón al bombear la sangre hacia los vasos sanguíneos

Determinado por gasto cardiaco y resistencia vascular periférica

Partes

Presión sistólica (120)

Contracción de ventrículos

Presión diastólica (80)

Relajación de ventrículos

Sitios de toma

A. radial

A. braquial

A. pedia dorsal

A. tibial posterior

A. popitlea

Saturación de oxígeno

¿Qué es?

Nivel de oxígeno en el cuerpo

Niveles

95-100 %

Signos vitales

Frecuencia respiratoria

¿Qué es? { Número de veces que una persona respira por minuto

Valor normal {
Adultos { 15-20 rpm
Niños <5 años { 20-25 rpm

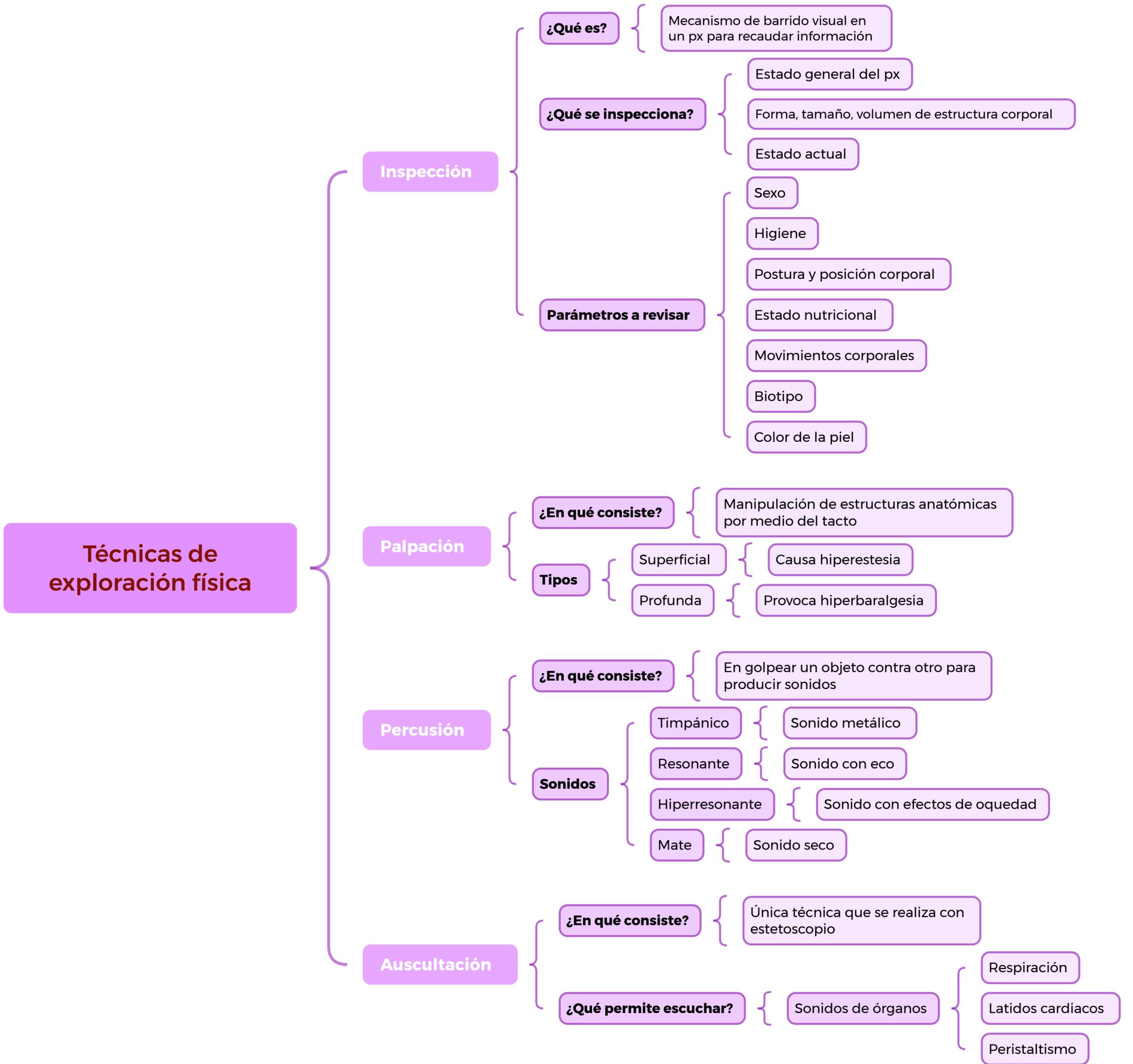
Características (mov) {
Inspiración { Contracción del diafragma y músculos intercostales
Expiración { Elasticidad pulmonar y relajación muscular

Patrones ventilatorios y sus alteraciones {
Taquipnea { FR >20 rpm
Características { Superficial y rápida. En ansiedad, a f, afecciones del SNC
Bradipnea { <12 rpm
Apnea { Ausencia de movimientos respiratorios

Disnea { Dificultad para respirar {
A grandes esfuerzos { Aparece en AF intensa
A pequeños esfuerzos { Aparece en AF de muy poco esfuerzo
Paroxística nocturna { Px duerme en decúbito supino

Tiraje intercostal { Músculos intercostales ejercen mayor fuerza y en la inspiración la piel se unde a los costados, haciendo que sobre salgan

Alteraciones del patrón y ritmo respiratorio (fallas respiratorias en patologías graves) {
Cheyne-Stoques { Periodos rápidos y profundos, alternándose con apnea
Biot { Periodos más rápidos y profundos de lo normal, pausas de apnea
Kussmaul { Mayor profundidad y rapidez, sin intervalos



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2024). Antología de Prácticas en nutrición clínicas 1 (pp 65-81)

UDS