



UDS

Mi Universidad



NOMBRE DE LA ALUMNA: Ana María Morales Hernández

MATERIA: sexualidad y genero

TEMA: Amistad

NOMBRE DE LA PROFESORA: María Del Carmen Briones Martínez

LICENCIATURA: psicología

CUATRIMESTRE: Octavo cuatrimestre

AMISTAD

¿Que es?

es
el reflejo de carácter social de los seres humanos, un vínculo afectivo que nos une a otros seres a través de la confianza, lealtad y reciprocidad.

edad temprana

en
la
amistad se va delimitando en las diferencias entre hombres y mujeres de este vínculo, desde contacto físicos, como temas de conversación, la relación uno a uno o de otro sexo con pares distintos.

en hombres

se
generan grupos de amigos en los que se relajan y olvidan de la competencia del mundo exterior.

en mujeres

las
charlas de amigas les ayuda a procesar, metabolizar, son escuchadas y comprendidas y amparadas

practicar la empatía

conlleva
ponerse en el lugar del amigo es la mejor forma de comprenderlo.

- Darle tiempo al otro: si las obligaciones no permiten ver a los amigos, hoy existen muchas vías para mantenerse comunicados.
- Ser sincero: en el vínculo con un par, la mentira nunca es "piadosa" ni ayuda.

ENAMORAMIENTO

¿Qué es?

el

ser humano tiene la capacidad de amar y lo hace de muy distinta manera, la relación que se establezca con el ser querido o cualquier persona.

como

amor fraternal del parental

el amor romántico de amistad o relación íntimo.

en cada una de las posibles relaciones definen las distintas formas de querer, éste puede ser más o menos intenso o comprometido.

induce

a

estímulos visuales, pensamientos, o acciones, lo que facilita su análisis y la realización de tareas experimentales que nos darían razón de la dinámica de este proceso.

se caracteriza

como

eróticos

románticos

provoca

la

atracción que nos provoca otra persona

es

un requisito fundamental para que exista el enamoramiento

factores que parecen atractivos

estos

facilitan que una persona sea interesante es, precisamente, el atractivo físico. la seducción física será fundamental para que la otra persona nos induzca una suerte de fascinación que facilite el enamoramiento.

Conductas sexuales

¿que es?

esta

presente en toda la historia del ser humano

para la reproducción sexual

es

necesario que un hombre y una mujer tengan una relación sexual

la

relación sexual para los seres humanos no solo se lleva con el fin de la reproducción, sino que existen finalidades que van más allá de esto.

el placer sexual

se

experimenta una sensación íntima de mucho agrado a tal grado que el placer no solo tiene fines reproductivos

expresa

efectos

se

establece así relaciones de pareja más estables y amorosas

emociones

como

el enamoramiento o el amor; el primero

el enamoramiento es un estado en el que nos sentimos atraídos física y emocionalmente por otra persona.

el amor consiste en sentir afecto por una persona y demostrarlo con hechos es un sentimiento que nace debido al conocimiento que va teniendo de la forma de ser y de sentir de la persona amada y el cual crece con el paso de los años

relación sexual

se

crea durante una relación sexual lo más importante es establecer un contacto íntimo, cálido, respetuoso amable y de confianza entre las personas

se consigue

- cuando hay una buena comunicación
- cuando hay caricias y besos que demuestran afecto

Mitos sobre la sexualidad

son

lejos de mitos y tabúes supersticiosos, es la base de una buena educación sexual, donde la claridad, la ciencia y las emociones que suscita, nos permitan vivir nuestra sexualidad de una forma sana y natural.

mitos

“El sexo tiene que ser siempre espontáneo”.

“Sin penetración no hay relación sexual completa”

Valores de una responsabilidad responsable

es

uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas, por lo cual, casi todos los valores humanos que fomentemos van a tener una importancia

Ejemplos

la

Comunicación

es

importante poder comunicar gustos, deseos, emociones, fantasías, preferencias, etc. Si se fomenta en las personas la habilidad para transmitir lo que sientan y pedir lo que necesiten de manera respetuosa

Respeto

es

importante informar sobre las enfermedades de transmisión sexual más propagadas, así como los medios óptimos para reducir al máximo estos riesgos.

Diversidad

las

personas vivimos la sexualidad de manera diversa. es saludable que aprendamos a respetar esta diversidad en los otros y en uno mismo.

Placer

es

importante transmitir que el placer forma parte de una sexualidad saludable.

Intimidad

se

elige a las personas para realizar algunas acciones más que otras, con entender que existe la intimidad física y también la intimidad espiritual y que las personas tienden a sentirse más plenas y felices cuando pueden gozar de ambas.

Salud sexual y reproductiva

¿Qué es?

es

es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo.

se

entraña

la

capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no, cuándo y con qué frecuencia.

mantener la salud sexual y reproductiva

es

tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable.

deben

estar informadas y empoderadas para auto protegerse de las infecciones de transmisión sexual.

recibir atención de profesionales sanitarios expertos y deben disponer de acceso a servicios que las ayuden a tener un embarazo adecuado, un parto sin riesgo y un bebé sano.

fomentar la salud sexual y reproductiva

deben

reforzarse los servicios en una gran diversidad de sectores, desde los:

- sistemas de salud
- educación
- sistemas de transporte para garantizar el acceso a la atención médica.

Sexualidad y objetivos

es

importante

los

objetivos de la salud sexual

son

contribuye

en

en el desarrollo pleno de la personalidad e incide en la felicidad personal. A pesar de su influencia y su impacto social, la sexualidad continúa siendo un tabú, en algunas escuelas y familias

en

campañs y programas

se

desarrollan, las personas, especialmente los niños y los jóvenes, tienen mayor acceso a una información adecuada. las estrategias adecuadas para poner en práctica una sexualidad saludable, somos los sexólogos.

identificar la influencia de la salud sexual en la vida de todos, porque es una parte esencial en nuestro paso por el mundo, y esto es producto de su influencia en las diferentes dimensiones del ser humano (físico, mental, emocional y social).

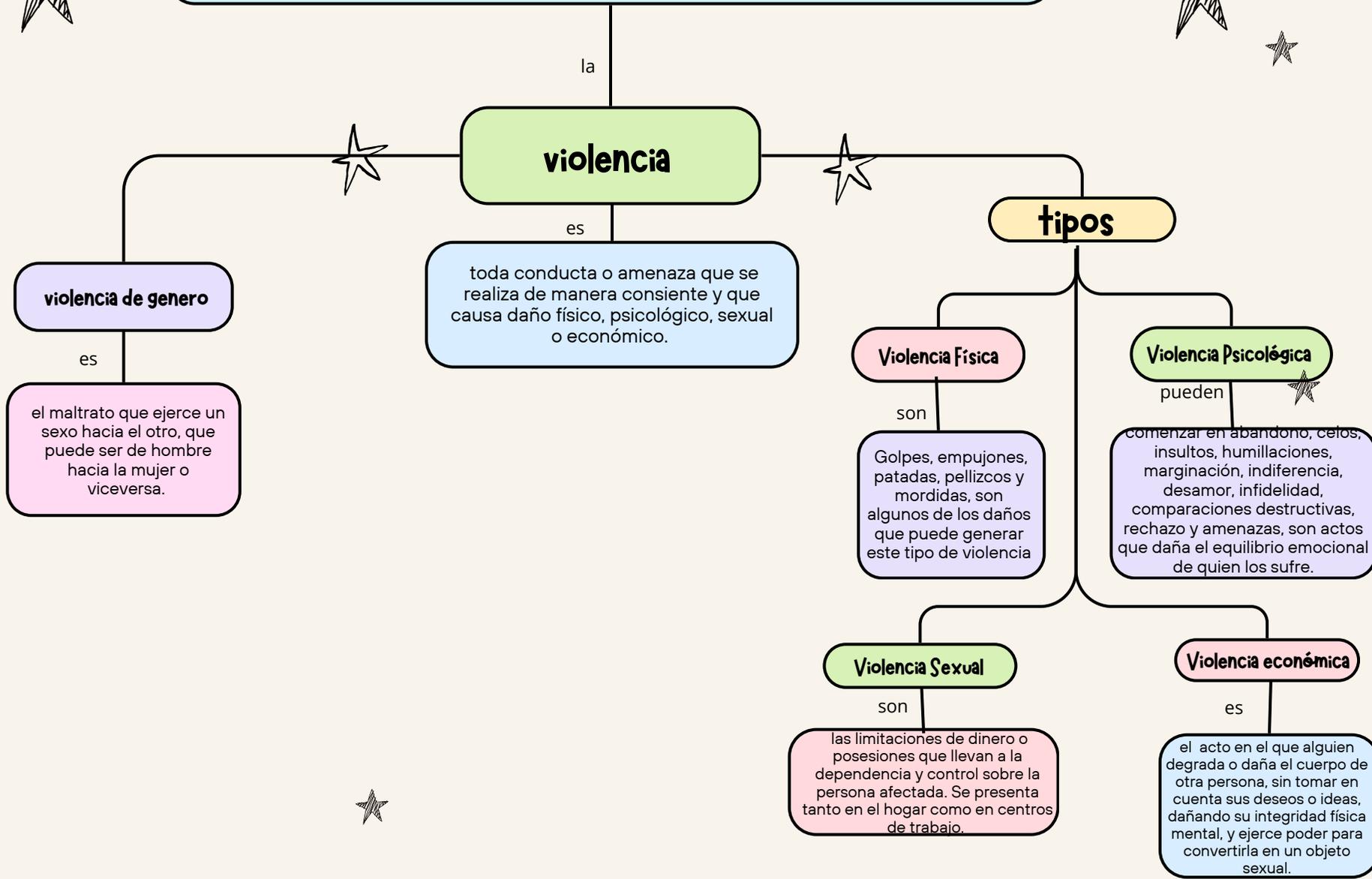
educación sexual

tiene

como finalidad educar a las personas para que reconozcan la importancia de la sexualidad, y su influencia en la dimensión cognitiva, física, emocional y social de todos.

- Afianzar el desarrollo de la autoestima.
- Concienciar a las personas con relación a la importancia de tener una sexualidad responsable.
- Fomentar la capacidad de amar y la aceptación para ser amado.
- Integrar la importancia de la sexualidad como una dimensión importante en la vida del ser humano.
- Prevenir las enfermedades de transmisión sexual.
- Prevenir los embarazos no deseados.

Violencia de género



Factores que influyen en el desarrollo de la sexualidad

factores físicos

son

la sensación del tacto, la excitabilidad sexual, el propio sentimiento corporal y la interacción de las hormonas.

Factores mentales

se

presentan cuando estamos estresados, enamorados, molestos o equilibrados; si tenemos miedo al fracaso, inseguridad o expectativas y presiones demasiado altas para expresar la sexualidad, por ejemplo: sufrir si no hay experiencia sexual.

Factores sociales

son

el entorno, la cultura y la sociedad, (por ejemplo: la crianza recibida desde casa), si hablas de tus experiencias sexuales, deseos y problemas (con tu pareja)