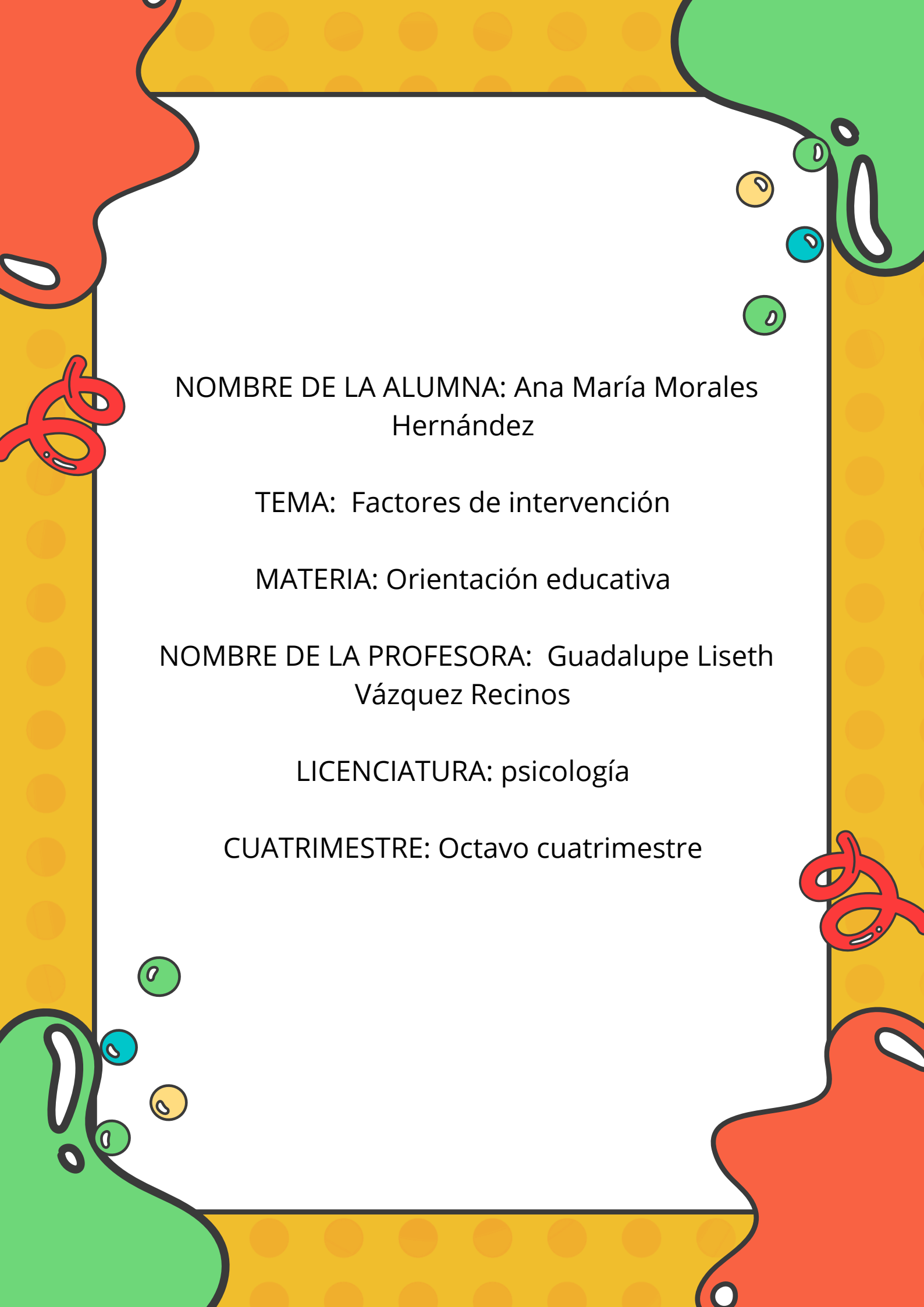


UDS

Mi Universidad

The page features a vibrant, cartoonish border. The top and bottom sections are yellow with a pattern of orange polka dots. The left and right sides are decorated with large, stylized shapes in red, green, and orange, resembling abstract faces or characters. Small, colorful circles (green, blue, yellow) are scattered throughout the border. The central text is centered on a white background.

NOMBRE DE LA ALUMNA: Ana María Morales
Hernández

TEMA: Factores de intervención

MATERIA: Orientación educativa

NOMBRE DE LA PROFESORA: Guadalupe Liseth
Vázquez Recinos

LICENCIATURA: psicología

CUATRIMESTRE: Octavo cuatrimestre

AUTOCONOCIMIENTO

es

el gusto o la inclinación personal por ciertas actividades

INFLUYE

en

- 1.centros escolares
- 2.familiares
- 3.sociales
- 4.amigos
- 5.hasta medios de comunicación

EXPLORACION

contiene

Rasgos de personalidad

como

ansiedad, autoestima, autocontrol, perseverancia, introversión, extroversión. estos rasgos pueden explorarse con la ayuda de instrumentos o cuestionarios de personalidad, en el trabajo en grupo con otros compañeros y compañeras.

Capacidades cognitivas

este

señalar las capacidades cognitivas (verbales, numéricas, mecánicas, artísticas, físicas, de razonamiento, de memoria, de atención, perceptivas, espaciales)

Competencias emocionales

son

personales
conciencia de uno mismo, autorregulación, motivación

sociales

como

empatía y habilidades sociales

EL CONOCIMIENTO DEL SISTEMA EDUCATIVO

es

el proyecto vocacional

comienza

en

las edades tempranas y sus primeros pasos se dan cuando la persona aún se encuentra dentro del sistema educativo.

se

obtiene

la

información relativa al marco legislativo vigente, los posibles itinerarios académicos, la optatividad y las opciones académicas y profesionales a las que permiten acceder los estudios cursados o los que se tiene intención de cursar.

objetivo

es

que los estudiantes adquieren las habilidades, destrezas y competencias necesarias para su desarrollo personal y profesional. juega un papel fundamental en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

a través

de

la experiencia directa, la observación, la investigación, la instrucción, entre otros medios.

EL CONOCIMIENTO DEL MUNDO LABORAL

es

el análisis de cuestiones tan diversas como los organismos intermediarios facilitadores de la inserción laboral o de la creación de empleo

ejemplo

la

oferta de empleo público y privado, los nuevos yacimientos de empleo, las estructuras básicas y relaciones propias del mercado laboral o los perfiles profesionales y sus características específicas.

actividades

como

- Estudio de ofertas de empleo recogidas en prensa
- Confeción de documentos para la inserción profesional: instancias, cartas de presentación, curriculum vitae, etc.
- Análisis de las pruebas de selección más frecuentes
- Conocimiento de las técnicas de selección de la entrevista a través de análisis de vídeos
- Estudios de casos
- Análisis de documentos estadísticos acerca de profesiones
- Mesas redondas con profesionales o responsables de empresas e instituciones
-

TOMA DE DECISIONES

es

elegir entre varias opciones para resolver distintas situaciones en el contexto manteniendo una madurez

como

ESTRATEGIAS DE SOLUCION DE PROBLEMAS

limitadoras del espacio de búsqueda

esto

focalizan la atención sobre las cuestiones a abordar y limitan el espacio a evaluar, con lo que el análisis se simplifica

amplían el espacio de búsqueda

permite

observar el problema desde una perspectiva amplia, se encuentra el razonamiento por analogía con otra situación, la tormenta de ideas, clasificación o búsqueda sistemática de información

promueven la generación y comprobación de hipótesis

es

el ensayo, las prácticas en empresas, el contacto directo con el trabajo o la realización de tareas propias de un perfil profesional

PROFESIOGRAFÍA

sirve

para describir las competencias y habilidades necesarias que debe cumplir una persona al momento de asumir un cargo en específico.

requiere

la intervención de psicólogos, especialistas y algunos miembros importantes de la empresa.

para

definir las exigencias necesarias a cumplir en los puestos de trabajo y el tipo de persona que debe encajar en estos.

analiza

las

características del sujeto a través de diferentes estudios

el

apoyo de una buena orientación, que sean confiables, válidos y estandarizados

motivaciones, aptitudes, intereses y rasgos psicológicos del individuo para realizar la orientación profesigráfica.

es importante

motivación

es

aquella que guía y mantiene el comportamiento, durante la toma de decisiones y para seleccionar una carrera

obtienen

un

rendimiento académico, aptitudes vocacionales, permite construir logros significativos para el sujeto, en el desarrollo de una ocupación o profesión, permite que la persona desempeñe dicha actividad con gusto, disposición, apego y cariño

define

una actividad que se realiza con la finalidad de conocer las profesiones a partir de la investigación de varios indicadores

los

planes de estudio, los requisitos y el perfil de egreso en el campo labora