

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Jhanea Meliza roblero Morales

Nombre del tema: Unidad IV .amistad, enamoramiento etc.

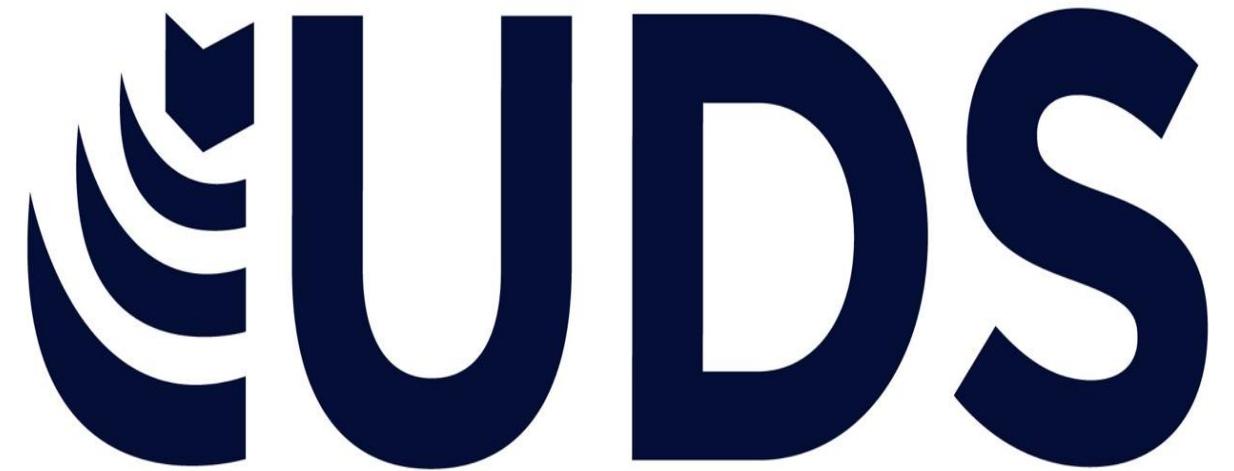
Parcial: 2

Nombre de la Materia: Sexualidad y Genero

Nombre del profesor: María Del Carmen Briones Martínez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 8



Mi Universidad

UNIDAD IV

Amistad.

Pueden distinguir este vínculo como una elección propia y fuera del ámbito de la familia.

La amistad cambia tanto en hombres como mujeres, es distinta.

Según los especialistas, mientras los hombres generan grupos de amigos en los que se relajan y olvidan la competencia del mundo exterior, las mujeres viven este lazo de forma más competitiva pero también más íntima.

Enamoramiento.

El ser humano tiene la capacidad de amar y lo hace de muy distinta manera, según la relación que se establezca con el ser querido.

El enamoramiento se caracteriza por dos tipos de sentimientos: eróticos y románticos

Conductas sexuales.

Es un medio por el cual podemos expresar nuestro afecto, y establecer así relaciones de pareja más estables y amorosas.

Para que un nuevo ser humano se origine, es necesario que un hombre y una mujer tengan una relación sexual, sin embargo, la relación sexual para los seres humanos no solo se lleva con el fin de la reproducción, sino que existen finalidades que van más allá de esto.

Mitos sobre la sexualidad.

Los mitos han generado creencias populares que es bueno aclarar, para dar luz e información veraz, lejos del miedo y lo incierto.

- “El sexo tiene que ser siempre espontáneo” pero desgraciadamente no es así.

- “Sin penetración no hay relación sexual completa”. es un error pensar que únicamente se completa una relación sexual cuando hay penetración

Valores de una responsabilidad responsable

La sexualidad humana es uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas

Asimismo, es válido mencionar:

Placer

Intimidad:

Comunicación:

Respeto:

Salud:

Procreación responsable:

UNIDAD IV



Salud sexual y reproductiva.

Una buena salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo.

Deben estar informadas y empoderadas para autoprotgerse de las infecciones de transmisión sexual. Y cuando decidan tener hijos, las mujeres deben poder recibir atención de profesionales sanitarios expertos y deben disponer de acceso a servicios que las ayuden a tener un embarazo adecuado, un parto sin riesgo y un bebé sano.

Sexualidad y objetivos.

Las personas encargadas de ofrecer educación sexual, y las estrategias adecuadas para poner en práctica una sexualidad saludable, somos los sexólogos.

La educación sexual tiene como finalidad educar a las personas para que reconozcan la importancia de la sexualidad, y su influencia en la dimensión cognitiva, física, emocional y social de todos.

Cambio de actitudes sobre el sexo y la sexualidad.

Las actitudes sociales sobre la sexualidad y el género y su aceptación varían mucho entre culturas y han experimentado cambios radicales en algunas sociedades.

Ejemplos

- **Masturbación:** Durante un tiempo fue considerada una perversión normalmente se considera una actividad sexual normal durante toda la vida de la persona.

- **Homosexualidad**

Como en el caso de la masturbación, la homosexualidad, antes considerada una anomalía por la profesión médica, no se clasifica como trastorno desde hace más de cuatro décadas.

Sexo extramarital

Problemas sexuales

Violencia de género.

La violencia, es toda conducta o amenaza que se realiza de manera consiente y que causa daño físico, psicológico, sexual o económico.

Tipos de violencia: **Violencia Física:** Golpes, empujones, patadas, pellizcos y mordidas, son algunos de los daños que puede generar este tipo de violencia

Violencia Psicológica, abandono, celos, insultos, humillaciones, marginación, indiferencia, desamor, infidelidad, comparaciones destructivas, rechazo y amenazas

Factores que influyen en el desarrollo de la

Los comportamientos sexuales y nuestra experiencia personal se basan en la fluida interacción de variedad de factores internos

- Factores físicos como la sensación del tacto, la excitabilidad sexual, el propio sentimiento corporal y la interacción de las hormonas.

- Factores mentales si estamos estresados, enamorados, molestos o equilibrados; si tenemos miedo al fracaso, inseguridad o expectativas y presiones

- Factores sociales, es decir, el entorno, la cultura y la sociedad

Influencia de los medios de comunicación de la comunidad.

Factores que Los comportamientos sexuales y nuestra experiencia personal se basan en la fluida interacción de variedad de factores internos

- Factores físicos como la sensación del tacto, la excitabilidad sexual, el propio sentimiento corporal y la interacción de las hormonas.

- Factores mentales si estamos estresados, enamorados, molestos o equilibrados; si tenemos miedo al fracaso, inseguridad o expectativas

- Factores sociales, es decir, el entorno, la cultura y la sociedad