



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

**Nombre del Alumno:** Jennifer Edith Figueroa Santizo

**Nombre del tema:** Unidad I: La Evolución de la Conducta y Unidad II:  
Mecanismo de Regulación.

**Parcial:** 5to parcial

**Nombre de la Materia:** Motivación y Emoción

**Nombre del profesor:** Lic. Guadalupe Recinos vera

**Nombre de la Licenciatura:** Psicología

**Cuatrimestre:** 5to

*Lugar y Fecha de elaboración:*

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de enero de 2025

## **LA EVOLUCION DE LA CONDUCTA**

La conducta es la forma en que las personas actúan y se comportan en su vida cotidiana, es un conjunto de respuestas que presenta un ser vivo en relación con su entorno, ante la presencia o ausencia de estímulos. La conducta puede ser observable o mental, y se puede ver afectada por factores internos y externos.

(Darwin, 1977), en sus investigaciones sobre la conducta humana, pudo comprobar que el aprendizaje es el auténtico mecanismo de supervivencia que ha usado el ser humano, para adaptarse al entorno, en el cual lo único que permanece es el cambio; la buena oxigenación influye sobre la forma en que prepara el cerebro para asumir esta nueva información y crear las nuevas conexiones. En el caso del cerebro, sus neurotransmisores positivos como lo es la dopamina, serotonina y la norepinefrina se mantienen en equilibrio cuando se realizan movimientos, tanto físicos como los de estimulación mental.

Los mecanismos de defensa los cuales consisten en una respuesta rápida de parte de un organismo, que es consecuencia de la estimulación de algún lugar del cuerpo; en este fenómeno no hay participación de la voluntad, ósea del cerebro. El mecanismo reflejo postural normal es una función del sistema nervioso en donde gracias a este él es ser humano puede moverse y realizar actividades altamente sofisticadas manteniendo al mismo tiempo nuestra postura y equilibrio.

En esta misma las reacciones de defensa, las cuales son respuestas automáticas que aparecen cuando las respuestas de equilibrio han fallado, son para su protección, un ejemplo sería como para no caer el niño pondrá las manos en modo de protección a si mismo.

El arco de reflejo es un mecanismo básico de acción de toda reacción del organismo que surge como respuesta ante un estímulo como los golpes o el dolor, esta actividad nerviosa tiene un carácter reflejo; lo que significa que una respuesta involuntaria, y por lo tanto automática, no controlada por la conciencia.

Para que este reflejo se produzca es necesario de tres estructuras diferenciadas, pero las cuales se relacionan con el estímulo que va a provocar la respuesta y con la misma; son los receptores, neuronas y efectores. Sus estructuras fundamentales del arco de reflejo son los receptores, las fibras nerviosas aferentes o sensitivas, las fibras nerviosas eferentes o motoras y los efectores.

Al hablar de conducta muchas preguntas pueden surgir de esta misma y con ellas diferentes respuestas, ideas o puntos de vistas de personas diferentes del que piensan o creen que es, del como creen que es y si podemos comparar la conducta de una persona con otra.

La motivación y la emoción influyen más allá de la conducta, también influyen en nuestros pensamientos, sentimientos y en nuestros sueños y aspiraciones. La conducta varía en intensidad y esta misma intensidad varía tanto dentro del individuo como entre diferentes personas, la intensidad de la motivación igual puede variar, algunos individuos pueden participar activos en la misma situación, pero otros pasivos y apáticos, cada persona reacciona de manera diferente ya que la motivación y emoción son distintas.

Si bien la conducta es un fenómeno complejo y dinámico el cual ha evolucionado a lo largo de la historia, ha estado influenciada por una variedad de factores, incluyendo la biología, la cultura, el entorno y la experiencia,

## MECANISMOS DE REGULACION

Los mecanismos de regulación es un conjunto de procesos que un organismo realiza para mantener el equilibrio interno o homeostasis, estos mecanismos son esenciales para la supervivencia, estos pueden ser genéticos, celulares, nerviosos y endocrinos. Son los que nos permiten a los seres vivos mantener en equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones climáticas del mundo exterior. Esta regulación es necesaria para responder a los estímulos y adaptarse a los cambios del ambiente.

(Cannon, 1933) acuñó la palabra homeostasis para describir los mecanismos que mantienen constantes las condiciones del medio interno de un organismo, a pesar de grandes oscilaciones en el medio externo. La homeostasis es el estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva se da entre los sistemas del cuerpo para que funcione de forma adecuada. Es un proceso que permite al cuerpo regular sus condiciones internas a pesar de los cambios externos.

El instinto es una disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto. La conducta instintiva en el reino animal, debe tener al menos las siguientes características; ser innata, fijada, específica y tener un sentido de supervivencia para el sujeto o sus allegados.

En la conducta humana persisten un gran número de patrones instintivos, aunque, por su capacidad de racionalización, gran parte de la vida instintiva del ser humano ha sufrido un proceso de complejidad, mezclándose auténticos instintos con conductas voluntarias.

Según la complejidad y desarrollo intelectual del ser humano, podemos clasificar los instintos; instintos vitales, de nutrición, sexual, lucha, de placer, sociales, culturales. Si en los animales los animales constituyen el motor de su vida, en el ser humano estos pasan a segundo plano, situándose tras los actos voluntarios y conscientes.

La etología humana ocupa un lugar especial entre las disciplinas que tratan del comportamiento de los animales y del ser humano, esta es el estudio biológico del comportamiento del hombre, trata de descubrir lo que hay en específicos los comportamientos humanos en comparación con los de los animales; ya sea por asimilar directamente el comportamiento del hombre al de los animales, y a la inversa.

La etología y el conductismo convergen, pero en muchos puntos, antes todos, ambos se refieren a las ideas de Darwin relativas a la evolución y a la selección natural; la especie humana a evolucionado a partir de formas inferiores y los animales están dotados de vida mental, pero esto no es cualitativamente diferente a el comportamiento manifiesto. Las perspectivas de la etología se han modificado con el desarrollo de la socio biología, corriente nacida de las hipótesis de Hamilton sobre los fundamentos genéticos del comportamiento.

Los mecanismos de regulación son procesos fundamentales que permiten mantener el equilibrio y la estabilidad en el organismo, están los mecanismos de regulación fisiológica (Retroalimentación negativa, Regulación hormonal y Nerviosa) Mecanismos de regulación molecular (Regulación molecular, Genética, Epigenética y Postranscripcional) Mecanismos de regulación psicológica (Regulación emocional, Cognitiva, Conductual) son esenciales para la supervivencia, ya que garantizan que las funciones fisiológicas se mantengan dentro de límites normales.

## **BIBLIOGRAFIA**

- <https://biologia.laguia2000.com/fisiologia-vegetal/taxia>
- [https://www.ecured.cu/Arco\\_reflejo](https://www.ecured.cu/Arco_reflejo)
- <https://www.monografias.com/docs/Mecanismo-reflejo-postural-normal-P3DEMFYMY>
- <http://guillermoweickert.com/?p=588>
- <https://www.lifeder.com/tropismo/>
- <http://www.profesorenlinea.com.mx/Ciencias/Tropismos.htm>