



**Nombre del alumno:** RITA JULIETA  
VELAZQUEZ VAZQUEZ

**Nombre del profesor:** MARIA DEL CARMEN  
BRIONES MARTINEZ

**Nombre del trabajo:** SUPER NOTA UNIDAD  
IV

**Materia:** PROYECCION PROFESIONAL

**Grado:** OCTAVO CUATRIMESTRE

# Inserción laboral profesional

## INSERCIÓN LABORAL

Proceso de incorporación de una persona en el mercado laboral, en el cual intervienen las estrategias de habilidades, los desafíos y oportunidades, recursos para la inserción laboral.



## COMPLEJIDAD DEL MUNDO LABORAL ACTUAL

¿Muchos candidatos para un solo puesto?

Salud mental y bienestar, desigualdad, discriminación, políticas laborales y regulaciones, subcontratación

## ¿Qué es un curriculum vitae?

Documento que resume la educación, experiencia laboral, es una herramienta esencial para la búsqueda de empleo, permite conocer la trayectoria profesional de forma rápida, breve y clara.

## ELEMENTOS CLAVES DE UN CURRÍCULUM VITAE

- Título: muestra quienes somos
- Datos personales: nombre completo, información de contacto entre otros.
- Experiencia laboral: lista de empleos anteriores
- Educación: lista de estudios
- Habilidades: habilidades técnicas
- Idiomas: nivel de dominio de cada idioma

## PROTOCOLO PROFESIONAL

Los protocolos son normas que guían el comportamiento y las acciones de los profesionales en un entorno laboral específico en el cual existen 3 factores.

- Equilibrio emocional: define la capacidad de comunicación
- La imagen física: establece la percepción
- El manejo de estrés: capacidad de entendimiento con el entorno y manejo de sistemas complejos

Trato interpersonal en el ambiente profesional

Existen 6 factores que se toman en cuenta.

Saludo

¿Quién debe tomar la iniciativa de saludar primero?, existen 3 reglas de oro que son:

- El alfitrión siempre saluda primero
- La persona a honrar se menciona primero
- No hay diferencia de género, edad o rango

Cuando poner de pie

no hay diferencias de género, ambos sexos deben ponerse de pie al presentarse

El saludo de mano

Debe ser firme pero no excesivamente fuerte, ponerse de pies, debe durar entre 2 y 3 segundos, mantener una posición correcta, y tener contacto visual.



Es apropiado tutear con relaciones cercanas, indicación del superior, cultura etc.

Beso en los negocios

Tema delicado y controvertido

## JUNTAS DE TRABAJO

Preparación:

- Definir el objetivo, elaborar una agenda, invitar participantes, prepara material, elegir el lugar
- Desarrollo de la junta: comenzar puntualmente, presentar la agenda, fomentar participación, mantener el orden, tomar notas, finalizar conclusiones



## Entrevista de trabajo

Hay varios tipos de entrevista entre ellas la individual y colectiva.

Preparación

Investigar sobre la empresa, prepara la respuesta, practicar las respuesta, preparar preguntas al entrevistador, cuidar la paciencia, llegar a tiempo, ser positivo y entusiasta.

## ENTREVISTA PERSONAL Y EN LINEA

Consejos para ambas modalidades: investigar sobre la cultura de la empresa, ser agradecido, enviar un correo electrónico de seguimiento

**ENTREVISTA PERSONAL:** investigación a fondo de la empresa, analizar el puesto, cuidar la apariencia, llegar temprano

Durante la entrevista hay que saludar con entusiasmo, escuchar atentamente las preguntas, responder de manera clara y honesta, utilizar ejemplos concretos, mantener actitud positiva

## ENTREVISTA EN LÍNEA

Preparación

Asegurar de tener buena conexión a internet, elegir un lugar tranquilo y libre de distracciones, configurar el equipo, cuidar la apariencia, practicar con la plataforma.

Durante la plataforma: mirar la cámara, hablar claro y despacio, ser puntal, evitar distracciones

## HEADHUNTERS (CAZATALENTOS)

Son empresas o profesionales especializados en la búsqueda y selección de talento a otro nivel para la empresa y se enfocan en 6 aspectos: capacidad de adaptación, curiosidad, aguante, intuición, resistencia al estrés, empatía y simpatía



## IDENTIDAD DIGITAL

Compuesta por datos que se proporcionan en línea, que llevan datos personales, credenciales de acceso, información de comportamiento, información de dispositivos. Muestra la reputación en línea, autenticación, la personalización.

## Manejo de redes sociales



Permite conectar con personas, compartir información es por eso que debemos elegir las plataformas adecuadas, definir objetivos, crear un perfil atractivo, publicar contenido de calidad, cuidar la reputación en línea, proteger la privacidad y ser auténtico.

## Emprendimiento

Proceso de diseñar, lanzar, administrar un nuevo negocio, en el cual se encuentra una idea, se crea un plan de negocios promociona, las razones por el cual emprender incluyen:

Independencias, flexibilidad, ingresos etc.

Existen diversos tipos de emprendimiento: emprendimiento empresarial, cultural y social.