



**NOMBRE DEL ALUMNO:
GINA ALEJANDRA CONTRERAS GARCIA**

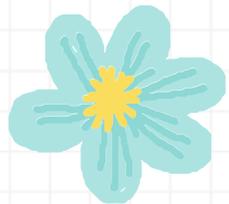
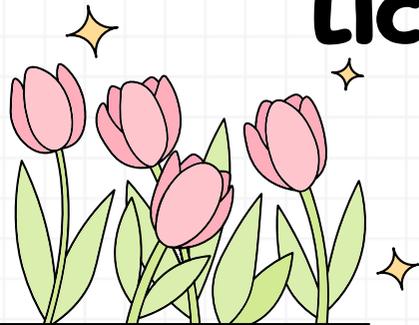
TEMA: ACTIVIDAD DOS

**NOMBRE DE LA MATERIA:
ORIENTACION EDUCATIVA**



**NOMBRE DEL DOCENTE:
LIC. GUADALUPE LISETH VASQUEZ RECINOS**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
PSICOLOGIA OCTAVO CUATRIMESTRE**



FACTORES DE INTERVENCIÓN EN LA ELECCIÓN VOCACIONAL

Autoconocimiento

La elección vocacional está estrechamente ligada al autoconocimiento y a la motivación personal, especialmente desde la adolescencia.

COMPONENTES

1. Rasgos de Personalidad

- Ejemplos: Ansiedad, autoestima, autocontrol, perseverancia, introversión, extroversión.

2. Capacidades Cognitivas

- Ejemplos: Habilidades verbales, numéricas, artísticas, físicas, de razonamiento.
- Importancia: Predicen el desempeño profesional.

3. Competencias Emocionales

Tipos:

- Personales: Conciencia de uno mismo, autorregulación, motivación.
- Sociales: Empatía, habilidades sociales.

4. Competencias Profesionales

- Habilidades relacionadas directamente con el desempeño profesional.

5. Otros Factores

- Actitudes, expectativas, valores y nivel de aspiraciones respecto al trabajo.

Intereses Vocacionales

Tendencia estable hacia la atracción o rechazo de áreas profesionales o vocacionales.

INSTRUMENTOS DE EVALUACION

- CIPSA (Cuestionario de Intereses Profesionales, 1985).
- CIV (Cuestionario de Intereses Vocacionales, 1987).
- IP (Inventario de Intereses Profesionales, 1986).
- Kuder (Registro de Preferencias Vocacionales, 1986).

Sistemas de Autoayuda y Asesoramiento Vocacional (SAAV):

Desarrollados en la Universidad de Valencia, permiten explorar patrones vocacionales basados en las capacidades y motivaciones del usuario

UTILIDAD

Ayuda a completar la información necesaria para la toma de decisiones vocacionales.

CONOCIMIENTO DEL SISTEMA EDUCATIVO

IMPORTANCIA

El proyecto vocacional comienza desde edades tempranas dentro del sistema educativo.

Los primeros procesos de toma de decisiones se relacionan principalmente con itinerarios académicos y opciones de formación.

Es esencial tener información detallada sobre el sistema educativo para tomar decisiones vocacionales informadas.

Aspectos Clave del Conocimiento Educativo

- **Marco Legislativo Vigente:** Conocer las normativas y leyes que rigen el sistema educativo.
- **Itinerarios Académicos:** Información sobre los diferentes caminos de formación y las opciones académicas disponibles.
- **Optatividad y Opciones de Formación:** Conocer las asignaturas optativas y las opciones académicas que permiten acceder a diferentes ámbitos profesionales.
- **Formación No Reglada:** Importancia de conocer la formación ocupacional y continua, así como los sistemas de acreditación para experiencias laborales no relacionadas con una titulación formal.

Sistemas de Acreditación

En algunos países, los sistemas de acreditación son menos desarrollados que en otros lugares de Europa, pero son una perspectiva creciente en el mercado formativo

Ejemplos

La acreditación es importante para quienes tienen experiencia laboral no formal o competencias adquiridas fuera del sistema educativo tradicional.

Métodos de Conocimiento del Sistema Educativo

Ejemplos

- **Estudio de Organigramas Educativos:** Para comprender los requisitos de acceso y la continuidad de los estudios.
- **Mesas Redondas:** Reuniones con exalumnos o estudiantes actuales para conocer su experiencia con distintos itinerarios educativos.
- **Visitas a Centros Educativos:** Ir a centros educativos con diversas ofertas formativas (universidades, ciclos formativos, etc.).
- **Análisis de Guías de Estudio:** Consultar folletos e información disponible sobre la oferta educativa.
- **Uso de Internet:** La mayor parte de esta información está disponible en línea, por lo que se requiere manejo básico de herramientas informáticas.

CONOCIMIENTO DEL MUNDO LABORAL

IMPORTANCIA

Incluye el análisis de diversos aspectos como organismos intermediarios, oferta de empleo (público y privado), nuevos yacimientos de empleo, inserción laboral, y perfiles profesionales.

Es fundamental conocer el proceso de inserción laboral y cómo llevar a cabo la búsqueda de empleo.

Ámbitos Relacionados con el Mundo Laboral

- **Organismos Intermediarios:** Facilitan la inserción laboral y la creación de empleo
- **Oferta de Empleo:** Examinar tanto el empleo público como privado.
- **Nuevos Yacimientos de Empleo:** Identificación de áreas emergentes en el mercado laboral.
- **Posibilidades de Inserción Local:** Oportunidades laborales en un ámbito geográfico específico.
- **Estructuras y Relaciones del Mercado Laboral:** Comprensión de cómo funcionan las relaciones y estructuras laborales
- **Perfiles Profesionales:** Conocer las características de diferentes perfiles profesionales y sus demandas.

Métodos de Inserción Laboral

Ejemplos

Búsqueda de Empleo: Métodos y herramientas para encontrar trabajo.

Documentos de Presentación: Creación de instancias, cartas de presentación, curriculum vitae, etc.

Proceso de Selección: Preparación para entrevistas, pruebas psicotécnicas, y demostración de habilidades.

Actividades para Desarrollar el Conocimiento Laboral

Ejemplos

- **Estudio de Ofertas de Empleo:** Analizar anuncios de empleo en prensa, portales especializados o bolsas de trabajo.
- **Confección de Documentos Profesionales:** Crear curriculums, cartas de presentación, etc.
- **Análisis de Pruebas de Selección:** Estudio de pruebas comunes en procesos de selección laboral.
- **Técnicas de Selección y Entrevista:** Análisis de entrevistas laborales a través de vídeos, simulaciones, y dinámicas de grupo.
- **Estudios de Casos:** Análisis de ejemplos reales o hipotéticos en el ámbito laboral.
- **Análisis de Estadísticas de Profesiones:** Estudio de tasas de colocación y empleo según perfil profesional o formación adicional.
- **Visitas a Empresas:** Observación directa de puestos de trabajo y confrontación con los perfiles profesionales.

TOMA DE DECISIONES

IMPORTANCIA

Requiere madurez y estrategias adecuadas para ser efectiva.

El proceso de toma de decisiones es complejo y no puede ser aprendido de manera rígida, pero el aprendizaje juega un papel importante.

Es fundamental la adopción de estrategias y la práctica para tomar decisiones informadas

Estrategias para la Toma de Decisiones

son similares a las estrategias de solución de problemas.

tipos

- Limitadoras del espacio de búsqueda: Focalizan la atención sobre las cuestiones clave y limitan el análisis.
- Que amplían el espacio de búsqueda: Permiten observar el problema desde una perspectiva más amplia.
- Que reformulan el problema: Hacen el problema más práctico o accesible.
- Que promueven la generación y comprobación de hipótesis: Implican el ensayo de soluciones y la práctica directa.
- Ejemplos: Prácticas en empresas, contacto con el trabajo, realización de tareas específicas de un perfil profesional.

Madurez y Autonomía

Se adquiere a través de decisiones cotidianas y la capacidad para analizar consecuencias, asumir riesgos, evaluar actuaciones, y modificar situaciones.

Ejemplos

Pedir perdón, modificar un trabajo, tomar decisiones responsables en contextos habituales.

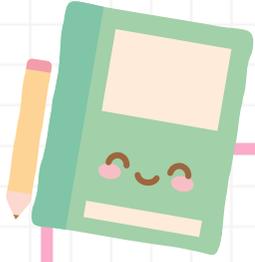
Primera Intervención

Ejemplos

Fomentar habilidades para tomar decisiones en contextos cotidianos.

Enseñar a analizar consecuencias, asumir riesgos y evaluar actuaciones.

PROFESIOGRAFÍA



Definición

Descripción de las competencias y habilidades necesarias para un cargo específico.

- Realizada principalmente por profesionales de Recursos Humanos con el apoyo de psicólogos y especialistas.

Métodos de evaluación

- Encuestas y entrevistas para definir los requisitos y el perfil de los puestos de trabajo.
- El proceso depende de factores como carácter, formación y edad del aspirante.

Importancia en la Orientación

tipos

- La motivación y las aptitudes vocacionales juegan un papel fundamental para el rendimiento académico y el desarrollo profesional.
- Análisis de la personalidad: Ayuda a entender las inclinaciones y el sentido de identidad del sujeto.
- Información sobre carreras: Conocer los planes de estudio, requisitos y perfil laboral de las profesiones.

Orientación Profesiográfica

Proceso de investigación para conocer profesiones a través de indicadores

Proporciona una visión clara de las oportunidades de crecimiento y las demandas laborales en un contexto determinado.

Factores que Influyen en la Elección de Carrera

- Motivos intrínsecos (gusto por la actividad) y extrínsecos (recompensas externas).
- La orientación debe considerar el contexto social, económico, político y psicológico del individuo.

Desafíos de la Elección Vocacional

- La desinformación sobre opciones académicas y de carrera genera confusión y desorientación.
- La falta de orientación adecuada puede llevar a deserción académica o jóvenes trabajando en empleos sin formación adecuada.

