

UDS

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO

PAOLA DE JESUS ARGUELLO MERIDA

NOMBRE DEL PROFESOR

LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ

MATERIA

SEXUALIDAD Y GENERO

CUATRIMESTRE

V I I I

UNIDAD IV

AMISTAD

Desde el jardín de infantes, las personas experimentan juegos y emociones sobre la amistad, viéndola como una elección personal. A esta edad, se comienzan a notar diferencias entre hombres y mujeres en su vivencia de esta relación.

Según especialistas, los hombres forman grupos de amigos para relajarse y desconectarse de la competencia, mientras que las mujeres experimentan estos lazos de manera más competitiva pero también más íntima.

ENAMORAMIENTO

El ser humano puede amar de diversas formas, según la relación: amor fraternal, parental, romántico o de amistad íntima. Cada tipo de amor tiene diferentes grados de intensidad y compromiso, y estas relaciones evolucionan y se transforman con el tiempo.

La proximidad y el atractivo físico influyen en la percepción de interés. El enamoramiento puede surgir de forma repentina, y la seducción física genera fascinación, facilitando este proceso. Esto está relacionado con una conexión cultural entre belleza, bondad y éxito personal.

CONDUCTAS SEXUALES

El estudio de los comportamientos amorosos y sexuales ha sido constante en la historia, mostrando que diferentes culturas tienen preferencias variadas en el apareamiento, desde hombres jóvenes y fuertes hasta hombres mayores con experiencia, reflejando normas diversas.

El deseo de contacto íntimo surge del placer sexual, que no solo busca la reproducción, sino que también expresa afecto y fomenta relaciones amorosas estables. Los humanos también experimentan emociones como el enamoramiento, que involucra atracción física y emocional.

MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD

La sexualidad está rodeada de mitos que distorsionan su verdadero significado, lo que puede causar angustias sexuales. Es fundamental proporcionar información sobre sexualidad de manera clara y científica para lograr una educación sexual integral que fomente una experiencia saludable y natural.

Los mitos generan creencias populares que es importante aclarar para ofrecer información veraz y reducir el miedo. Existen varios mitos sobre la sexualidad, como "el sexo debe ser siempre espontáneo" y "sin penetración, no hay relación sexual completa."

UNIDAD IV

VALORES DE UNA RESPONSABILIDAD RESPONSABLE

La sexualidad humana es uno de los aspectos más significativos en nuestras relaciones interpersonales. Por lo tanto, casi todos los valores humanos que promovamos adquirirán una gran relevancia en este contexto.

También es fundamental destacar los siguientes aspectos:

- Placer
- Intimidad
- Comunicación
- Respeto
- Salud
- Procreación responsable
- Diversidad

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Una buena salud sexual y reproductiva se define como un estado integral de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo. Implica la capacidad de disfrutar de una vida sexual plena y segura, así como la facultad de procrear, junto con la libertad para decidir si se desea hacerlo, cuándo y con qué frecuencia.

Para preservar la salud sexual y reproductiva, es fundamental garantizar el acceso a información precisa y a métodos anticonceptivos seguros. Una educación adecuada es esencial para prevenir infecciones de transmisión sexual. Además, las mujeres necesitan atención especializada para asegurar un embarazo saludable, un parto seguro y el bienestar del recién nacido.

SEXUALIDAD Y OBJETIVOS

Para comprender la importancia de la sexualidad, es fundamental reconocer la influencia de la salud sexual en la vida de cada individuo. La sexualidad constituye un aspecto esencial de nuestra existencia, impactando diversas dimensiones del ser humano: física, mental, emocional y social.

Los objetivos de la educación sexual son:

Fortalecer la autoestima, Concienciar sobre la sexualidad responsable. Fomentar el amor. Integrar la sexualidad de forma saludable. Reducir la discriminación por orientación sexual e identidad de género. Prevenir enfermedades de transmisión sexual. Evitar embarazos no deseados y Promover la responsabilidad sexual.

CAMBIO DE ACTITUDES SOBRE EL SEXO Y LA SEXUALIDAD

Las actitudes hacia la sexualidad y el género varían entre culturas y han cambiado radicalmente. Actualmente, muchas personas están más cómodas con su identidad de género y participan en actividades sexuales que antes eran vistas como inaceptables.

Como resultado, las normas sociales se han redefinido, evidenciado por cambios de actitud en la cultura occidental sobre temas como la masturbación, la homosexualidad, la actividad sexual con múltiples parejas, el sexo extramarital y los problemas sexuales.

UNIDAD IV

VIOLENCIA DE GÉNERO

La violencia es cualquier conducta consciente que causa daño físico, psicológico, sexual o económico. La violencia de género implica maltrato entre sexos, manifestándose de hombre a mujer o viceversa.

Tipos de violencia:

- **Violencia Física:** Implica acciones como golpes y empujones que pueden causar daño.
- **Violencia Sexual:** Actos que degradan o dañan el cuerpo de una persona, ignorando su consentimiento y atentando contra su integridad.

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD

Los comportamientos sexuales y nuestras experiencias personales son el resultado de la interacción dinámica de diversos factores internos y factores externos, que incluyen:

- Factores físicos
- Factores mentales
- Factores sociales

La cantidad de sexualidad o lo que se percibe como sexualmente estimulante depende, en última instancia, de la educación y la cultura en la que se ha crecido.

INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Sin duda, los modelos a seguir y los estándares promovidos por los medios de comunicación acerca de quién y qué se considera sexualmente atractivo, así como lo que no lo es, juegan un papel fundamental en la formación de la conciencia social y personal en relación con la sexualidad.