



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: *Jennifer Edith Figueroa Santizo*

Nombre del tema: *Unidad II: Desarrollo de la personalidad en la adolescencia*

Parcial: *5to. Parcial*

Nombre de la Materia: *Adolescencia*

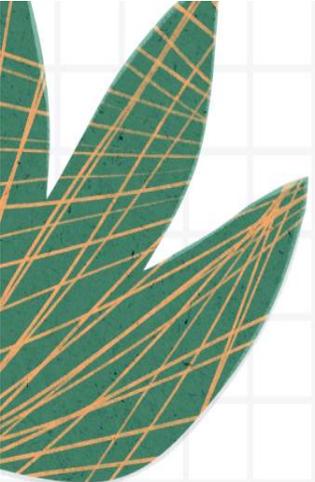
Nombre del profesor: *Lic. María del Carmen Briones Martínez*

Nombre de la Licenciatura: *Psicología*

Cuatrimestre: *5to.*

Lugar y Fecha de elaboración

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de enero de 2025



DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA



ADOLESCENCIA

Es un periodo de transición de la infancia a la adultez y se caracteriza como un paso preparatorio para continuar en la siguiente etapa de la vida; es una etapa de la edad turbulenta, de mucha energía y vitalidad, etc.

La personalidad en la adolescencia cambia rotundamente y es una etapa clave en la formación de la identidad, esta es un conjunto de sistemas de pensamientos y de comportamientos relacionados entre si.

Es un ciclo critico en el desarrollo emocional de una persona que atraviesa por este periodo y es una educativa que mas dudas y desgastes psicológicos provoca en los padres.

PERSONALIDAD Y DESARROLLO EN LA ADOLESCIA

Inicia alrededor de los 11-12 años y se caracteriza porque se experimentan múltiples cambios a nivel físico, psicológico y en el entorno y la red social, etc.

Se propone que las cinco dimensiones son relativamente estables durante todo el ciclo vital; que tienen influencia genética y ambiental y determinan la forma de pensar, sentir y actuar de las personas.

- Neuroticismo
- Extraversión
- Apertura a la experiencia
- Amabilidad
- Responsabilidad

AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA

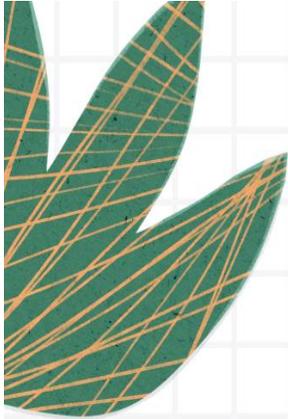
El autoconcepto son las características o atributos que utilizamos para describirnos a nosotros mismos; el concepto de si mismo es el elemento central de la identidad personal.

La autoestima es la valoración que tienes de ti mismo, el aspecto evaluativo-valorativo y enjuiciamiento del conocimiento de si mismo (autoconcepto) que tienen las personas

La autoestima es el componente efectivo del autoconcepto

- Autoconcepto: percepción que tenemos de nosotros mismos
- Autoestima: se forma con pensamientos, sentimientos, sensaciones y experiencias durante toda la vida





DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

IDENTIDAD

La identidad responde a la pregunta "quien soy en realidad" los adolescentes buscan o mas bien la construcción de la propia identidad, necesitan desarrollar sus propios valores, opiniones e intereses, etc.

Entran a una crisis de identidad; en esta etapa analizan sus opciones y buscan llegar a comprometerse. el malestar emocional en que nos cuestionamos el sentido de nuestra propia existencia.

NIVELES DE IDENTIDAD

- Exclusión
- Moratoria
- Logro de identidad
- Confusión de la identidad

PERSONALIDAD

La personalidad es un aspecto de desarrollo humano; la adolescencia será un periodo definitivo de cara al afianzamiento de este aspecto. Perfilara su personalidad respondiendo a la pregunta ¿Quién soy?

Adoptara posturas de carácter ideológico, religioso, elegirá una profesión, un estilo de vida, una imagen, definirá su orientación sexual, asumirá valores morales, etc.

La personalidad es un rasgo estable a lo largo de la vida, por ello, los años de la infancia son cruciales de cara a la formación de la personalidad.

FACTORES EN LA PERSONALIDAD DE UN ADOLESCENTE

El cerebro es el mas agudo, pero en ocasiones, el peor utilizado, a los adolescentes les resulta difícil desarrollar un enfoque y esto los hace vulnerables a tomar decisiones equivocadas.

Son propensos a comportamientos impulsivos y temen ser o parecer diferentes a sus compañeros. Pueden a ver muchos efectos e influencias positivas pero también negativas.

FACTORES

- Amigos/circulo social
- Padres
- Celebridades
- Tecnología
- Redes sociales