

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Mi Universidad

INTERVENCION PSICOLOGICA
PARA FAMILIAS QUE HAN PASADO UN FEMINICIDIO

TESINA

PRESENTA

JHANEA MELIZA ROBLERO MORALES

LUIS ENRIQUE DÍAZ RODRÍGUEZ

DIRECTOR

REVISADORES

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

**INTERVENCION PSICOLOGICA
PARA FAMILIAS QUE HAN PASADO UN FEMINICIDIO**

Introducción

La violencia de género es un problema social alarmante que trasciende fronteras culturales y geográficas principalmente en México que durante décadas se vive manifestándose en diversas formas de agresión que afectan a mujeres de todas las edades y antecedentes, una de las manifestaciones más extremas de esta violencia es el feminicidio, definido como el asesinato de mujeres por razones de género.

Este fenómeno no solo significa la pérdida irreparable de una vida, sino que también crea un impacto devastador en sus familias y seres queridos quienes deben lidiar con el duelo y el trauma asociado a esta tragedia la intervención psicológica se convierte en un recurso esencial para ayudar a estas familias a enfrentar el dolor y encontrar caminos hacia la sanación y la resiliencia.

El feminicidio en sí es un crimen que no solo afecta a la víctima, sino que deja un rastro de dolor en el tejido social, las familias que sufren la pérdida de una mujer de esta manera se enfrentan a una serie de desafíos emocionales y mentales complejos. El proceso de duelo es siempre complicado, pero en el caso del feminicidio se ve agravado por el estigma social, la violencia subyacente y, en muchas ocasiones la falta de justicia, estos factores pueden intensificar sentimientos de ira, confusión y desamparo, creando un ambiente de sufrimiento continuo que puede perdurar durante años.

La intervención psicológica juega un papel crucial en la recuperación de estas familias. A través de diversas modalidades de terapia como la terapia cognitivo-conductual, la terapia familiar o grupos de apoyo, los profesionales pueden ofrecer un espacio seguro donde los familiares puedan expresar sus emociones y comenzar a procesar su dolor. Este acompañamiento no solo les proporciona herramientas para enfrentar su duelo, sino que también les ayuda a desarrollar mecanismos de afrontamiento y estrategias de resiliencia frente a las adversidades que enfrentarán en su camino.

El presente trabajo de investigación ha sido elaborado en el marco del Plan de Estudio de la carrera de Licenciatura en Psicología General de la Universidad del Sureste, específicamente Campus de la Frontera, Frontera Comalapa Chiapas, con el propósito de analizar el rol que ocupa el psicólogo en la intervención psicológica que han pasado un feminicidio para , brindar más información, para apoyar o identificar estos casos, así como ofrecer herramientas que pueda ayudar a los familiares principalmente en este Municipio Fronterizo, para que derivado de los resultados obtenidos, sea posible la construcción de alternativas de acción orientadas a los familiares con pérdidas y poder brindar apoyo intervención del psicólogo.

Uno de los aspectos más relevantes de la intervención psicológica es su enfoque personalizado, cada familia enfrenta su proceso de duelo de manera única, y entender los matices de su situación es esencial para proporcionar un apoyo efectivo.

Esto incluye considerar diversos factores como el contexto socioeconómico, la dinámica familiar, la cultura y el acceso a recursos de salud mental, al reconocer estas particularidades, los terapeutas pueden adaptar sus enfoques y crear estrategias ajustadas a las necesidades específicas de cada grupo familiar. A través de este proceso, se fomenta un sentido de empoderamiento y autonomía que es crucial en la recuperación emocional.

Al mismo tiempo, es fundamental abordar el tema de la justicia en el contexto del feminicidio, la falta de rendición de cuentas y la impunidad pueden aumentar el sufrimiento de las familias, ya que la búsqueda de justicia se convierte en una parte integral de su proceso de sanación.

Los terapeutas deben estar preparados para lidiar con las frustraciones que surgen de esta situación brindando un espacio en el cual los familiares puedan expresar su miedo, su rabia y su deseo de justicia, esto no solo facilita el proceso de duelo, sino que también ayuda a romper el ciclo de violencia y desamparo, al empoderarlos para convertirse en agentes de cambio en sus comunidades.

En este contexto la educación y la sensibilización de los profesionales de la psicología son esenciales es imperativo que los terapeutas estén capacitados para reconocer los signos de trauma por feminicidio y su impacto en los familiares, la formación continua puede garantizar que los profesionales cuenten con las herramientas necesarias para ofrecer una intervención efectiva y empática. Además, se debe promover una mayor conciencia social sobre el tema del feminicidio y su repercusión en las familias, lo que puede contribuir a reducir el estigma asociado y fomentar un entorno de apoyo.

Este estudio se propone explorar y analizar las diversas modalidades de intervención psicológica disponibles para los familiares de víctimas de feminicidio. Se revisará la literatura existente, se realizarán entrevistas a profesionales en el campo de la psicología y se considerarán casos prácticos para identificar enfoques efectivos que puedan ser utilizados en el acompañamiento de estas familias. A través de esta exploración, se esperan obtener insights que no solo contribuyan al conocimiento teórico sobre el tema, sino que también sean útiles para los profesionales en la práctica.

La intervención psicológica para quienes han vivido la tragedia del feminicidio no es solo una cuestión de tratamiento clínico; es también un acto de empatía y reconocimiento de la dignidad de las víctimas y de sus familias, este enfoque humanizado es necesario para facilitar un verdadero proceso de sanación, que permita a los familiares reconstruir su vida, redescubrir su propósito y avanzar con resiliencia en medio del dolor.

En consecuencia, esta investigación se propone no solo contribuir al cuerpo académico sobre la violencia de género y sus repercusiones, sino también servir como un recurso práctico que guíe a los profesionales en la atención de un fenómeno que demanda nuestra máxima urgencia y empatía.

Capítulo 1

Planteamiento del problema

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA PARA FAMILIAS QUE HAN PASADO UN FEMINICIDIO

1.1 Descripción del problema

El feminicidio representa una de las violaciones más extremas de los derechos humanos y es un fenómeno profundamente arraigado en la violencia de género. Cuando una mujer es asesinada por razones de género, el impacto no se limita únicamente a la pérdida de la vida; se expande hacia un círculo más amplio de familiares y seres queridos que quedan a la deriva, enfrentando un duelo cargado de elementos complejos y dolorosos.

La magnitud del sufrimiento emocional que experimentan estas familias es difícil de cuantificar, pero se manifiesta en una serie de problemas psicoemocionales que requieren atención especializada. Uno de los problemas centrales es el proceso del duelo, que se torna particularmente complicado en contextos de feminicidio. Las familias deben lidiar con no solo el dolor por la pérdida, sino también con el trauma asociado a la violencia y la falta de justicia.

Este contexto agudiza reacciones como la ira, la confusión y, en muchos casos, la desesperanza. Las emociones pueden verse intensificadas por el estigma social, la revictimización y la impunidad que muchas veces rodean estos crímenes, lo que puede interferir en su capacidad para sanar.

(Castañeda Salgado, Ravelo Blancas, & Pérez Vázquez, 2013). El fenómeno de la violencia de género ha sido ampliamente abordado en las décadas recientes, en parte por su incremento y la agudización de sus manifestaciones, pero también

porque se incorporó en la agenda de los Objetivos de Desarrollo del Milenio que los países miembros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) se propusieron alcanzar para erradicar la violencia; y en parte porque su comprensión impone contar con conceptos y categorías cada vez más apropiados para su análisis.

Al profundizar en la conceptualización de la violencia de género han confluído las movilizaciones de mujeres que la denuncian y el interés académico por aprehender su especificidad. Con ello, se observa un tránsito de las nociones de violencia física, emocional y de pareja a categorías como las de violencia sexual, institucional, simbólica o comunitaria.

En este devenir, las autoras feministas han hecho aportes sustantivos en un doble sentido: captar la especificidad de la violencia contra las mujeres en razón de su género y entender los vínculos que ésta sostiene con otros modos de violencia referidos a condiciones sociales como la pobreza, la marginación, la explotación económica o la impunidad.

Así, (Amorós, 2008) ha demostrado que la violencia contra las mujeres responde a una devaluación social generalizada de éstas por el lugar que ocupan dentro de la estructura social patriarcal y a las condiciones de sobreexplotación y prescindibilidad de las personas que ha impuesto el modelo económico neoliberal sostenido por los procesos de globalización.

Otro aspecto significativo es el impacto que el feminicidio tiene sobre la dinámica familiar. Las relaciones dentro del núcleo familiar pueden fragmentarse, ya que cada miembro enfrenta su dolor de manera individual. Este deterioro en la comunicación y el apoyo mutuo puede generar sentimientos de aislamiento y soledad, complicando aún más el proceso de duelo colectivo. Es crucial

comprender cómo estas dinámicas familiares afectan la salud mental de cada miembro y su capacidad para recuperarse.

Adicionalmente, la búsqueda de justicia se convierte en un proceso desgastante y, a menudo, frustrante.

La expectativa de que se ejecute una justicia efectiva puede volverse un foco de ansiedad y angustia. La falta de respuestas adecuadas por parte del sistema judicial puede intensificar el sufrimiento de las familias, creando un ciclo de incertidumbre y desconfianza que afecta gravemente su bienestar psicoemocional. Sin acceso a un proceso claro y resolutivo, los familiares pueden sentirse incapaces de cerrar el capítulo de la tragedia y avanzar con sus vidas.

La intervención psicológica, entonces, se presenta no solo como una necesidad, sino como una obligación ética para los profesionales de la salud mental. Sin embargo, el ejercicio de esta intervención enfrenta retos significativos. La falta de formación específica en el manejo del trauma asociado a la violencia de género y el feminicidio puede limitar la efectividad de los terapeutas. Además, la diversidad de las experiencias familiares implica que no existe un enfoque único; es necesario adaptar las intervenciones a las particularidades de cada familia y su contexto sociocultural.

Finalmente, es importante señalar que la intervención psicológica debe ir acompañada de un enfoque integral que contemple el bienestar emocional, social y legal de las familias. No se trata solo de mitigar el dolor; es crucial empoderar a los familiares para que encuentren su voz y sigan adelante, abordando tanto sus necesidades emocionales como la búsqueda de justicia.

La intersección entre la salud mental y los derechos humanos debe ser un eje central en el diseño de programas de intervención, asegurando que los familiares de víctimas de feminicidio encuentren el apoyo necesario para reconstruir sus vidas.

La necesidad de una intervención psicológica efectiva es, por lo tanto, innegable y urgente. Las familias afectadas por el feminicidio requieren un apoyo adaptado a sus circunstancias singulares para poder atravesar el proceso de duelo y encontrar un camino hacia la sanación y la resiliencia.

En conclusión, se debe atender a esta problemática con un enfoque holístico y sensible que conciba al dolor no solo como una carga, sino como un proceso que, adecuadamente guiado, puede dar paso a la recuperación y al empoderamiento familiar.

1.2 Formulación del problema

1. ¿El término feminicidio y lo que implica es realmente conocido en la COMUNIDAD pacaya?
2. ¿Cuáles son las principales dificultades emocionales y psicológicas que enfrentan las familias tras perder a un familiar por feminicidio?
3. ¿Cómo afecta el feminicidio la dinámica familiar y las relaciones interpersonales dentro del hogar?
4. ¿Qué rol juega la búsqueda de justicia en el duelo de las familias de víctimas de feminicidio?

4. ¿Qué modalidades de intervención psicológica son más efectivas para abordar las necesidades específicas de estas familias?

5. ¿Cómo preparar y capacitar a los profesionales de la salud mental para que intervengan de manera efectiva en situaciones de feminicidio?

1.3 OBJETIVOS

1.3.1 OBJETIVO GENERAL

Analizar así como proponer estrategias intervención psicológica efectivas para apoyar a las familias de víctimas de feminicidio en su proceso de duelo, con el fin de facilitar su recuperación emocional y contribuir a la resiliencia frente a la violencia de género.

1.3.2 Objetivos Específicos

1. Identificar las principales dificultades emocionales y psicológicas que enfrentan estas familias tras la pérdida de un ser querido por feminicidio.

2. Evaluar el impacto del feminicidio en la dinámica familiar y el funcionamiento interpersonal dentro del hogar.

3. Examinar el rol de la búsqueda de justicia en el proceso de duelo y cómo afecta la salud mental de los familiares.
4. Explorar y definir modalidades de intervención psicológica que se adapten a las necesidades específicas de estas familias, teniendo en cuenta su contexto socioeconómico y cultural.
5. Proporcionar recomendaciones para la formación y capacitación de profesionales de la salud mental, asegurando que cuenten con herramientas para abordar el trauma y el duelo en situaciones de feminicidio.

1.4 HIPOTESIS

Al difundir mayor información sobre la intervención psicológica adecuada inmediata para familias que pasaron por un feminicidio, ayudaría a disminuir los índices de trastornos como depresión, ansiedad y suicidio ante tales casos, para reducir el trauma facilitando su recuperación emocional.

1.5 JUSTIFICACION

Hoy en día se radica en la necesidad de explorar y comprender la complejidad del fenómeno del feminicidio y sus consecuencias en el ámbito social, familiar y psicológico, en la investigación la violencia de género, y en particular el feminicidio, no es un evento aislado, sino el resultado de construcciones sociales,

desigualdades de poder y múltiples factores que afectan a las mujeres y, por ende, a sus familias y comunidades.

En la investigación mencionada que el feminicidio genera efectos colaterales significativos que se extienden más allá de la víctima directa, impactando a familiares y a la sociedad en general. Este fenómeno debe entenderse desde un enfoque inter y transdisciplinario, lo que implica que su análisis requiere la colaboración entre diversas disciplinas para ofrecer un enfoque integral que contribuya a la creación de políticas efectivas y programas de apoyo para las víctimas y sus familias.

Además, el texto menciona la importancia de visibilizar el feminicidio y la violencia de género en contextos más amplios, lo que justifica la investigación para abordar las causas, efectos y proponer cambios que salvaguarden la integridad de la sociedad, así como la atención a las víctimas. Esto se complementa con la identificación de las consecuencias psicosociales en las familias afectadas, que es un área que requiere mayor investigación y atención a contribuir a la prevención de la violencia y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas.

1.5 DELIMITACION DE ESTUDIO

La siguiente investigación se centra en la intervención del psicólogo en casos de familiares que han pasado por una por un feminicidio lo cual en ese proceso paso por depresión , siendo elegido por que la psicología juega un papel de suma importancia en un entorno social, siendo que también existe poca información acerca de ello, no saben el concepto de lo que es un psicólogo y de cómo este ayuda con métodos o herramientas en casos relevantes como estar en una etapa depresiva y cuál es la magnitud en la que puede llegar. También es de ayuda para los familiares

El estudio se llevara a cabo en familias que han pasado por esta situación lo cual es una pérdida de una mujer a causa de feminicidio se llevaran las platicas en el ejido de nuevo Pacayal Municipio de Bella vista ,lo cual se incluye a padres, hijos y otros familiares cercanos que han experimentado el impacto emocional y social de esta violencia, Los altos índices de feminicidio, permitirá un análisis más profundo de las dinámicas locales y las particularidades culturales que influyen en las intervenciones psicológicas.

El estudio buscará identificar las repercusiones psicosociales específicas que enfrentan las familias afectadas por feminicidio y evaluar cómo las intervenciones psicológicas pueden mitigar el dolor y la vulnerabilidad, así como fortalecer el proceso de duelo y la resiliencia familiar.

