



Mi Universidad

Actividad 2

Nombre del Alumno: Fernando Gabriel Muñoz García

Tema: riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Parcial: 1

Materia: **ADOLESCENCIA**

Nombre del Profesor: María del Carmen Briones

Licenciatura: **psicología**

Cuatrimestre: 5

Lugar y Fecha: chicomusslo Chiapas a 16 de febrero de 2025

Super nota

Adolescencia como Período Crítico del Desarrollo: Transiciones
Experimentación, Riesgos y Oportunidades.



El abuso de sustancias, la conducta sexual temprana y el aislamiento social, son conductas

potencialmente dañinas para la salud física y mental. La adolescencia es una etapa marcada

por una mayor autonomía e independencia de los adultos y del entorno familiar, lo que

puede llevar a la adopción de conductas de riesgo, entendidas como aquellas que son

potencialmente dañinas o nocivas para su salud física y mental, como puede ser el consumo excesivo de alcohol o tabaco; el abuso de drogas ilegales, como marihuana,

cocaína y otras; la conducta sexual temprana o muy activa; el aislamiento, incomunicación

o desánimo, etc



Indicadores de Riesgo en los Adolescentes.

Prevalencia de tabaquismo.

Prevalencia de alcoholismo.

Morbilidad por accidentes relacionados con el medio laboral.

Morbilidad por accidentes de tránsito y por intentos suicidas.

Tasa de abortos en menores de 20 años.

Proporción de embarazos en menores de 20 años.

Tasa de mortalidad general.

Tasa de mortalidad por accidentes.

Tasa de mortalidad por suicidio.

Proporción de adolescentes satisfechos con los servicios de salud.

Porcentaje de adolescentes que a los 18 años conservan todos sus dientes.

Tasa de incidencias de las infecciones de transmisión sexual.

Conducta Antisocial y Violencia en la Adolescencia.



Las conductas antisociales y la adolescencia.

En la actualidad el “fenómeno” de los niños, niñas y adolescentes con conductas antisociales, ha aumentado de manera importante, dicho “fenómeno” se presenta en la gran mayoría de los países de nuestro planeta.

La Búsqueda del Amor a Través de la Manifestación del Poder.



Un poder destructivo, pero en todo caso un poder que otorga valoración en el medio

social. La violencia se impregna y se adueña de los adolescentes que han sufrido en sus

propias carnes el odio y el desamparo. El adolescente trasgresor se vale de una tendencia

a sorprender en su discurso, en sus juegos, en sus actitudes y en sus fantasías, lo cual lo

reconforta y asegura por su identificación con el perseguidor. Es evidente que está inmerso en un ambiente donde necesita desarrollar habilidades de astucia, de manejo de

los otros y de burla a las normas compartidas.



Consumo de Sustancias.

Texto de: Carolina Gómez Vinales

En este contexto, para lograr un exitoso establecimiento y desarrollo de políticas públicas que atiendan de forma oportuna este problema, es indispensable conocer cada una de las aristas y dimensiones del fenómeno entre la población.



Trastornos de la Alimentación.

Si preguntas en la calle por las siglas TCA, la mayoría no sabrá que significa. Y si revelas su significado, algunos dirán “ah sí, anorexia y bulimia”, porque son los de mayor repercusión mediática y por lo tanto los más conocidos.



Adolescentes.

Causa un Trastorno Alimenticio en los

Los científicos e investigadores aún se encuentran aprendiendo acerca de las causas de estas condiciones físicas y emocionales que hacen tanto daño. Sin embargo, sabemos algunas generalidades que contribuyen al desarrollo de los trastornos alimenticios.



Adolescentes y Nuevas Tecnologías.

En los últimos años el uso y abuso de las nuevas tecnologías y redes sociales, internet, telefonía móvil, videojuegos y televisión se han instalado de forma rápida en nuestras vidas. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (2013), el 91,8 % de los niños y niñas entre 10 y 15 años son usuarios habituales de la red. Las nuevas tecnologías pueden tener un gran potencial educativo y comunicativo pero su uso inadecuado o abusivo puede acarrear importantes consecuencias negativas para jóvenes y adultos. Las personas afectadas por esta “adicción sin sustancia química”, se caracterizan por mostrar una incapacidad de controlar su uso.

Claves para que las Familias puedan Prevenir Futuras Conductas Inapropiadas en el uso del TIC por sus Hijos.

Limitar el tiempo de conexión a la red.

Colocar los ordenadores en sitios comunes en la casa.

Control de los contenidos visualizados por los menores.

Potenciar en nuestros hijos actividades de ocio saludable (deporte, lectura, actividades al aire libre, ...).



Tener en cuenta que para nuestros hijos somos modelos y tienden a imitar nuestras

propias conductas. Presta especialmente atención al uso que haces de tu teléfono móvil.

Evitarás de esta forma la adicción a los dispositivos móviles en adolescentes y en ti mismo.

Ayudarles a desarrollar una adecuada autoestima y unas buenas habilidades sociales que

les permitan el desarrollo de buenas relaciones interpersonales.

Romper con las rutinas de conexión: si el adolescente enciende el ordenador nada más

levantarse para comprobar su correo electrónico, debemos intentar que lo haga después

de realizar otra actividad (desayunar, ducharse.)

Depresión y Suicidio en la Adolescencia.



La depresión se ha convertido en una de las grandes patologías del siglo XXI. Así mismo, y de forma más concreta, la depresión en la adolescencia es una de las patologías mentales

más graves en dicho estadio vital. No en vano, la depresión no tratada o mal tratada es,

hoy día, una de las principales causas de suicidio en la adolescencia.

Recursos de Prevención de Riesgos y Potenciación del Desarrollo Sano en la Adolescencia.

Las conductas de riesgo en adolescentes son determinantes en la salud, siendo las principales responsables de la morbilidad en esta etapa, entre las cuales se



mencionan el consumo de drogas, embarazo precoz, mala alimentación, infecciones de transmisión sexual, depresión y suicidio entre otras.

Debido a los profundos y complejos cambios que se presentan en la adolescencia, educar a los adolescentes se convierte en una situación tensionante para muchos padres, quienes experimentan sentimientos de ineficacia e incompetencia en relación con el comportamiento de sus hijos.