



# Mi Universidad

## Actividad 1

*Nombre del alumno: Damian Enrique López Hernandez*

*Tema: Ensayo*

*Parcial: 1*

*Materia: Comunicación oral*

*Nombre del profesor: Rubén Rodríguez*

*Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: 2°*

*Lugar y Fecha: Frontera Comalapa Chiapas a 06/04/2025*

**TEMA: “EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Y LA CULTURA”**

**TITULO: LA INTERACCION ENTRE LA PERSONALIDAD Y LA CULTURA: UN ENFOQUE INTEGRAL**

La personalidad y la cultura son dos conceptos fundamentales en la psicología y la sociología que se han estudiado ampliamente de manera separada. Sin embargo, en la vida real, están relacionados. En este ensayo, se explora la relación entre la personalidad y la cultura, además se analizara como la cultura puede influir en el desarrollo de la personalidad.

La personalidad se refiere a los patrones del pensamiento, sentimiento y comportamiento que caracterizan a un individuo. La cultura por otro lado, se refiere a los valores, creencias y prácticas que se transmiten de una generación a otra en la sociedad determinada. Influye en el desarrollo de la personalidad de varias maneras. La forma en que los individuos perciben y se relacionan con el mundo que los rodean. Se valora la independencia y la autonomía, mientras que en otras se valora la interdependencia y al cooperación influyen en la forma en que los individuos se desarrollan y se expresan.

En segundo lugar, los individuos se comunican y se relacionan con los demás ejemplos: la comunicación directa y explícita, los individuos se desenvuelven en situaciones sociales. En tercer lugar la cultura influye en la forma en que los individuos se perciben a sí mismos y a su lugar en el mundo. Ejemplo: algunas culturas se valoran la humildad y la modestia, en otras la confianza y la asertividad.

Están relacionadas mutuamente. La cultura influye los individuos se desarrollan y se expresan. La personalidad los individuos se relacionan con la cultura. Interacción para entender mejor como se desarrollan y expresan los individuos en diferentes contextos culturales.

## ***TEMA: LA SERENIDAD Y LA CONFIANZA***

### ***TITULO: LA SERENIDAD Y LA CONFIANZA: CLAVES PARA UNA VIDA PLENA Y SATISFACTORIA.***

En un mundo cada vez más rápido y estresante, es fácil perder la serenidad y la confianza en nosotros mismos y en nuestras capacidades, sin embargo son fundamentales para vivir una vida plena y satisfactoria. Se explora la importancia que tienen y se presentaran en algunas estrategias para cultivarlas.

La serenidad se refiere a la capacidad de mantener la calma y la tranquilidad en medio de la adversidad. No dejar que las circunstancias externas nos afecten negativamente. Es fundamental para tomar decisiones informadas y para mantener la perspectiva clara en momentos de estrés.

La confianza es la fe a nuestras capacidades y habilidades, es la creencia en que podemos lograr nuestros objetivos y superar los obstáculos. Es fundamental para tomar riesgos y para perseguir nuestros sueños. Podemos enfrentar desafíos con más serenidad y tranquilidad.

Al cultivar estas cualidades, podemos desarrollar la capacidad de enfrentar los desafíos con más tranquilidad y confianza. Son habilidades que se pueden desarrollar con práctica y paciencia.

## ***TEMA: EL CULTIVO DE LA VOZ Y LA DICCIÓN***

### ***LA IMPORTANCIA EN LA COMUNICACIÓN EFECTIVA***

En todas las áreas de la vida, ya sea en el ámbito personal, profesional o social. Una de las herramientas para comunicarse de manera efectiva se explora la importancia de ambas.

La dicción se refiere a la forma en que se pronuncian las palabras y la claridad en que se transmiten. Puede hacer que el mensaje sea más claro y comprensible, mientras una mala dicción puede generar confusión y malentendidos. Ambos pueden ser beneficioso. Ejemplo: en el ámbito profesional, una voz y una buena dicción, bien

entrenadas, pueden ser fundamentales para comunicarse de manera efectiva con amigos y familiares.

Estrategias: practica regular, entrenamiento vocal, grabaciones, relajación.

Al practicar regularmente, entrenar, grabar tus propias voces y relajarse, puede mejorar tus habilidades de comunicación y transmitir tus mensajes de manera clara y efectiva.

***TEMA: EL LENGUAJE NO VERBAL UN MEDIO DE COMUNICACIÓN SILENCIOSA PERO PODEROSA.***

La comunicación es un proceso fundamental en la vida humana y se pueden realizar en diferentes maneras. El lenguaje verbal es el medio de comunicación más común, el lenguaje no verbal también juega un papel importante en la transmisión de mensajes. En este ensayo se explora sus tipos y su importancia en la comunicación.

Se realiza sin utilizar palabras. Esto incluye gestos, expresiones faciales, posturas, movimientos corporales, contacto visual, tono de voz. Puede ser consciente o inconsciente y puede transmitir mensajes más precisos que el lenguaje verbal.

Tipos de lenguaje: corporal, facial, paralingüístico y prohemico distancia física entre las personas.

***TEMA: EL PÚBLICO Y SUS NECESIDADES UN ENFOQUE CENTRADO EN LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE.***

En la era actual, donde la competencia es feroz y los clientes tienen una gran variedad de opciones, es fundamental que las organizaciones se centren en satisfacer las necesidades del público objetivo. El público es el corazón de cualquier negocio o institución y su satisfacción es clave para el éxito y la supervivencia a largo plazo. Entender las necesidades y estrategias para satisfacerlas.

El público es un conjunto diverso de individuos con necesidades, deseos y expectativas únicas, para satisfacer es entender quiénes son y que necesitan y que esperan de una organización. Esto se puede lograr a través de la investigación del mercado, la retroalimentación del cliente y el análisis de datos.

Calidad y confiabilidad convivencia y accesibilidad, atención del cliente, valor y precio.

***TEMA: ELOCUENCIA Y PERSUACION, HERRAMIENTAS FUNDAMENTALES PARA LA COMUNICACIÓN EFECTIVA.***

Ya sea en el ámbito personal, profesional y social. Son dos habilidades que pueden ayudar a mejorar la comunicación y a lograr objetivos. Se explora en este ensayo la comunicación efectiva.

La elocuencia es la capacidad de expresarse de manera clara, concisa y efectiva, una persona elocuente puede comunicar sus ideas y pensamientos de manera que se fácil de entender y recordar. La persuasión influye en la opinión o el comportamiento de los demás, una persona persuasiva puede convencer a los demás de que adopten su punto de vista o tomen una acción específica.

Estrategias: práctica y preparación, conocer la audiencia, utilizar un lenguaje claro y conciso, utilizar ejemplos y anécdotas. Una persona puede comunicar ideas y pensamientos de manera clara y convincente, influye en la opinión o el comportamiento de los demás.

## **Bibliografía**

- *Triandis, H. C (1995)*
- *Hofstede, G. (2001)*
- *Markus, H. R. y Kitamayas, S. (1991)*
- *Kabat-zinn, J. (2003)*
- *Seligman, M.E.P (2011)*
- *Bandura, A.(1997)*
- *Linklater, K (2006)*
- *Rodenburg, P (2007)*
- *Berry , C (2007)*
- *Argyle, M (1988)*
- *Ekman, P (2003)*
- *Hall, E.T (1966)*
- *Aristotele (1991)*
- *Cicero (1997)*
- *Cialdini, R. B (2009)*