

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“CUADRO SINOPTICO”

UNIDAD III
INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

ALUMNO: AGUILAR CRUZ GERARDO HUMBERTO

CUATRIMESTRE 8

FECHA DE ENTREGA: 08 DE MARZO 2025

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

¿QUÉ ES?

INDICADOR DE EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

DETECTA

CAMBIOS RELACIONADOS CON LA NUTRICION

TECNICAS DE EXPLORACION FISICA

INSPECCION

EVALUA

COLOR, FORMA, TEXTURA, TAMAÑO Y MOVILIDAD

PALPACION

MEDIANTE

EL TACTO EXISTEN LA PROFUNDA Y SUPERFICIAL

PECURSION

SON

GOLPES RAPIDOS SOBRE EL CUERPO

AUSCULTACION

CONSTA

ESCUCHAR RUIDOS EN EL ORGANISMOS

EXAMEN GENERAL

TOMAR EN CUENTA

- ASPECTOS GENERALES DEL PECIENTE
- POSTURA
- NIVEL DE CONCIENCIA
- CAPACIDAD DE COMUNICAR

ELEMENTOS DE LA EXPLORACION FISICA

SIGNOS VITALES

TA, PULSO, TEMPERATURA, FX RESPIRATORIA

DIMENSION FISICA Y COMPOSICION COORPORAL

EVALUACION VISUAL

DETERMINA LAS CONDICIONES DEL INDIVIDUOS

IDENTIFICACION DE SIGNOS

EVALUACION CARACTERISTICAS

- CEFALO CAUDAL
- CAPACIDAD DE DEGLUCIO Y MASTICACION
- AUSCULTACION DE SONIDOS INTESTINALES
- SIGNOS Y SINTOMAS NX

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

SIGNOS Y SINTOMAS RELACIONADAS CON TRANSTORNOS NEUROLOGICOS

¿QUÉ SON?

MANIFESTACIONES CLINICAS REPORTADAS POR EL PACIENTE

SON INTERPRETADAS POR EL PROFESIONAL DE LA SALUD

FACTORES A CONSIDERAR PARA UNA INTERPRETACION CORRECTA DE SIGNOS

OBJETIVOS DEL TX DE LA OBESIDAD

- EDAD, SEXO
- SIGNOS FISICOS
- SIGNOS INCLUIDOS CON LA ENFERMEDAD METABOLICA
- ESTUDIOS DE LABORATORIO Y GABINETE

PREUEBAS MEDICAS DE RUTINA

PERFIL LIPIDICO

INFORMA DE LA SALUD CARDIOVASCULAR

SX METABOLICO CON RELACION AL PERFIL LIPIDICO

FACTORES DE RIESGO

- OBESIDAD VICERAL
- DISLIPIDEMIA
- HIPERGLUCEMIA

AUMENTA EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIACAS Y DMII

SINDROME METABOLICO

SE PRESENTA

- NIVELES ELEVADOS DE TG
- NIVEL REDUCIDO DE LIPOPROTEINAS HDL
- HTA
- NIVEL ELEVADO DE GLUCOSA EN SANGRE

PRUEBA PARA EL DIAGNOSTICO DE DM

GLUCOSA EN AYUNAS

HEMOGLOBINA GLUCOSILADA

VALOR ADECUADO 5-7%

PRUEBA PARA EL DIAGNOSTICO DE DM

MEDICACION DE HORMONAS TIROIDES

TIROXINA T4
TRIYODOTIROCINA T3

SECRECION DE HORMONAS TIROIDES ES CONTROLADA

TIROTROPINA PRODUCIDA POR LA GLANDULA PITUITARIA

SI BAJA LA T3 Y T4 LA PITUITARIA SECRETA TSH PARA ESIMULAR LA TIROIDES

OTROS METODOS DE CAPTACION

CAPTACION TIROIDEA DE YODO RADIOACTIVO
ULTRASONIDO
GAMAGRAFIAS DE TIROIDES

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2025).
COMITAN DE DOMINGUES CHIAPAS. A 08 DE MARZO del
2025
ANTOLOGIA PARA PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA I.

PRACTICAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

PRIMEROS PASOS DE LA ATENCIÓN NUTRICIONAL

ESTABLECÍO LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE DIETÉTICA

- VALORAR LA SITUACIÓN DEL PACIENTE
- DETECTAR EL FACTOR QUE AFECTA EL ESTADO NUTRICIONAL
- HACE JUICIO CLÍNICO

RECOPIACIÓN DE LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL

RECABAR INFORMACIÓN ORDENADA

SE PLASMA EN DOCUMENTOS

PERMITE BRINDAR UN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO NUTRICIONAL

PRIMERA CONSULTA

ESTABLECER CONFIANZA CON EL PACIENTE

PERMITIRÁ

RECOLECTAR DATOS MÁS ACERTADOS

PIMPICA

CONFIANZA, RESPETO, CONFIDENCIALIDAD, EMPATÍA

HISTORIA CLÍNICA DEL PACIENTE

OBJETIVO

LEGAR A LA INFORMACIÓN PARA DAR UN JUICIO PROFESIONAL

- IMPLICA:
- HISTORIA CLÍNICA
- EXPLORACIÓN FÍSICA
- LABORATORIOS
- SIGNOS
- SÍNTOMAS
- ANTROPOMETRÍA

INCLUYE

- ANTECEDENTES (MÉDICOS, SOCIALES, DIETÉTICOS)
- EXPLORACIÓN FÍSICA
- ANTROPOMETRÍA
- PRUEBAS DE LABORATORIO
- ANTECEDENTES PERSONALES, FAMILIARES, HÁBITOS

DEBE ADAPTARSE

- ENFERMEDAD
- EDAD
- SEXO
- LUGAR DE CONSULTA
- PESO Y TALLA
- ETC