



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

**Nombre del alumno:** Jennifer Edith Figueroa Santizo

**Tema:** Unidad IV: Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

**Parcial:** 5to.

**Materia:** Adolescencia

**Nombre del profesor:** María del Carmen Briones Martínez

**Licenciatura:** psicología

**Cuatrimestre:** 5to

Lugar y Fecha de elaboración

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de febrero del 2025

# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

1

## ADOLESCENCIA

La adolescencia es una etapa donde los jóvenes son más vulnerables y así como pueden tener oportunidades se enfrentan a riesgos que pueden afectar su salud física y mental.



## INDICADORES DE RIESGO

2

- Prevalencia de tabaquismo
- Prevalencia de alcoholismo
- Tasa de mortalidad por suicidio
- Abortos en menores de 20 años
- Tasa de incidencia de las infecciones de transmisión sexual

3

La construcción de los niños, niñas y adolescentes con conductas antisociales tienen que ver con la putrefacción del tejido social y sus causas son evidentemente múltiples.



## VINCULOS AFECTIVOS

4

La desintegración familiar, los medios de difusión, nuestro sistema educativo, la corrupción y más, crean vínculos afectivos totalmente nocivos para el desarrollo humano donde afecta la sociedad, instituciones, familia y a nosotros mismos.



5

## IDENTIDAD

Gleizer plantea que la identidad ha dejado de ser un dato para convertirse en un problema. Aforismo agustiniano, "Yo he llegado para mí ser un gran problema".



# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

## 1 CONSUMO DE SUSTANCIAS

El uso y consumo de sustancias adictivas en adolescentes es elevada, aunque en la actualidad toda la sociedad esta expuesta a las drogas y como consecuencia truncan su posibilidad de desarrollo personal y de realizar proyectos positivos de vida.



### TCA

## 2

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) es donde la gente se obsesiona con su peso, la vulnerabilidad de los adolescentes a los ideales de delgadez, presión social, la insatisfacción con la imagen corporal, condiciones físicas y emocionales que hacen tanto daño.

## 3

### TCA

- Anorexia
- Tanorexia
- Vigorexia
- Ebriorexia
- Bulimia
- Etc



## FACTORES PSICOLOGICOS EN EL TCA

- Baja autoestima
- Depresión, ansiedad, enojo y soledad
- Falta de control de su vida
- Historia de abuso físico o sexual
- Relaciones personales y problemas familiares

## 4

## 5

### DEPRESION

La depresión en la adolescencia, es una de las patologías mentales mas graves; la depresión no tratada o mal tratada es, hoy en día, una de las principales causas de suicidio en la adolescencia.



# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

## 1 SEÑALES DE ALARMA EN LA DEPRESIÓN:

- Conductas
- Verbalizaciones
- Estresores vitales



## 2 SUICIDIO

Es la 3er causa de muerte en jóvenes, experimentan fuertes sentimientos de estrés, confusión, dudas de si mismos, para algunos adolescentes el suicidio es una solución a sus problemas y estrés.

## 3 SEÑALES DE SUICIDIO

- Actuaciones violentas
- Drogas o alcohol
- Cambios en su personalidad
- Perdida de interés
- Cambio de hábitos



Se deben tomar demasiadas medidas respecto a la depresión y suicidio, es importante reconocer las señales, pero sobre todo, ayudar y apoyar, apoyo moral de la familia, tratamientos, confianza, hablar acerca de sus problemas y saber escucharlos.

## 5 CONDUCTAS DE RIESGO

Estas conductas en los adolescentes son determinantes en la salud; se presenta el consumo de drogas, embarazo precoz, mala alimentación, infecciones de transmisión sexual, depresión y suicidio, entre otras más.



La familia tiene el rol primordial en la prevención de conductas de riesgo, el ambiente donde se desarrolla también influye demasiado y la relación familiar basada en la confianza.



## BIBLIOGRAFIA

- Guinta Bergna, T. Familia y matrimonio. Ed. Fondo de Cultura Económica, México, D. F., 1990.
- Liaudis, Iliasov, V. Antología de la Psicología Pedagógica y de las Edades. Ed. Pueblo y Educación. C. Habana, 1986
- The American Psychiatric Association (APA), Principios de Yogyakarta sobre la aplicación de la legislación internacional de derechos humanos en relación con la orientación sexual y la identidad de género (Indonesia, noviembre 2006), Artículo La Teoría Queer: la deconstrucción de las sexualidades periféricas y Guía básica sobre diversidad sexual, Ministerio de Salud, República Argentina (2016).
- Vygotsky, L.S. Desarrollo de las funciones psíquicas superiores. Ed. Pueblo y Educación, La Habana, 1988.