



Universidad del sureste

Prácticas en nutrición clínicas

Unidad III

Catedrático: Daniela Monserrat
Méndez Guillén

Alumna: Karla Daniela Pinto
Lara

Licenciatura en nutrición

8° | A

¿Cómo se realiza?

Examen físico

Puede sentirse o verse

Piel, cabello, ojos, mucosas, órganos, superficies del cuerpo

Existen 4 técnicas

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación

Inspección

Observación crítica

Evalúa color, forma, textura y tamaño.

Palpación

Mediante el tacto

Evalúa textura, tamaño y movilidad

Superficial
Profundidad

Percusión

Golpes rápidos con manos y dedos

Identificar límites, la forma y la posición de órganos

Auscultación

Escuchar ruidos del organismo

Pulmones, corazón, hígado y intestinos

Se debe aplicar estos métodos

- Lavarse las manos
- Preparar y limpiar herramientas
- Utilizar bata
- Respetar al px
- Explicar el procedimiento
- Explicar el objetivo
- Contar con la capacidad

Exploración física

Examen general

Observa

Aspectos generales o hábitos ext. del px

Detecta los signos de pérdida de masa muscular, grasa y peso corporal.

Signos vitales

Debe medirse

T.A, Pulso, temperatura corporal y F.R.

Elementos del examen físico

Dimensiones físicas y composición corporal.

Evaluación visual

Simetría del px (subjetiva)

Cabeza

Inspecciona y palpa

Forma y simetría, Arterias, Masas Y Depreciones

Cabello

Inspecciona y palpa

Color, brillo, cantidad y textura

Cara

Inspecciona y palpa

Color, lesiones, textura, humectación

Ojos

Inspecciona y palpa

Color (cornea conjuntivas y escletéricas)

Boca

Inspecciona y palpa

Color, simetría y lesiones en la boca, humctacion

Cuello

Inspecciona y palpa

Distensión venosa, tiroides y paratiroides.

Piel

Inspecciona y palpa

Coloración, cicatrices, lesiones, edema, etc.

Uñas

Inspecciona y palpa

Color, forma, contorno, lesiones, tamaño, textura, etc.

Torax

Inspecciona y palpa

Desarrollo muscular, tasas, ritmo y profundidad.

Abdomen

Inspecciona y palpa

Color, temperatura, simetría, movimientos, tensión, etc.

Muscu- esqueleto

Tejido adiposo, masa muscular, movimiento, fuerza, etc.

Signos y síntomas relacionados con trastornos en el estado nutricional

Signos

Observaciones del examinador, el px no siempre esta, consiente de ellos

Síntomas

Manifestaciones clínicas que indica el px.

- carecen de especificidad
- pueden ser bidireccionales
- Puede variar entre poblaciones
- Pueden ser múltiples

- La edad
- Un signo físico
- La preparación del examinador
- La baja prevalencia de signos físicos

Exploración física

Estudios de laboratorio y gabinete

Representa los indicadores bioquímicos

- Pruebas físicas
- Bioquímicas
- Moleculares
- Microscópicas
- Laboratorio

- Tejidos
- Células
- Fluidos
- Desechos corporales

Pruebas estadísticas

Mide la concentración de algún nutrimento

Pruebas funcionales

Se estudia el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico

Pruebas medicas de rutina

- Perfil de lípidos
- Obesidad
- Triglicéridos elevados
- Colesterol alto
- presión arterial elevada
- nivel elevado de glucosa

Pruebas específicas para el diagnostico integral

Estudios de laboratorio o gabinete

- química sanguínea
- Biométrica, hemática
- Examen general de orina

Bibliografía.

Universidad del sureste (UDS), antología de practicas en nutrición clínica I. Pp: 65-81.

<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fadb78b85ae07e47bcedac28d0c4e76-LC-LNU802%20PRACTICAS%20EN%20NUTRICION%20CLINICA%20I.pdf>