



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: jhanea meliza roblero morales

TEMA: Imagen y desarrollo de sus componentes

PARCIAL: 1

MATERIA: Proyección profesional

NOMBRE DEL PROFESOR: : Guadalupe Liseth Vázquez Recinos

LICENCIATURA: psicología

CUATRIMESTRE: 8

Lugar y fecha de Elaboración: Pacayal viejo, municipio de bella vista Chiapas

viernes 07/03/25

IMAGEN PERSONAL

IMAGEN PERSONAL

Representa la apariencia general y la forma de ser de un individuo que se proyecta al exterior. Incluye desde rasgos físicos y forma de vestir hasta comportamiento y actitud.

TIPOS DE IMAGEN

Imagen Privada

- Se manifiesta en la intimidad del hogar.
- Expresa la forma en que una persona se comporta sin presiones externas.

Imagen Pública

- Percepción que otros tienen sobre un individuo en contextos sociales y profesionales.
- Relacionada con el desarrollo de relaciones interpersonales y oportunidades laborales.

ELEMENTOS QUE COMPONEN LA IMAGEN

Imagen Física o Corporal

- Apariencia externa: vestimenta, cuidado personal, higiene.
- ### Imagen Interna:
- Conocimiento de uno mismo: objetivos, fortalezas, debilidades.

Imagen Verbal

- Cómo se comunica: claridad en el mensaje, gramática, y expresión verbal.

Imagen No Verbal

- Lenguaje corporal: postura, gestos, expresión facial.

ASPECTOS A TOMAR EN CUENTA PARA MEJORAR LA IMAGEN PERSONAL

Coherencia: Mantener armonía entre apariencia, voz, gestos e indumentaria.

Autoconocimiento: Reflexionar sobre las fortalezas y debilidades personales.

Cuidado Personal: Mejora de la higiene, vestimenta y presentación externa.

Comunicación Asertiva: Utilizar un lenguaje claro y efectivo en interacciones.

Ajuste según el Contexto: Adaptar la imagen al entorno profesional o social.