

# PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“CUADRO SINOPTICO”

UNIDAD III  
INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

ALUMNO: AGUILAR CRUZ GERARDO HUMBERTO

CUATRIMESTRE 8

FECHA DE ENTREGA: 08 DE MARZO 2025

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

¿QUÉ ES?

INDICADOR DE EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

DETECTA

CAMBIOS RELACIONADOS CON LA NUTRICION

TECNICAS DE EXPLORACION FISICA

INSPECCION

EVALUA

COLOR, FORMA, TEXTURA, TAMAÑO Y MOVILIDAD

PALPACION

MEDIANTE

EL TACTO EXISTEN LA PROFUNDA Y SUPERFICIAL

PECURSION

SON

GOLPES RAPIDOS SOBRE EL CUERPO

AUSCULTACION

CONSTA

ESCUCHAR RUIDOS EN EL ORGANISMOS

EXAMEN GENERAL

TOMAR EN CUENTA

- ASPECTOS GENERALES DEL PECIENTE
- POSTURA
- NIVEL DE CONCIENCIA
- CAPACIDAD DE COMUNICAR

ELEMENTOS DE LA EXPLORACION FISICA

SIGNOS VITALES

TA, PULSO, TEMPERATURA, FX RESPIRATORIA

DIMENSION FISICA Y COMPOSICION COORPORAL

EVALUACION VISUAL

DETERMINA LAS CONDICIONES DEL INDIVIDUOS

IDENTIFICACION DE SIGNOS

EVALUACION CARACTERISTICAS

- CEFALO CAUDAL
- CAPACIDAD DE DEGLUCIO Y MASTICACION
- AUSCULTACION DE SONIDOS INTESTINALES
- SIGNOS Y SINTOMAS NX

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

SIGNOS Y SINTOMAS RELACIONADAS CON TRANSTORNOS NEUROLOGICOS

¿QUÉ SON?

MANIFESTACIONES CLINICAS REPORTADAS POR EL PACIENTE

SON INTERPRETADAS POR EL PROFESIONAL DE LA SALUD

FACTORES A CONSIDERAR PARA UNA INTERPRETACION CORRECTA DE SIGNOS

OBJETIVOS DEL TX DE LA OBESIDAD

- EDAD, SEXO
- SIGNOS FISICOS
- SIGNOS INCLUIDOS CON LA ENFERMEDAD METABOLICA
- ESTUDIOS DE LABORATORIO Y GABINETE

PREUEBAS MEDICAS DE RUTINA

PERFIL LIPIDICO

INFORMA DE LA SALUD CARDIOVASCULAR

SX METABOLICO CON RELACION AL PERFIL LIPIDICO

FACTORES DE RIESGO

- OBESIDAD VICERAL
- DISLIPIDEMIA
- HIPERGLUCEMIA

AUMENTA EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIACAS Y DMII

SINDROME METABOLICO

SE PRESENTA

- NIVELES ELEVADOS DE TG
- NIVEL REDUCIDO DE LIPOPROTEINAS HDL
- HTA
- NIVEL ELEVADO DE GLUCOSA EN SANGRE

PRUEBA PARA EL DIAGNOSTICO DE DM

GLUCOSA EN AYUNAS

HEMOGLOBINA GLUCOSILADA

VALOR ADECUADO 5-7%

PRUEBA PARA EL DIAGNOSTICO DE DM

MEDICACION DE HORMONAS TIROIDES

TIROXINA T4  
TRIYODOTIROCINA T3

SECRECION DE HORMONAS TIROIDES ES CONTROLADA

TIROTROPINA PRODUCIDA POR LA GLANDULA PITUITARIA

SI BAJA LA T3 Y T4 LA PITUITARIA SECRETA TSH PARA ESIMULAR LA TIROIDES

OTROS METODOS DE CAPTACION

CAPTACION TIROIDEA DE YODO RADIOACTIVO  
ULTRASONIDO  
GAMAGRAFIAS DE TIROIDES

## BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2025).  
COMITAN DE DOMINGUES CHIAPAS. A 08 DE MARZO del  
2025  
ANTOLOGIA PARA PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA I.

# PRACTICAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

PRIMEROS PASOS DE  
LA ATENCIÓN  
NUTRICIONAL

ESTABLECÍO LA ASOCIACIÓN  
AMERICANA DE DIETÉTICA

- VALORAR LA SITUACIÓN DEL PACIENTE
- DETECTAR EL FACTOR QUE AFECTA EL ESTADO NUTRICIONAL
- HACE JUICIO CLÍNICO

RECOPIACIÓN DE LA  
INFORMACIÓN  
NUTRICIONAL

RECABAR INFORMACIÓN  
ORDENADA

SE PLASMA EN  
DOCUMENTOS

PERMITE BRINDAR UN DIAGNÓSTICO  
Y TRATAMIENTO NUTRICIONAL

PRIMERA CONSULTA

ESTABLECER CONFIANZA  
CON EL PACIENTE

PERMITIRÁ

RECOLECTAR DATOS MÁS ACERTADOS

PIMPICA

CONFIANZA, RESPETO,  
CONFIDENCIALIDAD, EMPATÍA

HISTORIA CLÍNICA DEL  
PACIENTE

OBJETIVO

LEGAR A LA INFORMACIÓN PARA  
DAR UN JUICIO PROFESIONAL

- IMPLICA:
- HISTORIA CLÍNICA
- EXPLORACIÓN FÍSICA
- LABORATORIOS
- SIGNOS
- SINTOMAS
- ANTROPOMETRÍA

INCLUYE

- ANTECEDENTES (MÉDICOS, SOCIALES, DIETÉTICOS)
- EXPLORACIÓN FÍSICA
- ANTROPOMETRÍA
- PRUEBAS DE LABORATORIO
- ANTECEDENTES PERSONALES, FAMILIARES, HÁBITOS

DEBE ADAPTARSE

- ENFERMEDAD
- EDAD
- SEXO
- LUGAR DE CONSULTA
- PESO Y TALLA
- ETC