



**Nombre del alumno:** RITA JULIETA VELAZQUEZ VAZQUEZ

**Nombre del profesor:** LIC. MARIA CARMEN BRIONES MARTINEZ

**Nombre del trabajo:** MAPA CONCEPTUAL UNIDAD II

**Materia:** PROYECCION PROFESIONAL

**Grado:** OCTAVO CUATRIMESTRE

# PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

- Valores y creencias
- Habilidades y talentos
- Pasiones e intereses
- Metas a corto, medio y largo plazo
- Bienestar emocional y fisico

Relacionada con

Proyección personal

Visualizar y planificar en el ámbito laboral como en la vida.

Proyección profesional

Relacionada con

- Carrera profesional
- Búsqueda de empleo
- Emprendimiento
- Equilibrio entre vida personal y laboral
- Desarrollo de habilidades profesionales

## IMPORTANCIA

Define lo que se quiere lograr, centra esfuerzos en acciones necesarias.

fortalece

- La motivación
- Adaptabilidad
- satisfacción

## Elementos claves

Autoconocimiento: conocer fortalezas, debilidades, intereses y valores

Metas claras: define metas a corto, mediano y largo plazo, tanto profesional y personal.

Plan de acción: plan detallado con los pasos que se debe seguir para alcanzar las metas.

Flexibilidad: se abierto a cambios y oportunidades que puedan sugerir el camino.

## Importancia de metas

- Las metas dirigen acciones hacia la tarea que se realiza.
- Activan el esfuerzo
- Aumentan la persistencia
- Fomentan el desarrollo de estrategias nuevas

## ELEMENTOS PRINCIPALES

- Objetivo general
- Objetivo específicos
- Recursos
- Tareas
- Cronograma
- Evaluación.

