



ACTIVIDAD 1

Nombre del alumno: Daily Pérez López

Tema: cuadro sinóptico

Parcial: I

Materia: Proyecto Profesional

Nombre del profesor: Lic: Guadalupe Liseth Vázquez

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Octavo

Lugar y Fecha: 15/03/2025

Imagen y desarrollo de sus componentes.

Imagen Personal

Imagen personal nos referimos a un tema muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya

Tipos de imagen

DOS TIPOS DE IMAGEN

- La imagen privada
- La imagen pública

Ejemplos

- La imagen privada es aquella que se tiene en la intimidad de la casa
- La imagen pública o social es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien



Imagen y desarrollo de sus componentes.

Elementos que componen la imagen

- Imagen física o corporal (apariencia)
- Imagen interna
- Imagen verbal
- Imagen no verbal

Todos estos puntos juegan un rol muy importante, en la personalidad de cada persona al igual que sus emociones o sus deseos reprimidos

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.

El cuerpo es un elemento magnífico de comunicación y es la tarjeta de presentación de una persona, por lo que debe ir acompañado del control del lenguaje verbal y no verbal.

Ejemplos

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
 - Gestos.
 - Indumentaria.