



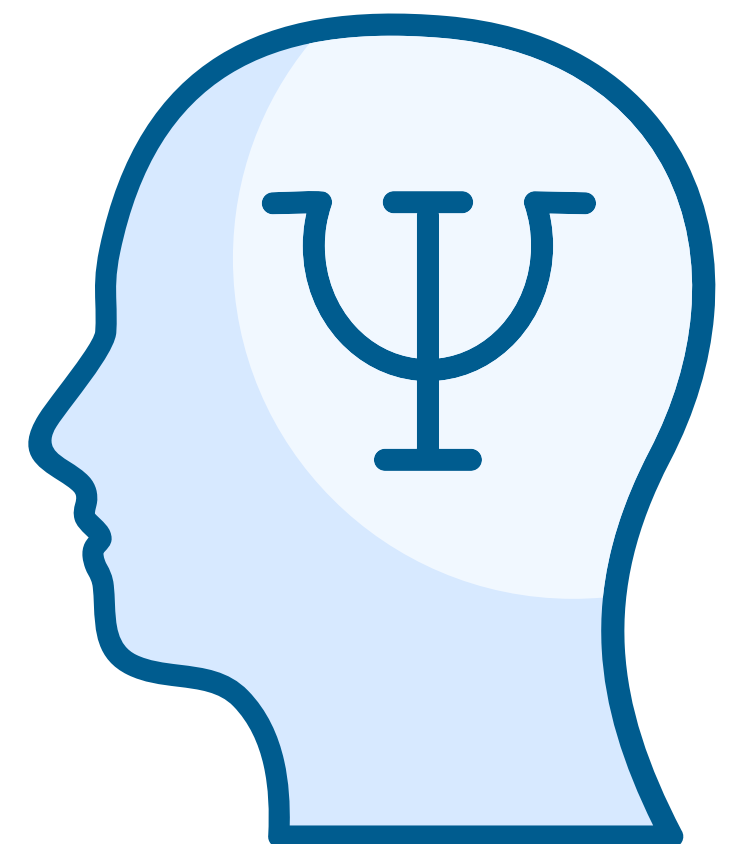
**NOMBRE DEL ALUMNO:
ROSEMBERG ENRIQUE ARGÜELLO MERIDA**

TEMA: ACTIVIDAD DOS

**NOMBRE DE LA MATERIA:
SEXUALIDAD Y GENERO**

**NOMBRE DEL DOCENTE:
LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
PSICOLOGIA OCTAVO CUATRIMESTRE**



UNIDAD IV

AMISTAD

- Inicia: desde el jardín de infantes, los niños comienzan a formar amistades fuera del ámbito familiar.
- Valores de la amistad: La empatía, el tiempo, la sinceridad y la comunicación

DIFERENCIAS DE GENERO

HOMBRES

- Hombres: Forman grupos en los que se relajan y olvidan la competencia, se vinculan por intereses comunes (como fútbol, autos, política), y suelen ser menos expresivos emocionalmente

- Suelen evitar la intimidad verbal, aunque se sienten afecto genuino por su amigo. No necesariamente conocen detalles personales del otro.

MUJERES

- Mujeres: Viven la amistad de forma más competitiva e íntima, comparten temas personales y buscan una profunda identificación o espejo en sus amigas.

- Comparten mucho más de su vida privada y esperan que sus amigas también lo hagan.

ENAMORAMIENTO

- Es una fase inicial del amor romántico, caracterizada por emociones intensas y no siempre controladas por factores internos, sino por estímulos externos (visual, pensamientos, canciones).
- Se manifiesta de diferentes maneras: el amor fraternal, parental, romántico o de amistad íntima, y varía en intensidad y compromiso a lo largo del tiempo

PERSPECTIVAS FILOSOFICAS

- Ortega: ve el enamoramiento como un estado anómalo que limita la capacidad racional, al centrarse excesivamente en la persona amada y dificultar otras actividades cognitivas.

- No se rige solo por hormonas, sino que puede ser inducido o controlado mediante estímulos, lo que permite estudiar su evolución y extinción experimentalmente.

CARACTERISTICAS

- Involucra sentimientos eróticos y románticos.
- Atracción física facilita el acercamiento, esta culturalmente vinculado a la belleza y el éxito personal.
- La presencia del otro ocupa la mente de manera dominante, lo que puede impedir el uso pleno del raciocinio.

UNIDAD IV

CONDUCTAS SEXUALES

- A partir del siglo XX, las relaciones comenzaron a basarse más en el amor y no tanto en la estructura de clases sociales. La homosexualidad se hizo más visible y aceptada hacia finales del siglo

Estas experiencias son diferentes, pero pueden complementarse entre sí:

- Deseo sexual: Atracción física que se experimenta por otra persona.
- Enamoramiento: Implica una atracción física y emocional intensa hacia alguien.
- Amor: Sentimiento más profundo y duradero basado en el conocimiento y afecto hacia la otra persona, que crece con el tiempo.
- Relación sexual: No se limita solo al coito. Lo más importante es el contacto íntimo, cálido y respetuoso, acompañado de buena comunicación, caricias y besos

INFLUENCIAS

- Hormonas: el estradiol, progesterona y testosterona están presentes en ambos sexos, pero en concentraciones diferentes. Estas hormonas afectan la diferenciación sexual y el desarrollo de las características sexuales secundarias durante la adolescencia.
- Psicológicas: Aunque las bases biológicas juegan un papel, los factores psicológicos también influyen. Por ejemplo, la ausencia de una figura paterna o una madre dominante pueden influir en la orientación sexual de una persona.

MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD

- La sexualidad ha estado rodeada de mitos y tabúes que han distorsionado su comprensión y creación de angustias o dificultades sexuales.
- Estos mitos surgen del secretismo y el desconocimiento, lo que subraya la importancia de una buena educación sexual basada en la ciencia y la claridad.

UNA RESPONSABILIDAD RESPONSABLE

- La sexualidad humana es uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas, por lo cual, casi todos los valores humanos que fomentemos van a tener una gran importancia ya que guían nuestras las decisiones y comportamientos.

UNIDAD IV

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

- Es un estado de bienestar físico, mental y social relacionado con el sistema reproductivo.
- Implica la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria, libre de riesgos, y la posibilidad de procrear si se desea, con la libertad de decidir cuándo y con qué frecuencia.

- Para promover la salud sexual y reproductiva, es necesario fortalecer los servicios en diversos sectores, como salud, educación y transporte, para asegurar el acceso a atención médica de calidad.

LA SEXUALIDAD

- Contribuye al desarrollo pleno de la personalidad, influyendo positivamente en la felicidad y bienestar de las personas.
- A pesar de su importancia, sigue siendo un tema tabú en algunas culturas, especialmente en escuelas y familias.
- Los sexólogos son los encargados de proporcionar educación y estrategias para practicar una sexualidad saludable.

EDUCACION SEXUAL

- Tiene como finalidad educar a las personas para que reconozcan la importancia de la sexualidad, y su influencia en una vida sexual saludable y responsable.
- Su implementación efectiva puede tener un impacto positivo en la sociedad, reduciendo la discriminación y mejorando la salud sexual y reproductiva de las personas.

CAMBIO DE ACTITUDES SOBRE EL SEXO Y LA SEXUALIDAD

- Las actitudes hacia el sexo y la sexualidad están cambiando, y cada vez más personas se sienten cómodas con su identidad sexual y su comportamiento.
- Estos cambios reflejan una mayor aceptación de la diversidad sexual y una mejor comprensión de los problemas relacionados con la sexualidad.

UNIDAD IV

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD

- El desarrollo de la sexualidad está influenciado por una compleja interacción de factores internos y externos.
- Afectan cómo las personas experimentan y expresan su sexualidad, creando una experiencia única para cada individuo.

FACTORES FISICOS

- El tacto, la excitabilidad sexual, el propio sentimiento corporal y la interacción de las hormonas, ciertas patologías, el uso de medicamentos, el consumo de alcohol, de cigarrillos o drogas

FACTORES MENTALES

- El estrés, la ansiedad, los trastornos emocionales, el enamoramiento, expectativas o presiones pueden disminuir el deseo sexual o crear bloqueos en la expresión sexual.

FACTORES SOCIALES

- El entorno, la cultura y la sociedad en el que una persona crece y vive tiene una enorme influencia sobre su desarrollo sexual:

INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- A través de la televisión, internet, cine, música, publicidad y redes sociales, los medios no solo informan, sino que también moldean las creencias y actitudes de las personas sobre el sexo, las relaciones y la identidad sexual.