



**Mi Universidad**

## **Actividad I**

**Nombre del Alumno: Fernando Gabriel Muñoz Garcia**

**Tema: LA EVOLUCION DE LA CONDUCTA**

**Parcial: 1**

**Materia: MOTIVACION Y EMOCION**

**Nombre del Profesor: LIC. RECINTOS GUADALUPE VERA**

**Licenciatura: PSICOLOGIA**

**Cuatrimestre: 5**

**Lugar y Fecha: 24/01/2025**

# ENSAYO

La motivación y las emociones son mecanismos que ayudan a las personas a adaptarse a su entorno. La motivación es un estado interno que impulsa a las personas a actuar, mientras que las emociones son sentimientos que surgen como respuesta a los estímulos del ambiente.

Si la **motivación** puede definirse **como** el proceso psicológico que activa y dirige la conducta de un organismo hacia una meta concreta, la **emoción** es un proceso psicológico especialmente complejo que influye en nuestra propia conducta

Los mecanismos reflejos son respuestas involuntarias del cuerpo a un estímulo, que son mediadas por el sistema nervioso. Son fundamentales para la protección del cuerpo y para mantener la homeostasis.

El arco reflejo es la vía nerviosa que transmite un reflejo nervioso, como el reflejo de la rodilla. Es una respuesta involuntaria y automática a un estímulo, como un golpe o el dolor.

El arco reflejo se compone de:

- Receptores que detectan el estímulo
- Neuronas sensitivas que transmiten la señal al cerebro
- Neuronas motoras que transmiten la señal de regreso a los músculos o glándulas

Las respuestas reflejas son acciones involuntarias que el cuerpo realiza ante un estímulo específico. Estas respuestas son mediadas por el sistema nervioso y tienen como objetivo proteger el cuerpo.

Algunas propiedades de las respuestas reflejas son:

- Son inmediatas
- Son automáticas
- Son involuntarias
- Son fundamentales para la homeostasis del cuerpo
- Pueden ser simples o complejas
- Pueden ser somáticas o viscerales

El tropismo es el movimiento de orientación de un organismo, como una planta, en respuesta a estímulos externos. Los tropismos pueden ser positivos o negativos, dependiendo de si el crecimiento se dirige hacia o en contra del estímulo.

Los tipos de tropismo

Los tropismos son movimientos de crecimiento o desplazamiento de las plantas en respuesta a estímulos externos. Los tipos de tropismos son:

- **Fototropismo**

Respuesta a la luz. El fototropismo positivo es cuando la planta crece hacia la luz, mientras que el negativo es cuando crece en sentido contrario.

- **Gravitropismo**

Respuesta a la gravedad.

- **Hidrotropismo**

Respuesta a la presencia de agua. Las raíces de las plantas crecen hacia donde detectan agua.

- **Tigmotropismo**

Respuesta al contacto físico. La planta puede rodear el obstáculo o englobarlo.

- **Quimiotropismo**

Respuesta a sustancias químicas. Las raíces de las plantas buscan sustancias que les beneficien para crecer.

- **Aerotropismo**

Respuesta a la presencia o ausencia de aire. La planta crece hacia la zona con mayor ventilación.

Los tropismos son movimientos direccionales, es decir, la planta crece o se aleja del estímulo

## Dirección de la respuesta tropica

Es la respuesta de una planta al hacer contacto con una superficie sólida. El efecto es la tendencia a crecer alrededor de ella. Las plantas trepadoras, como respuesta a este tropismo, han desarrollado zarcillos y uncinos para adherirse al objeto que les sirve de soporte.

## Mecanismos de regulación

### Mecanismos de regulación de los organismos

Los mecanismos de regulación de los organismos son los procesos que permiten a los seres vivos mantener el equilibrio interno y externo. Estos mecanismos pueden ser biológicos o no biológicos.

### Homeostasis

La homeostasis es el estado de equilibrio que mantiene el cuerpo para funcionar de forma adecuada. Es un proceso que implica la regulación de diferentes variables, como la temperatura, la glucosa, la presión arterial, los líquidos, entre otros.

### Regulación de la conducta alimentaria

La regulación de la ingesta energética representa un proceso de vital importancia en el organismo ya que posibilita el mantenimiento de un equilibrio entre la cantidad de energía almacenada en forma de grasa corporal y el catabolismo de la misma.

### Teoría del proceso

La teoría de los procesos oponentes sostiene que para cada forma de actividad o estimulación el organismo genera automáticamente un proceso "esclavo" de acción inhibitoria o contraria; el proceso oponente. El proceso oponente promueve el retorno al equilibrio homeostático alterado por la actividad o estimulación.

### Conducta instintiva

La conducta instintiva es un comportamiento que se realiza sin aprendizaje previo y que está determinado por la herencia genética. Son acciones que se producen de manera natural y que están relacionadas con la supervivencia.

### Instinto y aprendizaje

El instinto es un comportamiento innato, mientras que el aprendizaje es un cambio de comportamiento o conocimiento que se obtiene a través de la experiencia.

### Naturaleza humana

Es un concepto filosófico que se refiere a las características que comparten los seres humanos, como la forma de pensar, sentir y actuar.

Algunos rasgos que se consideran parte de la naturaleza humana son:

- La inteligencia
- La dimensión social, histórica, biográfica y cultural
- La libertad
- La dignidad
- La finitud
- La vulnerabilidad

### Etología humana

La etología humana es el estudio del comportamiento humano desde un punto de vista biológico y evolutivo. Esta disciplina se basa en la idea de que el comportamiento humano tiene un origen biológico, genético y evolutivo.

La etología humana se ha utilizado para comprender las emociones, las interacciones sociales y los patrones de conducta. También ha servido para desarrollar teorías psicológicas como la sociobiología, la psicología evolutiva y la teoría del apego.

La palabra etología proviene del griego *ethos*, que significa comportamiento.

Algunos de los temas que estudia la etología humana son: La evitación del incesto, El duelo, La jerarquía, La búsqueda de la posesión, Las diferencias de género.

Etimológicamente viene de la palabra griega “*ethos*” (también raíz de la palabra “ética”) que significa comportamiento. La Etología puede ser definida como el estudio del comportamiento de las especies animales, todas, incluido el hombre, en su medio natural.

“La etología se compone de dos ramas: la general, que estudia las conductas de los animales, y la clínica, que busca dar soluciones a los posibles problemas de comportamiento”.